

Joseph Murphy

CANÇÕES DE DEUS

Tradução de CRISTINA CARVALHO BOSELLI

13ª EDIÇÃO

NovaEra

Rio de Janeiro 2001

Sumário

Introdução	7
Capítulo 1	
Esclarecimentos sobre os Salmos 1, 2 e 3	9
Capítulo 2	
Esclarecimentos sobre o Salmo 8	18
Capítulo 3	
Esclarecimentos sobre o Salmo 23	28
Capítulo 4	
Esclarecimentos sobre o Salmo 24	38
Capítulo 5	
Esclarecimentos sobre o Salmo 27	47
Capítulo 6	
Esclarecimentos sobre os Salmos 30, 31, 32 e 34.....	58
Capítulo 7	
Esclarecimentos sobre os Salmos 37, 38 e 40	67
Capítulo 8	
Esclarecimentos sobre os Salmos 41, 42, 43 e 46	77
Capítulo 9	
Esclarecimentos sobre os Salmos 49, 50, 51, 55, 57, 61, 62 e 67	87
Capítulo 10	
Esclarecimentos sobre os Salmos 68, 69, 70, 71, 72, 74 e 75	95
Capítulo 11	
Esclarecimentos sobre os Salmos 80 a 87, inclusive	104
Capítulo 12	
Esclarecimentos sobre os Salmos 88, 89 e 91	114
Capítulo 13	
Esclarecimentos sobre os Salmos 92 a 99, inclusive.....	124
Capítulo 14	
Esclarecimentos sobre o Salmo 100	135
Capítulo 15	
Esclarecimentos sobre os Salmos 101 a 107, inclusive	139
Capítulo 16	
Esclarecimentos sobre os Salmos 108 a 118, inclusive	151
Capítulo 17	
Esclarecimentos sobre os Salmos 119 a 125, inclusive	163

Capítulo 18	
Esclarecimentos sobre os Salmos 126 a 139, inclusive.....	176
Capítulo 19	
Esclarecimento* sobre os Salmos 140 a 150, inclusive	190

Introdução

Os Salmos são chamados de "hinos de louvor". O Livro dos Salmos é conhecido como os "louvores", e isto se deve ao fato de ser então o manual dos cânticos do culto no templo, onde o louvor era a característica principal.

Há 150 Salmos, que procuram refletir cada estado de espírito da humanidade. Os Salmos são canções do fundo do coração; freqüentemente, referem-se ao coração como a "taça repleta" ou o "cálice dourado" no templo do corpo. O coração é a denominação antiga utilizada para designar o subconsciente.

O Livro dos Salmos também foi chamado de a "pequena Bíblia", o que por certo demonstra sua inestimável riqueza espiritual. Esta maravilhosa coletânea de poemas vai de encontro a todas as necessidades do homem. Nestes Salmos há solução para cada problema e resposta a cada prece vinda do coração.

Todos podem identificar-se emocionalmente com qualquer dos 150 Salmos. A palavra "hebreu" no Antigo Testamento significa o "homem que conhece Deus". Não se refere a nenhuma raça em particular, mas representa todo aquele que tem consciência da Presença de Deus dentro de si e que aplica este conhecimento em sua vida.

A grande ênfase dos Salmos é "O Senhor reina". Deus, o Senhor, é nosso "Eu Superior". Quando o salmista fala das nuvens, elas simbolizam cortinas que escondem o pavilhão da glória de Deus. Quando o salmista fala do trovão, é a voz Divina que chega até nós. A linguagem violenta dos Salmos representa o Fogo Divino, ou a verdade de Deus ressuscitado em sua mente e seu coração. Davi significa o Amado por Deus, o homem que ama a verdade de Deus.

Devemos distinguir entre o verdadeiro Senhor (Deus em você) e o Senhor temporal presente num humor passageiro. O seu Senhor é a sua convicção primordial, sua crença real, interior, subconsciente, em si mesmo, na vida e no Universo.

Neste livro, vamos demonstrar o significado dos Salmos mais importantes, que lhe revelarão o caminho para atingir seus objetivos na vida: como se aperfeiçoar, como obter conforto espiritual, como ser Divinamente guiado e protegido, e como evoluir para além dos seus mais profundos sonhos. Tomaremos alguns versículos-chave de significado primordial dentre alguns Salmos, e lhe revelaremos a Verdade que o liberta do medo, da raiva, da superstição e dos falsos dogmas.

Neste livro, o autor deseja ressaltar sua preocupação principal com o esotérico, e não com o valor litúrgico destes antigos hinos. Pretende explicar o significado primeiro de alguns dos mais importantes Salmos, bem como de outras partes da Bíblia; a idéia por trás de tudo é mostrar a você como a Bíblia fala sobre as dificuldades do homem. E, portanto, como também ensina a superar essas dificuldades.

CAPITULO 1 - Esclarecimentos sobre os Salmos 1, 2 e 3

Salmo 1

Versículo 1: *Bem-aventurado o homem que não te guia pelo conselho dos impuros, nem te detém no caminho dos pecadores, nem te ostenta na roda dos que zombam de Deus.*

O primeiro versículo diz que é *bem-aventurado o homem que não te guia pelo conselho do» impuros*. Em outras palavras, você é abençoado quando se recusa a ouvir a falsa propaganda existente no mundo, seus temores, dúvidas, falsas previsões, conceitos negativos e falsos ensinamentos sobre Deus e Suas leis.

Em outras palavras, você deveria rejeitar tudo que não estivesse de acordo com as verdades e princípios de vida eternos. Tome consciência de que a Inteligência Infinita é o seu guia, seu conselheiro, seu encaminhador, seu patrão e o maior dissipador de problemas no mundo.

Nem se detém no caminho dos pecadores. Pecar é perder pontos, falhar no encaminhamento de uma vida plena e feliz. Você peca quando falha na expressão de sua verdadeira capacidade, quando não progride nem contribui para o crescimento, a paz e a prosperidade da humanidade. Você peca quando faz mau uso das leis naturais. Pense no bem, que o bem acontece; pense no mal, que o mal acontece. Dê-se conta de que tudo aquilo que você conceber e crer em sua mente, virá a ocorrer — seja bom ou mau. Sabe-se bem que tudo aquilo que você esperar com confiança que aconteça em sua vida, realmente acontecerá.

A lei da vida é a lei da crença... e seja feito conforme a sua fé. (Mateus 8:13). Creia no mais elevado e no melhor, enquanto espera o melhor da vida, e inevitavelmente o melhor de tudo virá até você. Seu pecado é um erro seu, sua falta, sua injustiça. Emerson disse que corrigir o pecado do músico, que toca errado uma clave ou nota, é ensiná-lo a tocar direito.

Nem se assenta na roda dos que zombam de Deus. Uma atitude soberba, arrogante, desdenhosa para com os outros indica que você despreza a si mesmo. Você se degrada e rebaixa, e quando sente isto na própria pele, a tendência é projetar sua hostilidade e autodepreciação sobre os outros. A pessoa que tem complexo de inferioridade ou rejeição está sempre desfazendo dos outros e criticando-os. Procura fazê-los baixar ao seu próprio nível. O invejoso calunia o bem-sucedido.

Caminhar com Deus significa que, a qualquer lugar aonde vai, você tem consciência de que o Amor Divino vai à sua frente, tornando seu caminho alegre, feliz e bem-sucedido. Você caminha com Deus quando tem consciência de que Deus, o Espírito Vivo e Onipotente, caminha com você e fala por você. Ao entrar em uma loja, uma fábrica ou escritório, você traz paz, beleza, amor e boa vontade consigo. Você caminha com Deus quando se dá conta de que o amor de Deus o

envolve, encerra e circunda, aonde quer que você vá. Deus é; portanto, Deus é onipresente. Tudo aquilo que chamar sua atenção na rua será uma indicação da Presença de Deus em tudo. Comece a ver bocas nas árvores, hinos nas águas dos rios. sermões nas pedras, e Deus em tudo.

Lembre-se que você faz uma viagem contínua em sua mente, partindo de um problema até a solução. Proponha-se a não prestar atenção a todos os prognósticos negativos e previsões calamitosas dos videntes apocalípticos e dos falsos profetas. Os profetas do obscurantismo, em geral, estendem seu desconsolado lamento em intermináveis lamúrias e, ouvindo-as, você se guia pelo conselho dos impuros, pois tais declarações tendem a poluir sua mente.

Permitindo que outros instilem o medo em sua mente, você fica confundido. Assim, já passa a trilhar o caminho dos pecadores, pois quando sua mente é governada pelo medo, atrai o mal, o fracasso e tudo o que é negativo. *Aquilo que receio me acontece...* (Jó 3:25).

Existem muitas pessoas que estão aparentemente bem, ou seja. seguem as leis, regulamentos, cerimônias e rituais de sua igreja: e quando ficam doentes, sofrem dissabores ou grandes perdas materiais, clamam a Deus, dizendo: "Por que Deus fez isto comigo?" Tornam-se amargurados, hostis, impertinentes e perdem todas as crenças religiosas. Precisam ser advertidos de que aquilo que trazem impresso no subconsciente se manifesta em suas vidas. Não é a crença nominal que importa, mas aquilo em que você real e sinceramente crê, no mais profundo de seu coração, é que passa a acontecer.

Você é responsável por aquilo que escolhe. Pode escolher entre ser rei ou escravo. Você é o somatório de suas opções. Quando te lastima, lamenta, se irrita, enfurece e atormenta com suas doenças ou prejuízos, pode-se dizer que tomou assento na roda dos que zombam de Deus. Muita gente, infelizmente, despreza e desdenha as leis da mente, e crê que os outros tiveram melhor sorte. Mais do que tudo, estão quase sempre ressentidos com os que os cercam e que prosperaram, foram bem-sucedidos e subiram os degraus da vida.

No versículo 2 está escrito: *Mas seu prazer está na lei do Senhor, e na sua lei ele medita dia e noite.* Isto significa que o homem voltado para os assuntos do espírito dá atenção à lei, quer dizer, este homem se torna aquilo em que medita, e tudo a que ele der atenção na vida passará a fazer parte de sua experiência.

A lei da vida nos é dada nos Provérbios. *Pois como imagina em seu coração* (subconsciente), *assim ele é.* . . Em outras palavras, seja o que for que você pensar e sentir que for verdade ficará impresso em seu subconsciente e tornar-se-á realidade. Isto se aplica igualmente às boas e más idéias. A imaginação do coração representa idéias, crenças e opiniões que foram personalizadas e incorporadas ao mais profundo da mente, e tudo aquilo que estiver impresso no subconsciente sempre ocorrerá sob forma de experiência e acontecimentos.

Lembre-se que a impressão dominante que você tem de si mesmo controla todos os pensamentos, idéias, ações e reações menores. Deixe que sua impressão dominante seja: "Deus me ama e protege." Lembre-se desta verdade tão simples — deixe que mergulhe no mais profundo de sua mente: . . . *E seja feito conforme a tua fé.* . . . (Mateus 8:13). Crer é aceitar algo como verdadeiro, viver sendo o que você quer ser. Também significa estar vivo — vivo para as verdades de Deus, que são as mesmas ontem, hoje e para sempre.

A Bíblia diz: *Faça-se conforme a sua fé* (Mateus 9:29). Não diz conforme a sua fé protestante, católica, judia, hindu ou boxista Não; significa apenas que tudo acontece a você de acordo com sua fé nas leis criativas de sua própria mente, leis essas que você pode aprender e aplicar. O navegador aprende as leis e princípios da navegação. O electricista aprende as leis da eletricidade, e o matemático aprende os princípios da matemática.

A vida é um princípio. Aprenda tudo o que puder sobre ele e utilize este princípio com sabedoria. Você não pode esquivar-se, esconder ou fugir das leis da mente. A Presença Divina não tem preferências pessoais nem usa de favoritismo. Não lidamos com um Deus caprichoso, e ninguém conhece tudo sobre o Absoluto; ao contrário, há muito que aprender, pois não há limite para a glória e as infinitas possibilidades dentro do homem. A lei da vida é de uma progressão infinita.

Uma senhora de 80 anos, que fumava três maços de cigarros por dia, foi aconselhada pelo seu médico a deixar o hábito, devido a problemas de circulação. Ela me disse que achava muito difícil parar de fumar. Ensinei-lhe uma técnica muito simples, explicando que se o seu desejo de desistir fosse maior que o seu desejo de continuar, só isto já a livraria do hábito em 75%.

Seguindo meu conselho, ela começou a afirmar duas ou três vezes por dia, durante três ou quatro minutos de cada vez: "Estou livre. A paz está comigo. A saúde perfeita está comigo." Ela imaginava o médico elogiando-a pela melhora do problema circulatório. Quando o desejo de fumar afluía, devido ao costume, ela dizia: "Estou livre", e passava um filme mental, onde o médico dizia: "Você está curada. Parabéns pela sua liberdade."

Ela conhecia a lei segundo a qual um pensamento de liberdade após o outro, mais a imagem retida em sua mente, e repetida com freqüência, mergulhariam em seu subconsciente, retornando sob forma de fato e função. Em uma semana ela estava livre do problema circulatório e voltava ao normal.

Deus lhe fala sob a forma de desejo. Seu desejo de saúde, felicidade, paz, prosperidade, estabilidade, amor e fartura é o Infinito que lhe diz: "Venha mais para o alto. Tenho necessidade de você." Seu desejo é uma promessa de preenchimento. A Presença Infinita que lhe dá o desejo não zomba de você. Sua fome e sua sede não lhe foram dadas como zombaria ou para atormentá-lo. Os meios de matar sua sede e as providências para obter o alimento necessário à sua preservação estão disponíveis. Todo problema tem

solução, e para cada pergunta existe uma resposta.

Emerson, o grande filósofo da concórdia, disse: "Coloque-se DO centro de uma corrente de poder e sabedoria, que anima tudo por onde passa, e sem esforço você será impelido na direção da verdade, do correto e de um perfeito contentamento."

Selá, nos Salmos, significa estar silencioso, quieto, sereno e em paz, sabendo que o Espírito Santo trará a resposta. Significa permanecer de pé no rochedo da Verdade, ao mesmo tempo em que se conscientiza de ser invencível e inacessível a todo mal.

Versículo 3: *E ele será como a árvore plantada junto aos cursos d'água, que produz fruto no seu devido tempo; sua folha não murcha, e tudo o que ele fizer será bem-sucedido.*

No Versículo 3 do Primeiro Salmo, nos é dito que o homem voltado para as coisas do espírito é como a árvore plantada junto aos cursos d'água. A árvore deita suas raízes profundamente no solo, e dele extrai a química necessária ao seu desenvolvimento. Da mesma forma, comece agora a olhar suas verdadeiras raízes. Você deitou suas raízes no Espírito Universal, de onde todas as coisas fluem. Suas raízes estão em Deus e você pode extrair desta Presença Divina a inspiração, diretrizes, poder, sabedoria, riqueza e tudo de que precisa para levar uma vida plena e feliz.

Há uma sabedoria subjetiva nas raízes da árvore que lhe possibilita sugar toda a água necessária à alimentação desta árvore. Da mesma maneira, você pode refrescar-se, rejuvenescer e aumentar suas energias clamando pelo Espírito Vivo que há dentro de você para inspirar, guiar e vitalizar todo o seu ser.

Uma professora aposentada aqui do Mundo do Lazer, onde vivo, visitou-me há pouco tempo. Ela desejava ardentemente fazer uma viagem de volta ao mundo mas, para sua tristeza, faltavam-lhe os meios. Citei para ela o terceiro versículo do Primeiro Salmo e mostrei-lhe o significado profundo: Sua folha (o desejo dela) não murcha, e tudo o que fizer será bem-sucedido. Às águas no mais profundo do solo, que nutrem a árvore, contêm todos os elementos, como cálcio, fósforo, sódio, potássio, ferro, cobre, zinco, magnésio e muito mais. Este bem interior, no mais profundo do solo, poderia ser chamado de o bem da vida, a invisível fonte da vida.

Ela imediatamente percebeu o sentido da citação e declarou que o Espírito Infinito lhe abriria a porta da viagem de volta ao mundo da lei e da ordem Divinas, por meio do amor Divino. Recentemente, numa festa, conheceu um médico aposentado, que se declarou a ela. Estão agora fazendo uma viagem de volta ao mundo. Ela se conscientizou de estar enraizada na Fonte Divina, que respondeu ao seu chamado, refrescando, rejuvenescendo e revitalizando todo seu ser.

Salmo 2

No versículo 12 do Salmo 2, temos: *Beijem o Filho, antes que se enfureça e faça com que pereçam no caminho, porque em breve se inflama sua ira. Bem-aventurados aqueles que põem sua confiança Nele.*

Beijar significa o ardor da convicção; também significa amor. O Filho significa sua aspiração, sua finalidade ou objetivo na vida. Beijá-lo significa amar e exaltar seu ideal, e seu subconsciente transforma-lo-á em realidade. Você ama sua aspiração ou objetivo quando acredita sinceramente que o Poder do Infinito há de sustentá-lo e tornar realidade este objetivo, desde que, é claro, você persevere na fé e espere com confiança que o seu desejo se materialize.

Um médico disse a uma professora primária que ela precisava emagrecer. A jovem fez regime e perdeu peso, porém, mais tarde, recuperou o que perdera. Expliquei-lhe que quando seu desejo de emagrecer fosse maior que o desejo de permanecer obesa, ela não teria mais dificuldades.

Seu desejo de ser ágil, flexível e atraente falaram mais alto e, na sua imaginação, ela se viu usando um vestido para pessoas bem magras. Várias vezes ao dia, e principalmente antes de dormir, ela afirmava: "Eu peso 50 quilos na lei e na ordem Divinas por meio do Divino amor." Imaginava então o autor deste livro elogiando-a por sua nova aparência e pela perda de peso. Sua imagem mental ia de encontro à sua afirmativa, e dentro de um mês ela atingiu o peso desejado. Enquanto isso, perdeu todo o interesse por aminoácidos e alimentos gordurosos que haviam anteriormente contribuído para sua obesidade. Seu subconsciente sabia que ela era positiva em suas afirmações. Retirou então todo o anseio que tinha pelos alimentos que contribuíam para a obesidade, aqueles que o médico lhe recomendara evitar, de tal forma que ela nunca mais necessitou deste tipo de comida.

Este é o significado de beijar o filho — o estado ideal. Exaltar a idéia, desejo ou objetivo. Alimente-o com sua fé e atenção, e aquilo a que você dedicar atenção será ampliado por seu subconsciente e tornar-se-á realidade. Desde que cumpra a lei, você não mais se sentirá faminto ou frustrado. É abençoado, porque depositou sua confiança na Presença e Poder Infinitos dentro de você, Aqueles que nunca falham.

Salmo 3

Versículo 7: *Levante-se, Senhor! Salve-me, Deus meu! Pois feriu no osso da em face de todos os meus inimigos, e aos impuros quebrou os dentes.*

Este versículo nos diz que os inimigos estão em nossa própria mente. *Assim, os inimigos do homem serão os da sua própria casa* (Mateus 10:36). Os inimigos são o medo, dúvida, aflição, ressentimento, autocondenação, etc. O osso da face é um ponto vital que, quando atingido, adormece a mente consciente para que a sabedoria do mais profundo de sua mente possa aniquilar os pensamentos temerosos.

Na linguagem dos símbolos, isto significa que você pode adormecer sua mente consciente com um golpe no osso da face. O inimigo, o medo, está em sua mente consciente, e o meio de aniquilá-lo é suplantar o medo por meio da afirmação: "Deus é, e Seu amor preenche minha alma."

Isto aniquila o pensamento temeroso, e quando o temor retornar, você poderá cremá-lo e enterrá-lo dizendo: "Deus é, e Seu amor preenche minha alma."

Outra interpretação é a conscientização de que o seu subconsciente é o seu salvador, pois ele sabe a resposta para todos os problemas. Em seu subconsciente está a Inteligência Infinita, ou o EU SOU — a Presença de Deus — que sabe a resposta. Muitas vezes, quando você tem um problema e medita com calma e sentimento na solução antes de dormir, ao despertar a resposta vem tranqüilamente à sua consciência. Devemos aprender a ficar adormecidos para o mundo com suas falsas crenças, e vivos para Deus e as verdades eternas.

O Dr. Fenwicke Holmes, irmão de Ernest Holmes, contou-me que uma mulher em Seal Beach, onde ele vivia, veio dizer-lhe que o pai dela falecera e que não conseguia encontrar nenhum testamento entre seus papéis, apesar de ter-lhe mencionado com frequência que possuía moedas de ouro e prata num cofre seguro. Ele colecionara moedas raras durante muitos anos. Ela não fazia idéia de onde estivesse o tal cofre, e seu advogado não sabia de nada sobre o assunto, mas sugeriu que ele talvez tivesse feito um depósito em algum lugar com outro nome.

O Dr. Holmes pediu ao seu inconsciente antes de dormir que lhe revelasse os detalhes sobre o cofre seguro onde as moedas estavam guardadas. Sua técnica foi a seguinte: preparando-se para dormir, solicitou à Inteligência Infinita em seu subconsciente que lhe revelasse a resposta, e então concentrou toda a solicitação em uma única palavra, *resposta*. Buscou o sono com aquela palavra.

Depois de adormecer profundamente, viu o nome do banco, o endereço, e em nome de quem foi alugado o cofre. Parece que o pai alugara o cofre sob o nome que lhe foi dado ao nascer, já que, vindo para os Estados Unidos como emigrante, trocara legalmente de nome. Isto resolveu o problema. É verdade que a noite, ou o sono, trazem bons conselhos. Só o subconsciente conhece a resposta.

Quando a Armada Espanhola atacou pretendendo conquistar a Inglaterra, a Rainha Elizabeth e toda sua corte recitaram o Terceiro Salmo pedindo proteção e segurança. Eles acreditavam nas promessas do Salmo e, até onde me lembro de minhas aulas de história, a professora disse que possuía uma moeda comemorativa da ocasião com a inscrição: "O golpe de Deus os dispersou."

CAPÍTULO 2 - Esclarecimentos sobre o Salmo 8

Salmo 8

1. *Senhor nosso Deus, quão magnífico é teu nome em toda a terra! pois colocou tua glória no mais alto dos céus.*
2. *Da boca dos bebês e pequeninos retirou palavras de reforço, por causa de teus inimigos, para que te calassem o inimigo e o vingativo.*
3. *Quando contemplo seus céus, obra* de nuas mãos, a lua e as estrelas, tudo aquilo que criou;*
4. *Que é o homem para que se lembre dele? e o filho do homem, para que permaneça com ele?*
5. *No entanto o fez um pouco abaixo dos anjos, e o coroou de glória e honraria.*
6. *Fez com que exercesse o domínio sobre as obras de suas mãos; colocou todas as coisas aos pés dele;*
7. *Carneiros e bois, além dos animais selvagens;*
8. *As aves do ar e os peixes do mar, e todos que percorrem as sendas dos morei.*
9. *Senhor, nosso Deus, quão magnífico é seu nome em toda a terra!*

Todas as riquezas do Infinito estão a seu dispor, mas você precisa saber recebê-las. Abra sua mente e seu coração e deixe que o rio da vida, amor, verdade e beleza de Deus flua através de você. Ao contemplar os versos deste 8.º Salmo, encontrará a quietude, uma profunda tranqüilidade e serenidade pairando sobre sua mente e lhe trazendo alívio e conforto para a alma.

Quando pensamos nas eternas verdades contidas neste Salmo, e na incomensurável natureza do Universo ao qual pertencemos, a Inteligência Suprema e a sabedoria ilimitada que nos criou, que nos anima e sustenta, e que movimenta com ritmo e harmonia, sem cessar e sem se alterar, com precisão matemática, ela nos dá fé, confiança, paz e uma profunda e abrangente sensação de segurança.

O movimento da terra é controlado pela lei e a ordem Divinas, e uma inteligência Divina moldou as estações do ano e todos os outros processos, bem como a passagem do tempo. A lei e a ordem Divinas governam os planetas em seus cursos bem como os sóis flamejantes e galáxias inteiras no espaço, revelando uma construção de segurança imutável e certeza matemática.

Há ciclos e estações na mente também, quando esta se move da fé para o medo, da riqueza à miséria, da alegria à tristeza, e da fraqueza à força. São estes princípios e leis da mente que estão funcionando sem cessar.

O salmista diz: *Os céus proclamam a glória de Deus; e o firmamento anuncia as obras de suas mãos* (Salmo 19:1). O salmista diz ainda: *Este é o dia que o Senhor fez; vamos nos regozijar e nos alegrar nele* (Salmo 118:24). Quando você passar a dar verdadeira atenção às magníficas verdades deste Salmo, vai se regozijar em pensar nos maravilhosos princípios que governam sua vida com tão espantosa exatidão; e assim atingirá a alegria interior e elevar-se-á espiritualmente.

Deixe de prestar atenção aos grandes altos e baixos da vida, às notícias do Juízo Final, da falsa propaganda no mundo, ao crime e às moléstias da humanidade; caso contrário, você será tragado pela atmosfera mental de desespero, dúvida, medo e insegurança.

Reserve um período razoável, de manhã e à noite, para meditar sobre as grandes leis e princípios enunciados neste 8º "Salmo que governam sua vida, e você se sentirá elevado para além da atmosfera mental de baixeza, insegurança, temor e infortúnio. Você entrará na triunfante atmosfera mental de segurança e paz interior".

Estas verdades magníficas atuam diretamente sobre seu corpo e seus negócios, enriquecendo todas as fases de sua vida.

Uma senhora de Laguna Hills, onde moro, disse-me que tinha muitos motivos para ser feliz, e ainda assim sentia-se deprimida. Disse que tinha maravilhosas oportunidades de transmitir a verdade a rapazes e moças em seu trabalho. Era muito bem-sucedida profissionalmente. Era rica, saudável, tinha dois filhos adoráveis e um marido gentil e amoroso. Entretanto, não tinha alegria em seu coração e, por alguma razão desconhecida, sofria de profunda depressão. De fato, tomava remédios para aliviar sua tristeza, mas quando o efeito passava ela se sentia tão mal ou pior que antes.

Sugeri-lhe uma mudança de atitude, que contemplasse o 8.º Salmo, que se conscientizasse de que, começando a procurar as seguintes verdades, seu coração também mudaria: "Eu proclamo, sinto e sei que a sabedoria de Deus, que governa o planeta em suas rotas e faz com que o sol brilhe, também me governa, revelando o próximo passo para o meu desdobramento, e eu sigo os rumos que me são tão claramente apontados. O amor de Deus preenche minha alma."

Ela repetiu a prece acima por uns 20 minutos de cada vez, duas ou três vezes ao dia. No terceiro dia, de repente, um pensamento iluminou sua mente, ao lembrar-se de uma moça que ela demitira por engano há cinco anos atrás. Tornou a chamar a moça, reconheceu seu erro, e desculpou-se por não ter feito antes a retificação. Ofereceu à moça uma nova função com excelente salário, que foi aceita. No mesmo instante, uma sensação de paz e felicidade interior tomou conta de sua mente e seu coração, e ela ficou livre da depressão.

Seu subconsciente respondeu a sua prece e revelou um complexo que estivera oculto nas profundezas de sua subjetividade. Trazendo-o para a luz da razão e do espírito do perdão, ela se libertou. *E quando estiverem orando, perdoem...* (Marcos 11:25).

Ela tem uma casa de férias, além do condomínio no Mundo do Lazer. Contou-me que todos os fins de semana sai de casa para passear no campo e ouve os pássaros cantarem. Meditando nas palavras benéficas de Emerson, ela descobriu a paz neste mundo em mutação. Descobriu também que é verdade o que disse a Sra. Browning: "Os pequenos temores que me assaltavam, deixei-os ontem nos campos, com Deus."

Cresce o objeto para o qual você dirige a sua atenção. Volte sua atenção para longe das condições, circunstâncias e descrição de sintomas, e as dificuldades fenecerão e tardarão a aumentar. Pare de se lamentar, reclamar, irritar-se, de preocupar-se exageradamente, de descarregar seu mau humor sobre as pessoas, os locutores de rádio e televisão, os colunistas de jornal, e os que prognosticam o final dos tempos.

Contemple a Presença Divina, o Ser Inalterável, que governa as batidas de seu coração e todo o cosmos, e sua mente prosperará na calma e no silêncio. *Reconcilie-se, pois, com ele, e fique em paz; assim lhe virá o bem* (Jó 22:21). *O Senhor conservará em perfeita paz aquele cujo pensamento permanece nele; porque ele confia no Senhor* (Isaías 26:3).

Ao contemplar a paz, a ordem, a beleza e a precisão matemática dos céus sobre sua cabeça, e da terra sob seus pés, você será imbuído de serenidade e invadido por uma espécie de respeito místico ao se deter sobre as maravilhas de tudo isso. Quando começa a discorrer sobre o que o aflige, e à medida que elabora suas preocupações e temores, você os amplifica excessivamente, porque o seu subconsciente amplifica tudo aquilo em que estiver focalizada sua atenção. Não faça uma tempestade em um copo de água.

Uma mulher me disse que um místico de estilo muito peculiar em Los Angeles contou a ela e a um grupo de outras senhoras, numa reunião social, que o mundo estava chegando ao fim e que todos os sinais do final dos tempos revelados no Livro de Mateus eram agora evidentes. Ele achava que o fim seria em 1980. Algumas senhoras ficaram amedrontadas e perturbadas.

Expliquei-lhe que tais previsões apareceram e desapareceram durante milhares de anos. Quando Emerson foi abordado por um desses fanáticos religiosos, que lhe disse: "O mundo está chegando ao fim!", replicou: "Não faz mal. Eu posso continuar sem ele." Fez isto porque sabia que o autor do prognóstico padecia das ilusões e enganos provocados pelo insidioso micróbio do fanatismo religioso, que causa tanto dano a tanta gente.

O fim do mundo virá quando não mais permitirmos que a mentalidade massificada (ou seja, o pensamento negativo de quatro bilhões de pessoas) nos governe e quando deixarmos de acreditar na falsa propaganda do mundo. Quando morrermos para o medo, a ignorância e a superstição, e ressurgirmos para as verdades eternas da vida, do amor, da verdade e da beleza, e decidirmos ser governados pelas verdades de Deus, aí então será o fim do mundo para nós e o nascimento de um novo tempo e uma nova vida. O *mundo* na linguagem bíblica significa a mentalidade massificada, a mentalidade preconceituosa, a lei da maioria.

Versículos 5 e 6: *No entanto o fez um pouco abaixo dos anjos, e o coroou de glória e honraria. Fez com que exercesse o domínio sobre as obras de suas mãos; colocou todas as coisas aos pés dele.*

Sou freqüentemente indagado a respeito do significado de pecar contra o Espírito Santo. A resposta é muito simples: o Espírito Santo significa o espírito da totalidade. A própria palavra espírito significa sopro, vida, graça. Se um homem se recusa a perdoar a si mesmo e insiste na autocondenação, permanecerá miserável enquanto mantiver tal atitude.

Qualquer pessoa pode ser perdoada se decidir perdoar-se a si mesma. A Presença Divina não condena nem castiga. Nós castigamos a nós mesmos fazendo mau uso da lei e mal interpretando os princípios de vida. Se um homem se fecha sobre si mesmo e recusa o amor Divino e a inspiração Divina, este pode ser considerado um pecado imperdoável — na medida em que ele recusa perdoar a si mesmo.

Há um tipo de pessoa que insiste e acredita que é incurável, e recusa aceitar o fato de que a Presença Infinita e Benéfica, Aquela que o criou, poderia também curá-la. Tal pessoa está cometendo um pecado imperdoável. Pecar é perder pontos, falhar na conquista de seus objetivos na vida, ou falhar no encaminhamento de uma vida plena e feliz. Com esta atitude mental, não será possível para o Espírito Santo, ou o espírito da totalidade e da paz, penetrar em sua mente e curá-la.

Enquanto este for o seu estado mental, nenhuma ajuda ou melhoria poderá atingi-lo. Apenas neste sentido é imperdoável — imperdoável enquanto perdurar esta atitude mental. Tudo que a pessoa deve fazer é abrir mão de seu orgulho espiritual, de seu egoísmo, e reconhecer que existe um Poder Supremo e uma Sabedoria Divina que fez todas as coisas e governa o Universo inteiro infinita, incessante e eternamente. Tudo o que tem a fazer é alinhar-se ao oceano infinito de amor, verdade, beleza, e deixar que este bálsamo saudável penetre em seu coração e a cura perfeita se seguirá.

Recentemente conversei com um homem de negócios que estava muito deprimido e que tomava grandes doses de um determinado tranqüilizante. Disse que sua mulher insistira para que viesse me ver, embora admitisse não acreditar que a oração tivesse qualquer utilidade, além de ter colegas de trabalho que invocavam um Poder Superior e não pareciam conseguir grande coisa na vida.

Em nosso encontro, mostrei-lhe quantos homens de negócios conheço que oram e praticam o Código de Ouro, e que tiveram satisfeitos seus sonhos mais recônditos. Todos eles atribuíram seu sucesso ao auxílio de uma Inteligência Suprema que guiava e dirigia suas atividades. Suas falhas nos negócios e no relacionamento humano se deviam ao fato de ele nunca ter refletido em seu Eu Superior, devido ao seu orgulho e egoísmo.

Forneci-lhe duas orações especiais, explicando-lhe que, se fizesse uso dessas orações à noite e pela manhã, passaria a encará-las como sementes que depositava em seu subconsciente e que, como sementes, estas verdades ressurgiriam e tornar-se-iam ativas e potentes em sua vida.

A primeira oração chamava-se "O Espírito Progressista":

"Aqueles que O cultivam devem cultuá-Lo em espírito e em verdade." Contemplo agora o fato de que a Inteligência Infinita habita em mim. Existe uma Graça Universal, ativa e presente em toda a parte: estou com Deus, com a vida, com o Universo, e com todas as coisas. A ação de Deus toma agora o seu lugar em tudo o que me diz respeito. Compreendo que a Lei da Vida é uma lei de progressão; cresço espiritualmente de maneira maravilhosa. Estou sintonizado com o Infinito, e Deus é meu Parceiro. O sucesso agora vem comigo, pois estou identificado com o sucesso e a prosperidade. Rejubilo-me em ver todos os homens progredindo no caminho certo. Rejubilo-me com o sucesso de todos. O espírito de boa vontade flui de mim para a humanidade. Estou repleto de confiança e paz. Sou iluminado pela Luz que há dentro de mim. A Compreensão Divina é a claridade a meus pés, e depois dela está o Eterno Abraço."

A segunda prece chamava-se "A Lei do Sucesso", e deveria ser utilizada todas as noites antes de dormir:

"Sou a consciência de Deus em ação. Sei que Deus atua por meu intermédio, pois Deus atua por meio do homem. 'A Lei do Senhor é perfeita.' Existe um resultado perfeito para todas as minhas atividades. Minha atuação é sempre bem-sucedida por ser a atuação de Deus, que é perfeito e divino. Obtenho imediatamente tudo o que preciso. 'Meu Deus suprirá suas necessidades conforme sua riqueza na glória.'" Estou repleto de paz, harmonia e alegria. Irradio o amor Divino a toda a humanidade. Estou agora identificado com o sucesso; atraio a mim, de acordo com uma lei imutável, as circunstâncias, condições, idéias, finanças e todas as coisas necessárias ao desdobramento de meus planos. Sou guiado Divinamente por todos os caminhos. Deus me faz prosperar em minha mente, meu corpo e tudo o que me diz respeito. Vou dormir a cada noite sentindo-me feliz e bem-sucedido. 'Ao seu amado ele concede durante o sono.'" Obrigado, Pai.

Expliquei-lhe que deveria recitar cada oração três vezes, em voz alta, lentamente e, com a repetição, estas verdades mergulhariam em seu subconsciente e tornar-se-iam ativas e potentes em sua vida, eficientes e funcionais em todas as fases de suas atividades. E foi instruído para ter certeza de não contradizer o que afirmava.

Ele seguiu estas instruções e, no final de um mês, sua situação profissional se transformou. Vieram-lhe novas idéias, conseguiu mais clientes, e suas vendas expandiram-se além de suas expectativas. Este homem, hoje, tem consciência de ser parte da inteligência universal e da sabedoria que criou todas as coisas e que nos mantém. E que se modifica incessante e continuamente, sempre mudando, e ainda assim permanecendo a mesma ontem, hoje e sempre.

Há poucos dias atrás, conversando com ele, assinalou que se libertara de seu orgulho e egoísmo, e desenvolvera um sentimento de valor e confiança, que lhe possibilitaram produzir mais, viver mais feliz e caminhar na luz.

Versículo 9: *Senhor nosso Deus, quão magnífico é seu nome em toda a terra.*

Há uma longa lista de fracassos nos negócios, na profissão e na arte de viver porque homens e mulheres recusam se alinhar e sintonizar com o poder que rege e governa todas as coisas. Há uma vasta multidão de pessoas que ficam de marcação consigo mesmas, e que se aviltam e degradam. Elas recuam, retrocedem e falham em louvar e identificar Deus dentro de si próprias.

A resposta a todas elas é reconhecer Deus no interior, o Espírito Vivo e Onipotente, o Pai de tudo, e recorrer a Ele. Deus responde sob a forma de guias, diretrizes, saúde, riqueza e paz mental. A Inteligência Infinita responde conforme a natureza de nossas solicitações. *Cheguem-se a Deus e ele se chegará a vocês...* (Tiago 4:8). Ao nos voltarmos para esta Presença e Poder, e recorrendo a Ela, a resposta virá, pois Sua natureza é receptiva.

Conversando com um homem cuja mulher dizia ter tido tudo no início de seu casamento, ele me contou que acreditava estar sendo perseguido por algum azar; que a má sorte andava nos seus calcanhares. Sua mulher ficava ressentida com suas ações e atitudes, e declarou que ele era obstinado, guardava ressentimentos, discutia, brigava, e estava revoltado com Deus, com ela e com a vida em geral.

Este homem acatara as sugestões de um corretor e perdera uma grande quantia em dinheiro. Tivera que baixar consideravelmente seu padrão de vida. Estava revoltado com o corretor e consigo mesmo por ter feito um mau investimento. Afinal, acalmou-se e admitiu estar agindo de maneira errada. Tinha um complexo de culpa porque influenciara seu pai, antes de fazer seu último testamento, a deixar um imóvel só para si, privando, desta forma, sua irmã de qualquer participação na herança.

Sua irmã suspeitava de que ele a lesara em metade da propriedade. Eles discutiram, e ela lhe disse que ele sofreria de volta todo o mal que causara. Tudo isto o perturbou, e mais a crença de que era perseguido pelo azar. O azar era o medo do castigo em sua própria mente, além da crença de que seria prejudicado financeiramente. Afinal, ele se deu conta de uma verdade simples: *Aquilo que mais temo voltou-se contra mim..* (Jó 3:25).

Seguindo sugestão minha, fez um acordo com sua irmã, e confessou-lhe tudo. Chegaram então a um entendimento mútuo. Este homem foi demovido da falsidade e ilusão de azar e infortúnio, e aceitou o fato de que seu próprio medo transformara em realidade as experiências por que passara.

Começou a se guiar pela Inteligência Suprema dentro de si, e Sua sabedoria tornou-se a sabedoria dele. Suas relações com sua mulher, sua irmã e todos a seu redor se tornaram harmoniosas e apaziguadoras.

Ele praticou a absorção da prece a seguir, repetindo-a de manhã e à noite: "Tenho absoluta confiança em Deus; espero o melhor; sei que só o bem pode me advir. Vejo em tudo a presença de Deus; estou totalmente livre dos temores; Deus

está sempre comigo. Se Deus está do meu lado, quem ficará contra mim? Sei que quem está com Deus tem maioria; isto me cura e liberta de qualquer sensação de medo. Só me ocorrem pensamentos em Deus; estes pensamentos continuamente desdobrados me trazem harmonia, alegria, paz e sucesso. Sou a consciência de Deus; estou cercado pelo amor Divino. Penso o que é certo em todas as ocasiões. O poder de Deus está em meus pensamentos bons. Seu amor, vida e verdade fluem dentro de mim; estou imerso em Sua Sagrada Onipresença. Estou sempre cercado pela Infinita paz de Deus. Estou repleto de compreensão Divina. O amor Divino vai à minha frente transformando meu caminho em retidão, perfeição e alegria. Deus age e atua em mim; sei que sou alguém com meu Pai; meu Pai é Deus. Tenho fé em Deus; portanto, nada temo. 'Não tema, meu rebanho; pois é com prazer que o Pai o conduz ao Reino.'

Ao rezar desta maneira, e começando a irradiar amor e boa-vontade para os outros, sua sorte começou a mudar. Parou de culpar os outros. O poder e a verdade que ele absorvia tornaram-se parte de sua mentalidade, e ele foi regenerado e vivificado. O erro deu lugar à verdade, e tudo o que estava atrasado em sua vida deu lugar à lei e à ordem Divinas. Está escrito: *O Senhor conservará em perfeita paz aquele cujo pensamento permanece nele; porque ele confia no Senhor* (Isaías 26:3).

Utilize com freqüência a seguinte prece e observe os prodígios que ocorrem com você:

"Em Deus eu vivo, eu me movimento, eu tenho meu ser. Deus vive, Se movimenta e tem Seu ser em mim. Irradio amor, paz e boa vontade a todos aqueles que me cercam e a todas as pessoas em qualquer lugar. O amor de Deus me salva e satura minha alma inteira. Proclamo, sinto, sei e creio definitiva e positivamente que a palavra de amor e a terna vigilância guiam, salvam e pairam sobre mim e todos os membros da minha família".

" Perdô a todos, e sinceramente irradio amor, paz e a boa vontade de Deus a todos os homens em toda parte. No núcleo de meu ser está a paz, ou seja, a paz de Deus. Neste silêncio sinto Sua força, Sua diretriz e o amor de Sua Sagrada Presença".

"Sou guiado pela Divindade durante todo o meu percurso. Sou um canal aberto para o amor, a luz, a verdade e a beleza de Deus. Sinto seu rio de paz fluir dentro de mim. Sei que todos os meus problemas se dissipam na mente de Deus. Os caminhos de Deus são os meus caminhos. As palavras que pronuncio cumprem seu objetivo. Rejubilo-me e dou graças, na certeza de que minhas preces serão atendidas. Assim seja."

CAPÍTULO 3 - Esclarecimentos sobre o Salmo 23

Salmo 23

1. *O Senhor é meu pastor; nada me falta.*
2. *Ele me faz descansar em pastos verdejantes; conduz-me para junto das águas tranqüilas;*
3. *Restaura minha alma. Ele me conduz pelos caminhos da justiça por amor de seu nome.*
4. *Ainda que eu ande pelo vale sombrio da morte, não temi mal nenhum, porque está comigo. Sua vara, e seu cajado são o meu conforto.*
5. *Prepara uma mesa para mim na presença de meus inimigos; unge com óleo minha cabeça; minha taça transborda.*
6. *Certamente a bondade e misericórdia me seguirão por todos os dias de minha vida, e habitarei na casa do Senhor para sempre.*

Este Salmo é bastante conhecido em todo o mundo e é um idílio de grande beleza, elaborado a partir da paz e do equilíbrio que habitam naqueles que crêem na totalidade com o Infinito.

Versículo 1: *O Senhor é meu pastor... O Senhor* significa o Poder Senhorial — Deus — incluindo o Espírito Invisível. Existe apenas um Poder Único. O pastor da Bíblia significa o homem espiritualmente iluminado, o homem que sabe que a Inteligência Infinita que há nele é Deus, e que esta Presença corresponde aos seus chamados sempre que solicitada. O homem voltado para o espiritual, ou o pastor, é o que cuida de suas ovelhas (pensamentos divinos, ideais construtivos) e o que tudo faz para que seus pensamentos, ideais, planos e propósitos construtivos sejam alimentados e mantidos pela fé e pela confiança na Presença de Deus dentro dele. Aqueles tornar-se-ão realidade na lei e na ordem Divinas.

Ao depositar sua fé e confiança no Espírito Infinito que existe dentro de você, para dirigi-lo, guiá-lo e suprir todas as suas necessidades, nunca precisará provar que Deus é seu pastor, pois todas as suas necessidades são supridas de maneira compacta, unívoca e fluente.

Versículo 2: *Ele me faz descansar em pastos verdejantes...* (literalmente, nos campos gramados). Psicológica e espiritualmente você se encontra vivendo uma vida de glória e abundância. Todas as suas necessidades são preenchidas a todo o momento no tempo, e em todo ponto do espaço.

Uma mulher, ao ler este versículo, deu a estas palavras a seguinte interpretação: "O Espírito Infinito me revela idéias novas e criativas, que trazem a bênção a mim e aos outros." Após cerca de 15 minutos, ela experimentou uma calma interior e sentiu-se compelida a escrever. Mais tarde, escreveu alguns poemas espirituais que chegaram a ser publicados. Dando prosseguimento, está agora escrevendo um livro, e seu editor garante que vai ser muito bem-recebido. Antes desta experiência

interior, nunca tivera desejo de escrever.

Conduz-me para junto das águas tranqüilas... Águas tranqüilas significam a mente calma, descansada, a mente sintonizada com o Infinito. Pense em um lago no alto da montanha. Quando está calmo, reflete as luzes do céu; da mesma forma, quando sua mente está descansada e em paz, as verdades de Deus sobem à superfície de sua mente. Este é um dos significados de "a mente calma consegue fazer as coisas".

Emerson define a prece como a contemplação das verdades da vida a partir do mais alto ponto de vista. A meditação é a atenção tranqüila da mente sobre certos assuntos selecionados, nos quais você decide depositar ou focalizar seus pensamentos.

Shakespeare disse: "Tudo estará pronto se a mente estiver." Uma jovem que comparece a minhas palestras nas manhãs de domingo disse-me recentemente que estivera pensando nas águas calma e no fato de as obras de Deus serem acabadas; e que se todas as coisas estavam prontas, tudo que ela devia fazer era preparar sua mente para receber o bem ofertado desde o início dos tempos.

Disse que começou a afirmar várias vezes ao dia: "Tenho um casamento feliz com um homem maravilhoso. Estou em segurança, sou feliz, tenho prosperidade, expresso-me através da Divindade. Possuo um lar adorável e estou profundamente grata." Ela afirmava na primeira pessoa do presente, sabendo que tudo o que ligasse ao "EU SOU" tornar-se-ia realidade. Além do mais, ela se deu conta de que tudo aquilo que pedisse numa prece aconteceria, desde que abrisse sua mente e dissesse para si mesma: "Sim, minha mente agora está pronta para receber o bem. O amor é agora. A paz é agora. A alegria é agora. A saúde é agora. A harmonia é agora. A diretriz é agora. O poder é agora. A totalidade é agora, pois Deus é o Eterno Agora!"

Ela se conscientizou de que Deus habita em cada um, é atemporal e não ocupa espaço. Ela se conscientizou de que deve tanto tomar, aceitar e proclamar seu bem agora quanto daqui a 50 anos. Ela acreditou em seu coração, e seu subconsciente correspondeu.

Todas as coisas que pediu tornaram-se realidade dentro de um mês. Habitou-se durante o dia a recitar suas afirmações para si mesma, sabendo que, pelo processo de osmose mental e espiritual, estas verdades penetrariam em seu subconsciente e tornar-se-iam realidade. Colocou ordem em sua mente, e alterou seus pensamentos e atitudes para uma convicção das coisas como elas são, no mundo espiritual dentro dela.

Versículo 3: *Restaura minha alma...* Sua alma é o seu subconsciente. Antes que o auxílio venha, sua alma precisa ser restituída à totalidade e à paz. Ser auxiliado significa ser totalizado. As palavras saúde e totalidade, em inglês *health* e *whole-ness*, têm a mesma raiz semântica. Uma saúde enfraquecida quer dizer separação da Origem, que é totalidade, beleza e perfeição. Uma saúde enfraquecida é discórdia, confusão, fracionamento.

Uma senhora impaciente, irritadiça e plena de profundo ressentimento contra um ex-marido, reconheceu a causa de sua artrite e decidiu devolver sua alma à totalidade. A aspirina e a codeína aliviavam sua dor, mas não a causa da dor. Seu médico disse-lhe achar que sua hostilidade e ressentimento provocaram a doença, já que o processo se precipitou pouco tempo após o divórcio.

Expliquei-lhe que sua hostilidade e sentimentos de culpa representavam as emoções mais destrutivas e que, recusando-se a perdoar a si e aos outros, seu subconsciente encontrava um meio de puni-la, porque no mais profundo de seu ser ela acreditava precisar de punição. Alguns castigam-se a si mesmos fracassando; alguns tornam-se deprimidos e desanimados; e outros castigam-se inconscientemente por meio de doenças e sintomas crônicos como artrite, enxaqueca, hipertensão ou mesmo algum tipo de acidente.

Ela tomou uma decisão e renunciou ao seu ex-marido da seguinte maneira: "Eu me perdôo totalmente por alimentar pensamentos negativos, odiosos, e me decido a mudar de atitude agora. O amor Divino preenche minha alma. A paz Divina satura minha mente e meu coração. O amor saudável de Deus permanece na totalidade do meu ser. Deus me fez e me ampara. Sempre que pensar em meu ex-marido, afirmarei imediatamente: 'Deus esteja com você ', o que significa ser envolvido pela harmonia e paz. É minha bênção, e ao abençoá-lo, abençôo a mim mesma. Deus me auxilia agora e dou graças pela cura miraculosa que está ocorrendo."

Em menos de um mês sua alma foi devolvida à totalidade de atitude, aceitação e sentimento, e todos os depósitos calcários se dissolveram. O edema sedimentou-se e a dor aguda diminuiu. Antes do final do mês a dor desapareceu completamente. Sua mente consciente e a subconsciente foram devolvidas à paz, à harmonia e à boa vontade, e a saúde de seu corpo se seguiu.

Considere seu Eu Superior — o EU SOU, ou a Presença de Deus — em você como seu próprio pastor. O pastor é um símbolo do auxílio, guia, da natureza protetora da Presença Infinita e Benéfica que nos criou. Todos nós às vezes precisamos de auxílio. Precisamos de inspiração, força e idéias novas, criativas. A disposição, as sugestões e estímulos de nosso Eu Superior são sempre vivificantes. O pastor que cuida de suas ovelhas de dia ou de noite está sempre alerta. É vigilante ao extremo e observa constantemente para proteger o rebanho dos malfeitores, ladrões e outros predadores.

Versículo 3: *Ele me conduz pelos caminhos da justiça por amor de seu nome.* Há um princípio de ação correta no Universo; não há nenhum princípio de má ação. A virtude se baseia no pensamento correto, sentimento correto e ação correta. Significa pensar certo, sentir certo, agir certo, fazer certo e ser correto, tudo em conformidade com o Código de Ouro e a Lei do Amor. O pensamento verdadeiro é totalmente despojado do medo, temor, ansiedade, etc.

Pensar é comparar, escolher. Você só pensa quando seus pensamentos estão alinhados com a vida, o amor, a verdade e a beleza infinitos, e quando pensa apenas partindo de verdades universais; não da estrutura sobreposta de medo, ignorância e

superstição, ou da mentalidade massificada. Um químico pensa segundo principio universais; não do ponto de vista de algum credo, dogma ou tradição. Um matemático pensa segundo os princípios da matemática.

O Poder do Espírito (Deus) é supremo. Ao pedir que o Espírito Infinito guie e dirija você por todos os seus caminhos e que a ação direta e Divina reine suprema, você está reconhecendo o Senhor como seu pastor, e todos os seus passos serão na alegria, e todos os seus caminhos serão na paz. Lembre-se que tudo aquilo em que meditar, detiver sua atenção ou abraçar com sua crença torna-se guia e diretriz de sua vida.

Quando você reconhece a supremacia do Poder Único e a influência de seu próprio pensamento, registrou em sua mente que o Senhor é seu pastor, e está em paz. Você está no caminho da retidão quando fica em silêncio interior. Sua paz e confiança íntimas são a prova de que a Infinita sabedoria de Deus é seu pastor.

Um senhor de idade que costumava vir de bengala a minhas palestras de domingo pela manhã contou-me que tivera o medo como seu pastor por muito tempo. As pessoas e situações o incomodavam. Sua técnica foi se recusar a sentir-se incomodado pelos parentes e os meios de comunicação. Começou a afirmar: "Deus é meu pastor. Deus me fez e me sustenta. O amor de Deus me salva, e dou graças pela salvação que se produz agora."

Utilizava esta oração 100 vezes por dia. Quando os pensamentos negativos, amedrontadores, afluíam à sua mente, ele afirmava: "Deus me salva agora." Fez desta prece um hábito, sabendo exatamente o que fazia e por que o fazia. Ao final de um mês atirou fora a bengala e caminhou normalmente. Sabia que, à medida que saturasse sua mente com as vibrações espirituais acima, todas as células de seu corpo absorveriam uma nova harmonia espiritual e produziram a cura. A tendência do Princípio da Vida é curar, e à medida que você se alinha com Ele, a Presença Benéfica lhe responde com a ordem Divina.

Versículo 4: *Ainda que eu ande pelo vale sombrio da morte, não temerei mal nenhum, porque Ele está comigo. Sua vara e seu cajado são o meu conforto.*

Deus é vida, e é sua vida agora. Não existe a morte, pois a vida é Deus e Deus não pode morrer. O Princípio da Vida não tem começo nem fim. A vida é uma progressão, um desdobramento infinito. Sua jornada é sempre para cima, para frente e para Deus. Você vai de sucesso em sucesso, de força em força, de sabedoria em sabedoria, pois não tem fim a glória que é o homem. A vida não pode desejar a morte: seria uma contradição; seria também um absurdo.

Quando à noite você vai dormir, é transportado para a quarta dimensão, que está em torno de nós e interpenetra o plano em que nos encontramos. É para lá que você vai quando os homens, em sua ignorância, chamam-no de morto. Seus entes queridos estão ao seu redor, separados apenas pela freqüência. Muitas vezes você os vê em seus sonhos. Sua mãe, que tinha

85 anos quando faleceu, pode agora aparentar 20 anos, quando você a vê em seus sonhos. Na próxima dimensão, você poderá aparentar a idade que quiser, seja 20, 30 ou 50 anos, pois você é a clave infinita de Deus e todas as notas estão aí dentro.

Ao ligar o rádio ou televisão, você vê e ouve gente falando; escuta música, sinfonias, etc. Precisa dar-se conta de que a música, as vozes e as pessoas que falam ou aparecem já estavam ali, mas foi preciso você girar o botão para prová-lo a si mesmo.

Não há ninguém enterrado em lugar algum, e um pensador científico não visita cemitérios nem leva flores. Ao contrário, dá as flores de seu coração a quem ama, irradiando paz, amor, harmonia e alegria, rejubilando-se com eles por seu novo nascimento em Deus. Viver é crescer, e é impossível amanhã você ser menos do que é hoje. Seus entes queridos crescem, aprendem, expandem-se e desdobram, pois o Infinito não conhece o fim. Não existem princípios maus. O mal é viver a vida para trás. Soletrando "vida" de trás para diante, você tem algo parecido com "dívida". O mal é a compreensão ou utilização errônea das leis da mente. Pense no bem, que o bem acontece; pense no mal, que o mal acontece.

Só há um único Poder, e nosso bem e mal dependem da maneira pela qual utilizamos o Poder. Quando o utilizamos de maneira construtiva, harmoniosa e apaziguadora, chamam-no de Deus, ou bem. Quando utilizamos o Poder de maneira negativa, ignorante ou destrutiva, chamam-no de inferno, miséria, mal, sofrimento, pobreza, etc. O bem e o mal representam o movimento de nossa própria mente com relação ao Ser Único (Deus), para sempre total, puro, imaculado e perfeito em Si mesmo.

... O Alto, o Sublime, que habita a eternidade, e cujo nome é Santo... (Isaías 57:15). Com o puro, puro se mostra; com o perverso, inflexível (Salmo 18:26). O homem mau semeia contendas... (Provérbios 16:28).

O homem mau é teimoso, obstinado, petulante, irritado e impaciente. Não deseja colaborar com o Código de Ouro nem a Lei do Amor. Além do mais, se alguém achar que Deus o está castigando ou que o desejo de Deus lhe é desagradável, atrairá o mal sobre si com esta atitude mental. Seja o que for em que acreditar, o subconsciente tornará realidade. Deus é para você o que você acredita que Deus seja. Se entronizar um Deus de amor em sua mente, como seu guia e conselheiro, você desfrutará de saúde, felicidade, paz e abundância.

Versículo 4: *Sua vara e seu cajado são o meu conforto.* A vara é um símbolo de poder. Alguns referem-se a ela como o cetro usado por reis e rainhas, e que representava o poder de governar. Quando a rainha se apresentava diante do Parlamento canadense, um homem carregando uma vara ou bastão preto a precedia, convocando os parlamentares para a fala do trono.

A vara é verdadeiramente um símbolo do poder espiritual, de que toda pessoa está investida. Um cajado, em linguagem

figurativa, é onde nos apoiamos para nos sustentar. Shakespeare disse: "O rapaz era o cajado de minha idade." Em linguagem eclesiástica, o cajado é um bastão ou vara com uma cruz, formando parte da insígnia dos bispos.

Aprenda a apoiar-se em Deus e a depender totalmente da Presença e Poder Infinitos dentro de você. Este Poder nunca falha. Você tem autoridade para solicitar tal Poder, e assim que se voltar para Ele, a resposta virá, trazendo conforto, paz e uma sensação de segurança.

Versículo 5: *Prepara uma mesa para mim na presença de meus inimigos. ..*

Os inimigos estão em sua própria mente. São o medo, dúvida, aflição, ignorância, ressentimento, inveja, etc. Nunca lute contra os pensamentos negativos; supere-os com as verdades de Deus, que são eternas. Os pensamentos negativos ou o negativismo da mentalidade massificada não poderão atingi-lo, se você se deleitar na harmonia, totalidade, beleza, amor, diretriz e guia Divinos. Estas são as verdades acalentadoras de Deus que trazem consolo à mente perturbada.

Sempre que lutar contra o que considera inimigo em sua mente, você amplia o problema. As pessoas que começam uma campanha para combater o câncer, as doenças cardíacas, a paralisia infantil, etc, encarando-as como entidades independentes, na verdade multiplicam os males contra os quais lutam. Há alguns anos atrás, durante a Marcha do Centavo, quando buscavam divulgação para uma campanha contra a poliomielite, o que conseguiram foi a introdução do medo nas mentes e corações de algumas mães, provocando uma epidemia em várias regiões onde a campanha foi desencadeada para deter o vírus.

O que as pessoas precisam é elevar suas mentes e corações a Deus e Seu amor, e nada disso os atingirá, pois estão sintonizados com o Infinito. Precisamos parar de colocar as coisas criadas acima do Criador. Concordar que qualquer coisa na natureza e exterior à mente pode opor-se a você e interferir no seu bem-estar é um erro e uma falsa crença. Não há nada a temer no universo de Deus. Os Poderes de fato estão dentro de você.

Versículo 5: *... Unge com óleo minha cabeça; minha taça transborda.*

Na Bíblia, o óleo representa a alegria, o prazer, e o coração agradecido. Ungir com óleo significa que você é dedicado e consagrado às verdades de Deus, que são as mesmas ontem, hoje e sempre. Dar graças regular e sistematicamente pelo preenchimento de seus desejos e pelo júbilo da prece respondida.

A taça é o símbolo de seu coração, que recebe o influxo do Espírito Santo. Contemple a beleza, a glória e o amor do Infinito. Ao fazê-lo, você estará produzindo uma fragrância regenerado» que enche sua alma (coração) de alegria. Você descobrirá que a alegria do Senhor é sua força, e que todos os seus problemas se dissipam na luz do amor de Deus.

Versículo 6: *Certamente a bondade e misericórdia me seguirão por todos os dias de minha vida...*

Isto significa que, por crer na bondade de Deus na terra em que vivemos, e no oceano infinito do amor de Deus

saturando todo seu ser, a paz, a vitória, o triunfo e todas as bênçãos da vida agora lhe pertencem. É maravilhoso!

Versículo 6: *E habitarei na tosa do Senhor para sempre.*

Você é a casa ou o templo do Deus Vivo. Se você expressar freqüentemente o pensamento de que Deus o ama e protege, encontrará a resposta que satisfaz e restaura sua alma. Sua mente (casa) está no lugar onde você caminha e fala por Deus. Ao voltar-se freqüentes vezes para a Presença Infinita e Benéfica, pedindo guia, paz e diretrizes, pode-se dizer que é lá que você habita.

Se sua mente se detém com freqüência na contemplação de Deus e Suas maravilhosas obras, isto fortalece seu enraizamento e fixação na casa de Deus que existe dentro de você.

A Presença Sagrada de Deus lhe proporciona o descanso e você habita naquela casa que não é feita com as mãos, mas que é o seu próprio senso de unidade com Aquele Que Para Sempre É.

Capítulo 4 - Esclarecimentos sobre o Salmo 24

Salmo 24

1. *Ao Senhor pertence a terra, e tudo o que ela contém; o mundo e os que nele habitam.*

2. *Pois ele lançou tuas fundações sobre os mares, e estabeleceu-as sobre os rios.*

3. *Quem subirá ao monte do Senhor? Ou quem permanecerá em seu lugar sagrado?*

4. *Aquele que tem as mãos limpas e o coração puro, que não entrega sua alma à vaidade, nem presta falso juramento.*

5. *Aquele receberá as bênçãos do Senhor, e a justiça do Deus de tua salvação.*

6. *Tal é a geração dos que o procuram, dos que buscam face do Deus de Jacó. (Selá.)*

7. *Levantem, portões, as tuas cabeças; e sejam levantados, portais eternos, para que entre o Rei da glória.*

8. *Quem é esse Rei da glória? O Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso nas batalhas.*

9. *Levantem, portões, as suas cabeças; levantem-se também, portais eternos, para que entre o Rei da glória.*

10. *Quem é esse Rei da glória? O Senhor dos exércitos, ele é o Rei da glória. (Selá.)*

Há quatro coisas na vida que você deseja possuir: saúde, riqueza, amor e comunicação. A vontade do Infinito, para você, é em grande parte a saúde, felicidade, paz, alegria, beleza e um ambiente harmonioso. Você está aqui para expressar sempre mais a Presença Divina dentro de si. A Bíblia diz: *Eu vim para que tenham vida, e que a tenham em abundância* (João 10:10).

O 24.º Salmo ensina as grandes leis da vida e o caminho do Espírito no homem.

Versículo 1: *Ao Senhor pertence a terra, e tudo o que*

ela contém; o mundo e os que nele habitam. O mundo inteiro é Deus manifestado, pois só existe Deus - o Espírito Vivo e Onipotente - Que é onipresente. As riquezas do Infinito estão todas à sua volta pela simples razão de que Presença Divina, embora invisível, está presente em toda a parte.

Não há racionamento de ar. Cada pessoa pode respirar o quanto quiser, e ainda assim restará um estoque interminável. Você pode ir ao oceano com o maior recipiente que conseguir, e retirar toda a água que desejar; o oceano não se importa, e ainda restará bastante.

A Presença de Deus é vida Infinita; não existe vida fora d'Ela. Lembre-se que esta Presença também é substância Infinita e tudo é feito desta substância única e universal. Energia e matéria são unas. Einstein disse que energia e matéria são interconvertíveis e intercambiáveis. Energia é um termo utilizado pela ciência para o Espírito, e Deus é o Espírito sem face, forma ou figura.

Aprenda a sintonizar-se com esta Presença, por meio da qual você suplantará toda a sensação de necessidade ou privação, porque esta Presença é a nascente viva da qual fluem todas as bênçãos e que abastece tudo que existe.

É com grande prazer que o Pai lhe entrega o reino da harmonia, da saúde, da paz, da alegria e da abundância na riqueza e em tudo que você precisa neste plano tridimensional.

Conscientize-se de que a Presença Infinita dentro de você é ilimitada; e portanto não haverá razão, seja qual for, para limitar a extensão de seu aproveitamento e a experiência daquilo que você pode criar através deste poder. Você se abastece na Fonte Infinita, que é eterna e inexaurível.

O grande engano de muitas pessoas é não se conscientizar das verdadeiras riquezas de dentro de si mesmas, e procurar no exterior o que lhes parece serem as verdadeiras riquezas, em vez do poder criativo de sua própria mente. Pense em opulência — isto é, pense grande, pense de maneira generosa e liberal — e você encontrará o bem fluindo até você de todos os lados, tais como dinheiro e outros bens, representando diversas facetas da riqueza.

Uma senhora de Laguna Hills perdeu todo seu dinheiro em um investimento no México, devido, segundo disse, a manipulações desonestas por parte de um corretor daquele país.

Seguindo sugestão minha, passou a sentar-se em silêncio por uns dez minutos, três ou quatro vezes por dia, afirmando com tranquilidade, conhecimento e sentimento: "Deus é a minha oferta imediata, que vai de encontro às minhas necessidades instantaneamente, e dou graças pelas riquezas de Deus para sempre circulando em minha vida, pois sempre existe um excedente Divino."

Alguns dias mais tarde, ela foi avisada por um tabelião do Texas que uma sua tia falecera, deixando-lhe tudo o que possuía. É interessante o fato de o tabelião ter dito que sua tia mudara o testamento poucos dias antes do falecimento, o que coincidia com a época em que esta senhora começou a rezar. Todos os seus problemas foram resolvidos dentro da ordem

Divina.

A palavra *Senhor* significa Deus, que é a Presença e Poder Únicos, o EU SOU dentro de todos nós. A palavra *terra*, na terminologia bíblica, representa todas as manifestações externas: nosso corpo, casa, profissão, riqueza, saúde, e todas as coisas pertencentes a este plano tridimensional. Nosso mundo exterior é uma reflexão matemática e precisa de nosso pensamento e imaginação habituais. Em outras palavras, você exerce domínio sobre seu mundo. Seu pensamento e sentimento controlam o seu destino.

2. *Pois ele lançou suas fundações sobre os mares, e estabeleceu-as sobre os rios.*

3. *Quem subirá ao monte do Senhor? Ou quem permanecerá em seu lugar sagrado?*

4. *Aquele que tem as mãos limpas e o coração puro, o que não entrega sua alma à vaidade, nem presta falso juramento.*

O monte do Senhor, ou Seu lugar sagrado, espiritualmente significa a contemplação dos atributos e qualidades de Deus. Quando começa a meditar que Deus é amor ilimitado, paz absoluta, harmonia absoluta, sabedoria infinita, todo-poderoso e inteligência infinita, você está escalando o monte, porque está se elevando na consciência, e Seu rio de paz e amor flui através de você ao meditar sobre as grandes verdades do Infinito. Você está no local secreto do Altíssimo, e tem uma sensação de unidade com o Infinito. Experimenta uma sensação de segurança e paz. Sua mente e seu coração elevam-se ao meditar sobre a totalidade, a beleza e a perfeição do Infinito.

Os mares e rios mencionados no Salmo representam as tempestades e intempéries que ocorrem na vida da maioria de nós. Muitas pessoas experimentam um fluxo de negativismo, como o medo, aflição, melancolia. Os mares representam as perturbações mentais e emocionais que nos afligem de vez em quando. Existem, por certo, fluxos externos, tufões e furacões, que causam danos extensos às casas, propriedades e posses das pessoas.

Quando as tempestades mentais e as dificuldades vierem, o que se tem a fazer é acalmar a mente e dar a si mesmo uma transfusão espiritual como a seguinte: "Minha mente é a mente de Deus, e o rio de paz de Deus satura minha alma e meu coração. O amor benéfico de Deus enche minha mente e meu coração. Estou calmo, sereno, tranquilo, descontraído, e à vontade. Deus no núcleo de mim mesmo faz cessar os ventos do medo e as vagas da depressão, e eu estou em paz." Reitere estas verdades durante dez ou 15 minutos em voz alta e você descobrirá que suas vibrações espirituais benéficas permeiam todo o seu ser, e penetram em seu subconsciente, neutralizando e apagando todo o comportamento negativo de medo, aflição e depressão.

A fim de progredir espiritualmente e crescer em sabedoria, verdade e beleza, é necessário ter as mãos limpas e o coração puro. Com suas mãos, você molda, cria e dirige, o que em linguagem simbólica significa que você cria tendo como ponto

de partida o Código de Ouro e a lei do amor. Com suas mãos, você toca melodias a Deus ou hinos de ódio. Pode também construir uma catedral à Presença Divina.

Bem-aventurados aqueles que têm o coração puro, pois eles verão a face de Deus (Mateus 5:8). Você não pode ver Deus com seus olhos, pois Deus é Espírito sem face, formato ou figura, nem está sujeito ao tempo, à forma ou à idade. Ver conforme a Bíblia é compreender, entender; significa o discernimento espiritual. O coração significa seu subconsciente. Quando preenche seu subconsciente com exemplos de doação de harmonia, amor, paz, alegria, bondade e retidão, você está purificando o mais profundo de sua mente.

O puro de coração reconhece apenas a Presença e Poder Únicos, o EU SOU dentro de você, como supremo e onipotente. Você positiva, definitiva e absolutamente se recusa atribuir poder a qualquer coisa criada. Você é puro de coração quando entrega toda a sua fidelidade, lealdade e devoção ao Espírito que existe dentro de você, única Causa e Poder. Você é puro de coração quando se recusa a atribuir poder a outras pessoas, clima, condições, astros, vírus ou leis feitas pelo homem, ou a qualquer coisa criada. Se você se atém constantemente ao Poder Único, isto é a pureza de Coração.

Uma senhora visitou-me há poucos dias e contou-me que sua linda casa fora totalmente inundada pelas enchentes em sua cidade. Na ocasião, ela se encontrava no Havaí, visitando a mãe. Todos os seus pertences, bens materiais, móveis e guardados pessoais foram destruídos. Alguns de seus vizinhos sofreram dano semelhantes. Sua reação foi: *As muitas águas não podem apagar o amor, nem os rios afogá-lo...* (Cantares de Salomão 8:7).

Ela disse que gostava de sua casa, e construiria outra como aquela, só que em lugar mais seguro. Aliás, seu marido é arquiteto, e pode projetar estruturas mais sólidas. Sua atitude mental foi: .. *.Aí vem o príncipe deste mundo, e ele nada tem em mim (João 14:30)*, significando que nenhuma perda, fosse de dinheiro, lar ou propriedades, poderia atingi-la.

Ela fez a seguinte prece: "Nada foi perdido no Monte Sagrado. Estou mental e espiritualmente identificada com tudo aquilo que possuí, e que a mim voltará dentro da lei e da ordem Divinas, acrescentado e multiplicado."

Ela sabe que tudo aquilo a que seu subconsciente dedicar atenção será acrescentado e multiplicado. Todas as transações ocorrem na mente, e uma pessoa não pode ganhar ou perder, a não ser através da mente. Esta senhora, que conhece as leis da mente, não pode perder porque se recusa a aceitar mentalmente a perda. Ela já está construindo uma nova casa e cresceu espiritualmente a partir desta experiência desagradável.

5. *Aquele receberá a bênção do Senhor, e a justiça do Deus de sua salvação.*

6. *Tal é a geração dos que o procuram, dos que buscam a face do Deus de Jacó. (Selá)*

A natureza da Inteligência Infinita é receptiva. Ao voltar-

se para a Presença Viva pedindo guia, diretrizes, paz, abundância e segurança, haverá uma resposta automática, que é a bênção de que fala o Salmo. Você é realmente abençoado quando as qualidades, atributos e potencialidades do Infinito fluem através de você, tornando-o mais semelhante a Deus a cada dia.

Uma senhora idosa, já com 90 anos, que vem de vez em quando às minhas palestras no Cinema Plaza em Saddleback Valley aos domingos, contou-me que tivera artrite durante dez anos. Tomava comprimidos de codeína para a dor, junto com aspirina, além de banhos de luz. Uma noite, estava lendo *Sua Força Interior* e decidiu ali, naquele momento, curar-se a si mesma. Disse que nutria um profundo ressentimento por sua filha, que nunca a visitava, e que tinha raiva de si mesma por sofrer de artrite.

Esta foi a oração: "Deus purifica meu subconsciente agora. Deus inspira, recupera e purifica todo meu ser. Deus me ilumina e o amor de Deus me faz total agora. O amor de Deus preenche o coração e a mente de minha filha, e eu lhe desejo todas as bênçãos de Deus."

Ela afirmou estas verdades durante cerca de 15 minutos todas as noites antes de dormir, e mais duas vezes durante o dia. Se os pensamentos de medo ou ressentimento a assaltassem, afirmaria imediatamente: "Deus me cura agora." E obteve uma demonstração maravilhosa. Disse que em duas semanas jogou fora sua bengala. Todo o edema e a dor desapareceram, e ela se libertou.

Descobriu que dentro dela era sua salvação — a solução para seu problema. Sua virtude foi o pensamento virtuoso, o sentimento virtuoso e a ação virtuosa. O significado de *buscar a face do Deus de Jacó* é voltar-se diretamente para o espírito Vivo, reconhecendo que a solução de todo problema está dentro de você. Deus não tem face, mas ao olhar para sua face eu o reconheço, e tudo isso significa que você percebe a verdade e concorda com as leis da mente, que lhe indicam que tudo aquilo impresso por você em seu subconsciente se tornará realidade seja em forma, função, experiência ou acontecimento. Ao meditar sobre a solução de seu problema, o mais profundo de sua mente responderá, revelando-lhe a resposta.

Jacó na Bíblia significa a pessoa que desperta para a verdade de que o EU SOU nele é Deus. A palavra *Selá* significa que você repousa em paz e júbilo no rochedo da Verdade, que nunca se altera, mas é o mesmo ontem, hoje e sempre.

7. Levantem, *portões, as suas cabeças, e sejam levantados, portais eternos, para que entre o Rei da glória.*

8. *Quem é esse Rei da glória? O Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso nas batalhas.*

9. *Levantem, portões, as suas cabeças; levantem-se também, portais eternos, para que entre o Rei da glória.*

10. *Quem é esse Rei da glória? O Senhor dos Exércitos, ele é o Rei da glória. (Selá.)*

A Bíblia diz: E eu, *quando for levantado da terra, atrairei a mim todos os homens* (João 12:32). Se você erguer sua idéia ou desejo até o ponto de aceitação em sua mente, sua

prece será respondida e você receberá a manifestação. Os portões e portais mencionados são simbólicos. O portão simboliza a entrada da casa, e o portal é a entrada simbólica de sua casa. Em outras palavras, significa que você se desloca mentalmente de um estado de consciência para outro; você se desloca do medo para a fé, da penúria para a abundância, da doença para a saúde, e das trevas para a luz e a compreensão.

Quanto mais você aprender sobre o trabalho que se processa em sua mente, maior compreensão terá. Você se torna aquilo em que medita. Contemplando a harmonia, beleza, amor e paz, você se «levará cada vez mais alto e obterá uma consciência da Presença de Deus em sua própria alma.

Quando fui recentemente a San Diego para uma palestra, conversei com um homem que tinha câncer na próstata, com metástase, e fora considerado inoperável. Seu Salmo favorito era o 24, e ele começou a rezar em voz alta o seguinte:

"O Rei da glória virá, forte e poderoso, para curar e salvar todo meu ser. Deus é o Rei da glória; rejubilo-me e dou graças pela cura miraculosa que está ocorrendo."

O Rei da glória, é claro, é Deus, o único Poder. A palavra *glória* significa brilho (calor, amor, luz). O homem abriu sua mente e seu coração ao influxo do Espírito Santo, sabendo que o brilho (o amor) e o raio (a luz benéfica) de Deus haveriam de saturar todo seu ser. Ele disse que começou a recitar as palavras do Salmo em voz alta diversas vezes ao dia, principalmente antes de dormir. Elevou-se a um alto estado de consciência e foi envolvido por um raio de luz, e assim ficou sabendo que estava curado. Os testes que seguiram comprovaram sua cura perfeita.

Através dos séculos, homens e mulheres com os mais diversos estilos de vida utilizaram grandes preces bíblicas para a resolução de todo tipo de problema. Utilizaram os Salmos para debelar doenças consideradas incuráveis, para escapar de incêndios e naufrágios, para solver débitos vultosos, para escapar do fio da espada e fechar a boca dos leões. Todas as suas experiências estão registradas no inconsciente coletivo.

Quando alguém, como o homem de que falamos acima, reza com devoção, está percorrendo a trilha da experiência de outros, e está sintonizado no mesmo nível de vibração destes outros, nível esse que já estava registrado, e assim ele terá a mesma experiência.

Sempre que ler um dos Salmos, peça que a Inteligência Infinita o inspire, que lhe revele o sentido oculto dos versículos, e que seja iluminado do Alto. Você descobrirá profundos significados e receberá novo e maravilhoso conhecimento a respeito de sua própria vida e seus problemas pessoais.

Se você tiver rezado durante um longo período sem obter resultados, uma boa idéia é descontinuar a prece por algum tempo e, em lugar dela, fazer outra prece pedindo inspiração. Afirma: "Deus me guia e me inspira do Alto. A resposta vem clara à minha mente consciente, racional."

Lembre-se de que as palavras da Bíblia aniquilam; o Espírito é que traz a luz.

Capítulo 5 - Esclarecimentos sobre o Salmo 27

Salmo 27

1. *O Senhor é minha luz e minha salvação; a quem temerei? O Senhor é a força de minha vida; de quem terei medo?*

2. *Quando os perversos, meus inimigos e opressores, vêm para esfaquear minha carne, são eles que tropeçam e caem.*

3. *Ainda que um exército me cerque, meu coração não se atemorizará. Ainda que a guerra estoure contra mim, mesmo assim terei confiança.*

4. *Só peço a Deus uma coisa, aquilo que mais desejo: que eu possa habitar na casa do Senhor todos os dias de minha vida, para contemplar a beleza do Senhor, e meditar no seu templo.*

5. *Pois em tempo de adversidade ele me ocultará em seu pavilhão; no segredo de seu templo me ocultará e me colocará sobre um rochedo.*

6. *E assim erguerei a cabeça acima dos inimigos que me rodeiam. Oferecerei em seu templo sacrifícios de alegria. Eu cantarei, sim, louvarei ao Senhor!*

7. *Ouça, Senhor, o clamor de minha voz. Tenha compaixão de mim, e me responda.*

8. *Quando o Senhor disse: Procure a minha presença; meu coração respondeu: Irei à procura, Senhor, da Sua presença.*

9. *Não oculte de mim a sua presença; não expulse seu servo com raiva. O Senhor tem sido o meu auxílio; não me deixe agora, não me abandone, Deus da minha salvação.*

10. *Mesmo que meu pai e minha mãe me abandonem, o Senhor me aceitará.*

11. *Mostre-me, Senhor, o caminho certo, e me guie em terreno firme, pois estou cercado de inimigos.*

12. *Não me entregue à fúria dos meus inimigos, pois as falsas testemunhas se levantam contra mim, e transpiram crueldade.*

13. *Eu já teria desanimado, se não acreditasse no que vi: a bondade do Senhor na terra em que vivemos.*

14. *Confie no Senhor, seja corajoso, e ele lhe dará forças. Repito: confie no Senhor.*

O 27º Salmo é freqüentemente considerado o Salmo da transmutação. Ao afirmar as grandes verdades deste Salmo, sua vibração benéfica, confortante, revitalizante invade todos os

centros nervosos de seu corpo; e, mais do que tudo, estas vibrações espirituais penetram em seu subconsciente e, como se fossem penicilina espiritual, destroem as bactérias do medo, da aflição, ansiedade e depressão.

Este Salmo é um dos maiores antídotos contra o medo no mundo de hoje. Recomendei este Salmo a um grande número de pessoas no decorrer de vários anos, demonstrando-lhes que um incontável número de pessoas utilizaram-no em situações de emergência e salvaram suas vidas em naufrágios, incêndios, da morte e da destruição, de doenças consideradas incuráveis, débitos vultosos e outros problemas graves. As experiências de todas estas pessoas ficaram gravadas de maneira indelével no inconsciente coletivo.

Quando utilizar este Salmo, mesmo que não compreenda totalmente o profundo significado espiritual, mesmo assim você despertará e provocará as mesmas vibrações que outros, em condições semelhantes, experimentaram. Em outras palavras, você está subjetivamente sintonizado com os maravilhosos e miraculosos resultados que outros obtiveram. Leia com calma, tranqüilidade e respeito, sabendo que está, no íntimo, despertando a Presença Infinita e Benéfica, que tudo sabe e tudo vê.

Você pode utilizar este Salmo para superar uma determinada dificuldade. Ao meditar com calma neste Salmo, elevará seu estado de consciência a um nível espiritual em que as dificuldades se dissipam. *E eu, quando for levantado da terra, atrairei* « mim *todos os homens*. (João 12:32). Isto significa que, quando seu pensamento se elevar até o ponto de aceitação, sua prece foi respondida.

Habite no significado espiritual deste Salmo, que é enunciado e elaborado nas páginas seguintes; tome posse destas verdades para si próprio; rejeite todos os pensamentos negativos que lhe vêm à mente, suplantando-os com pensamentos construtivos e espirituais.

Versículo 1: *O Senhor é minha luz e minha salvação; a quem temerei? O Senhor é a força de minha vida; de quem terei medo?* O Senhor significa a Presença Única — Deus — o Espírito Vivo e Onipotente dentro de você. Existe apenas o Poder Único, e nada existe que se oponha, desafie ou impeça o Poder Único. Ele não possui antagonistas e nada existe que se oponha à Onipotência.

O versículo lhe informa sem rodeios que existe apenas um Poder Único, e Ele é toda Luz; exprimi-lo é a Inteligência Suprema. Luz significa Inteligência. A Bíblia diz: *Eu sou o Senhor, este é meu nome. E minha glória, não a darei a outrem, nem o meu louvor às imagens esculpidas* (Isaías 42:8). EU SOU significa o Deus Vivido em você. O salmista está dizendo que a Inteligência Infinita sabe a resposta para todas as coisas. A Luz dissipa as trevas. Salvação significa a solução de todos os seus problemas. Você é salvo da doença pela concretização do poder benéfico de Deus saturando a totalidade de seu ser. Você é salvo da ignorância quando se dá conta de que a Inteligência Infinita, que é a Luz do mundo, tem resposta para todos os problemas.

Você aprende que os pensamentos são coisas, que o que você pensa, você atrai; o que imagina, se torna realidade. A Ignorância morre em você quando fica sabendo que cada pensamento é criativo, e você é o que pensa o dia inteiro. Sabendo disso, você poderá transformar em hábito meditar em coisas, sejam quais forem, verdadeiras, amáveis, nobres e divinas. Você é salvo da pobreza e da carência quando sabe que Deus é a fonte de seu fornecimento, indo de encontro a todas as suas necessidades, todas as vezes, onde quer que seja. Quando solicitar um bem espiritual, os poderes espirituais dentro de você imediatamente produzirão bens materiais, e todas as coisas de que você precisa para conduzi-lo a uma vida plena e feliz lhe serão dadas em acréscimo. Você é salvo da pobreza ao reconhecer as riquezas de Deus que o cercam, e ao solicitar seu bem, que lhe foi dado desde o início dos tempos.

Uma senhora em Laguna Hills perguntou-me o que poderia fazer com respeito a certa quantia em ouro que seu marido adquirira antes de falecer. Contou-me que ele comprara 25 mil dólares em moedas de ouro em Nevada. Quando voltou, disse-lhe que pretendia escondê-las em algum canto da casa onde ninguém pudesse encontrá-las. Nesse meio tempo, ela saiu para visitar uma irmã que estava muito doente e, ao voltar, no dia seguinte, descobriu que seu marido falecera durante o sono, sem deixar nenhum bilhete ou qualquer tipo de indicação. Após os funerais, ela procurou pelo ouro em toda parte, sem sucesso.

Sugeri-lhe que pedisse ao seu subconsciente* para esclarecer o assunto. Assim sendo, aquela noite, antes de dormir, ela disse ao seu subconsciente: "Inteligência Infinita, que é todo o saber. Revele-me o local onde foi escondido o ouro que meu marido adquiriu. Dou graças pela resposta."

Ela repetiu esta solicitação com calma e vagar durante muitos minutos, e então adormeceu, meditando em uma palavra: "Resposta." Quando dormia profundamente, seu marido lhe apareceu, dizendo: "Sou feliz aqui onde estou. O ouro está no quintal, perto da grande árvore. Cave e o encontrará dentro de um pote." De manhã, ela apanhou uma pá e cavou no local determinado em sonhos, e lá estava o ouro dentro do pote.

Esta é a Luz de que fala o salmista. Se foi seu marido que lhe apareceu em sonhos, ou apenas uma dramatização de seu subconsciente, não interessa, pois a Inteligência Infinita de seu subconsciente responde por meios a nós desconhecidos.

Versículo 1: ... *O Senhor é a força de minha vida...*

Recebi hoje a visita de um senhor que fora hospitalizado com uma doença deformante, na época do Natal. Conversei com ele várias vezes por telefone e sugeri-lhe que afirmasse freqüentemente durante o dia: "Deus caminha e fala comigo." Ele deveria então imaginar-se caminhando para o cinema de Saddleback Valley, na Estrada de El Toro, para ouvir minhas palestras matinais de domingo, cumprimentando-me e ouvindo-me dar-lhe os parabéns por sua cura miraculosa.

Em sua imaginação ele dramatizou o acontecimento de tudo

isto. Sentiu a naturalidade do cumprimento e ouviu as palavras com clareza em sua mente. Em sua imaginação vivida, caminhou por entre as fileiras de poltronas e sentiu a solidez do assento do auditório. Ele fez disso tudo vivo e real, sabendo com confiança que o quadro penetraria em seu subconsciente e aconteceria.

No último domingo, ele caminhou sem muletas, e experimentou objetivamente o que dramatizara de maneira tão vivida. Chegou hoje ao meu escritório no Mundo do Lazer quando eu escrevia estas páginas, para me contar sua maravilhosa experiência durante o tempo que passara no hospital... *Deus chama à existência as coisas que não existem...* (Romanos 4:17).

Descobriu que havia dentro dele um poder que lhe possibilitava superar seus problemas. Experimentou uma harmonia e paz envolventes, que são o verdadeiro significado de "salvação".

Versículo 2: *Quando os perversos, meus inimigos e opressores, vêm para esfaquear minha carne, são eles que tropeçam e caem.*

Os *inimigos* só existem em sua própria mente, foram criados por você mesmo, são o medo, dúvida, aflição, ressentimento, hostilidade, etc; irritam-nos e incomodam, além de roubar-nos vitalidade, energia e paz de espírito. A solução é apaziguar a mente e afirmar com calma e tranquilidade: "A luz benéfica de Deus satura minha mente e meu coração, e o amor de Deus preenche minha alma. A luz de Deus me envolve, encerra e circunda." Ao afirmar estas verdades, todos os pensamentos negativos ficam neutralizados e são destruídos.

Versículo 3: *Ainda que um exército me cerque, meu coração não se atemorizará. Ainda que a guerra estoure contra mim, mesmo assim terei confiança.*

Você não temerá, pois está em consonância com o Infinito, que é em tudo sábio e poderoso. Não há poder que O desafie. É por isto que ... *Não temerei mal nenhum, porque está comigo...* (Salmo 23:4). Sua fé se deposita no Poder Onipotente, que nunca falha.

Recebi o telefonema de uma senhora que fora hipnotizada por uma cartomante. Esta lhe dissera que os "espíritos" do outro mundo queriam que transferisse à embusteira sua propriedade, para que ela pudesse ampliar os serviços de cartomante e conselheira. A senhora doou sua propriedade àquela mulher; porém, mais tarde, percebeu ter sido ludibriada e forçada. A credulidade de certas pessoas é inconcebível. A propriedade valia mais de 250 mil dólares!

Seu advogado era um homem voltado para o lado espiritual das coisas, e compreendeu as maquinações da mente. A senhora estava em pânico, pois a cartomante lhe enviara um recado avisando que, se recorresse à Justiça, usaria de magia negra contra ela, que morreria.

Eu lhe disse para ler o 27.º Salmo três vezes, em voz alta e pausada, de manhã, à tarde e à noite antes de dormir, e para convencer-se de que aquela mulher não possuía poderes reais. Ela deveria rejeitar totalmente a sugestão negativa. Muitas vezes, a explicação é a cura, e isto aparece nestas linhas: *Pois contra Jacó*

não vale encantamento, nem adivinhação contra Israel; agora se poderá dizer de Jacó e de Israel: Que coisas tem feito Deus! (Números 23:23).

O que as pessoas chamam de magia negra é apenas uma inversão da lei do Infinito. Se desejo o mal a alguém, devo estar me sentindo muito mal dentro de mim mesmo; assim sendo, atraio o mal a mim mesmo e serei castigado pelo que provoqueei e produzi. A única forma de meu pensamento negativo ou destrutivo atingir outra pessoa é esta pessoa, estupidamente, aceitar a sugestão e me conceder o poder de atingi-la. Então a outra pessoa tornar-se-á a vítima.

Porém, se a outra pessoa ridicularizar os tais poderes, todos os pensamentos negativos hão de se voltar contra mim, e serão todos eles autodestrutivos. Os macumbeiros sempre enviam à pretensa vítima um recado, informando-a de que está sendo feito um trabalho contra ela, e o medo produzido por ela própria é que a mata. Em outras palavras, a vítima se mata. A magia negra é transformada em realidade pelos que crêem nela.

Mesmo que outra pessoa esteja trabalhando de maneira negativa contra você, rogando-lhe pragas e prevendo sua morte, na realidade ela é incapaz de fazê-lo, porque não deseja a morte para si própria.

Esta explicação ficou registrada na mente daquela senhora. Ela começou a rezar da seguinte maneira: "A Lei Infinita de Justiça, Verdade e Harmonia age com perfeição para mim e tudo o que diz respeito a este assunto jurídico. Meu advogado é um homem de Deus, e Deus o guia. Não há nada escondido que não seja revelado. Não há nada encoberto que não seja conhecido. Coloco Fulana de Tal nas mãos de Deus. Sempre que pensar nela, afirmarei: "Coloco-a nas mãos de Deus. Deus esteja com você." Leu o 27.º Salmo diversas vezes por dia, em voz alta, e sempre que o medo chegava, suplantava-o dizendo: "O Senhor é minha luz e salvação. A quem devo temer?"

A cartomante adoeceu gravemente e estava à beira da morte. Mandou chamar a mulher e pediu-lhe que fosse a sua casa com o advogado. Devolveu-lhe as terras, assinando a transferência em conformidade com a lei. Seu negativismo voltou-se contra ela mesma, que decidiu reparar o erro e ser perdoada, e assim foi feito. Após este acordo amigável, a cartomante recuperou a saúde. Há sempre uma resposta.

Versículos 4 e 5: Só peço a Deus uma coisa, aquilo que mais desejo: que eu possa habitar na casa do Senhor todos os dias de minha vida, para contemplar a beleza do Senhor, e meditar no seu templo. Pois em tempo de adversidade ele me ocultará em seu pavilhão; no segredo de seu templo me ocultará; e me colocará sobre um rochedo,

Você habita na casa do Senhor, que é sua própria mente, quando caminha e fala com a Presença Infinita que existe dentro de você. Diz-se que você ali habita porque, através da moradia freqüente da mente, você habita na verdade de que Deus é sua vida e que o Espírito, ou Deus, habita em você,

ama-o, e cuida de você. Esteja onde estiver, dirigindo pela estrada, batendo um bolo ou andando na rua, pode recordar-se frequentemente de que Deus pensa, fala, age e conversa através de você. Aí então você estará em sintonização com o Infinito e também se dará conta de que é o templo do Deus vivo. A beleza indescritível do Infinito o anima e sustenta.

Estes dois versículos demonstram que a coisa mais importante de sua vida é colocar Deus em primeiro lugar, ao mesmo tempo em que se conscientiza de que esta Presença e Poder Infinitos são o seu guia, seu conselheiro, seu dirigente, seu patrão e fonte de todas as bênçãos. Sabendo disto, você não concede poder ao que é externo, a pessoas ou a qualquer acontecimento ou condição objetiva, porque tem consciência de que a causa é interna. Você não concede poder as coisas criadas. Concede poder ao Criador. Nada o abala; nada o perturba. Tudo no mundo passa, menos Deus, e Deus sozinho é suficiente.

Você é o templo de Deus e habita o lugar secreto quando contempla o amor, luz e glória do Infinito, que lhe revelam tudo que precisa saber, sempre e em qualquer lugar. Quando você se conscientiza de estar imerso na Sagrada Onipresença e circundado pelo círculo sacro do eterno amor de Deus, você é firme como um rochedo. Isto significa que você é invulnerável a qualquer dano, intocável e invencível. Está cercado e revestido pelo escudo de Deus, e sua vida estará garantida a qualquer hora, em qualquer lugar.

Versículo 6: E assim erguerei a cabeça acima dos inimigos que me rodeiam. Oferecerei em seu templo sacrifícios de alegria. Eu cantarei, sim, louvarei ao Senhor!

O sacrifício significa abrir mão da pequenez em favor do que é mais elevado. Você substitui a tristeza pela alegria, e quando começa a exaltar a Presença de Deus dentro de você, todos os poderes da Presença de Deus começam a fluir em seu benefício. Os inimigos são sempre criados por sua própria mente; são eles o medo, aflição, ansiedade, ressentimento, etc, e quando o salmista fala em erguer sua cabeça acima dos inimigos, quer dizer que você reduz a cinzas os pensamentos negativos com o fogo do amor Divino. A cabeça simboliza o conhecimento, e agora que você tem consciência da Presença e Poder Únicos dentro de você, todos os pensamentos de medo serão expulsos de sua mente.

Uma cantora perdeu a voz devido a uma emoção súbita e durante um mês não conseguia cantar, nem ao menos falar em voz alta. Disse-lhe para cantar em silêncio para si mesma prestando atenção a cada palavra, com calma, afirmando: "Eu cantarei, sim, louvarei ao Senhor!"

Ela o fazia em silêncio durante 15 ou 20 minutos de cada vez, três ou quatro vezes por dia, prestando atenção às palavras, e imaginando que cantava diante de uma platéia. Os médicos não conseguiam descobrir nenhum estado patológico, paralisia ou infecção de qualquer espécie. Tudo aconteceu em decorrência de um grande choque relacionado com algo que ela testemunhara. Ao final de quatro dias sua voz foi restituída. *Restaura minha alma* (Salmo 23:3).

Versículo 7: *Ouçã, Senhor, o clamor de minha voz. Tenha compaixão de mim « me responde.*

O salmista diz aqui que ao chamar a Inteligência Infinita, você obtém resposta... *Antes que chamem, responderei. Enquanto estiverem falando, eu os ouvirei* (Isaías 65:24).

A natureza da Inteligência Infinita é voltada para a resposta.

Versículo 8: *Quando o Senhor disse: Procure a minha presença; meu coração respondeu: Irei à procura, Senhor, da Sua presença.*

Deus não tem presença física. Não tem face, forma ou figura. Deus é o Espírito Vivo no interior. *Presença* significa a Verdade. Quando olho para seu rosto, reconheço você. Reconheço o Espírito Infinito dentro de você, e saiba que Ele lhe responde; estará assim *procurando a presença de Deus*, e experimentará a alegria de uma prece respondida.

Versículo 9: *Não oculte de mim a sua presença; não expulse teu servo com raiva. O Senhor tem sido o meu auxílio; não me deixe agora, não me abandone, Deus da minha salvação.*

Deus é onipresente e nunca se esconde de nós, pois Deus é a nossa própria Vida. Quando estamos temerosos e aflitos, e tentamos arduamente obter respostas, é como se Deus se ocultasse de nós. A coerção mental e o poder da vontade falham por completo. Só a mente calma, receptiva obtém respostas, já que a prece é uma ação passiva. Se estivermos descrentes ou cheios de medo, bloquearemos nosso próprio bem. Deus fala na paz, não na confusão.

Versículo 10: *Mesmo que meu pai e minha mãe me abandonem, o Senhor me aceitará.*

A Presença de Deus nunca falha e nunca o rejeita. Você é filho do Infinito, e Deus é amor. A vontade do Infinito para com você é sempre de um padrão cada vez mais alto de vida, amor, verdade e beleza; em outras palavras, de uma vida mais abundante. Deus está sempre à procura de um receptáculo sagrado para que possa Se expressar em alto nível através de você. Deus é amor ilimitado, e o amor não age para o desamor.

Versículos 11 e 12: *Mostre-me, Senhor, o caminho certo, e me guie em terreno firme, pois estou cercado de inimigos. Não me entregue à fúria dos meus inimigos, pois as falsas testemunhas se levantam contra mim, e transpiram crueldade.*

O salmista pede aqui a Deus que o guie em terrenos tranquilos e no caminho da paz. As falsas testemunhas são o medo e as dúvidas que lhe assaltam a mente. Nada existe que desafie a Onipotência. Deus é Todo Poder, Todo Sabedoria, Aquele Que Sempre Vive. Unindo-se ao Bem Vivido em seus pensamentos, você neutraliza todo o negativismo. Todo seu medo se deve à falta de fé em Deus. Os temores são cruéis, são sempre criados por sua mente, e são afastados quando se apela ao amor Divino para que preencha sua alma.

Versículos 13 e 14: *Eu já teria desanimado, se não*

acreditasse no que vi: a bondade do Senhor na terra em que vivemos. Confie no Senhor, seja corajoso, e ele lhe dará forças. Repito: confie no Senhor.

Em que você acredita? Acreditar é aceitar algo como verdadeiro. A mais maravilhosa resposta que se poderia dar a esta pergunta é a seguinte: "Creio na bondade de Deus na terra em que vivemos. Minha fé, crença e confiança absoluta estão, na verdade, entregues à Presença Divina dentro, e não acima, do meu intelecto, das outras pessoas ou fatos externos. Minha fé está em Deus, a única Presença e Poder."

A última frase deste Salmo representa uma poderosa e maravilhosa exortação a ser persistente e crente na oração. "Confiar no Senhor" não significa preguiça ou negligência, aguardando que Deus apareça para resolver todos os seus problemas. Ao contrário, significa que você crê numa solução Divina, conhece e espera, porque se voltou para a Presença e Poder Infinitos com fé e confiança, e sabe que a solução ou resposta virão.

A confiança no Senhor significa oração sistemática e constante quando tiver uma dificuldade ou problema. Significa também paciência e persistência. O efeito de sua constante reiteração das verdades de Deus lhe dará forças e uma crença mais firme. Finalmente, se seguir realizando o Poder de Deus que opera em seu benefício, o dia nascerá e todas as sombras serão dissipadas.

CAPÍTULO 6 - Esclarecimentos sobre os Salmos 30, 31, 32 e 34

Escolherei alguns dos principais versículos destes Salmos e darei alguns esclarecimentos sobre eles, de maneira que o leitor possa ver a beleza e as maravilhas neles contidas.

Ao Senhor meu Deus gritei por socorro e fiquei curado (Salmo 30:2). *O Senhor me salvou da morte; preservou-me a vida, para que eu não descesse às profundezas do abismo* (Salmo 30:3). Temos que reconhecer a verdade da frase enérgica de Walt Whitman: "Tudo o que sou não se resume ao que está contido entre meu chapéu e minhas botas." Você é uma manifestação especial do Princípio Universal.

... Eu sou o Senhor que o curou (Êxodo 15:26). *Pois lhe devolverei a saúde, e suas feridas serão curadas, diz o Senhor* (Jeremias 30:17). À Presença Infinita e Benéfica está dentro de você, e quando apela para tal Poder, Sua natureza tende a responder-lhe. Empregando a fórmula EU SOU; portanto, eu posso; portanto, eu farei; dê-se conta de que o EU SOU é a presença de Deus em você, e é o único poder de cura que existe. Ao afirmar: "Deus me cura agora", e acreditando no que afirma, os resultados aparecerão.

Uma senhora de Laguna Hills contou-me que certa noite fora conduzida ao pronto-socorro, aparentemente acometida por um ataque cardíaco. No caminho para o hospital, ela gritou bem alto: "Senhor, me cure!" E continuou repetindo esta prece durante todo o trajeto. No dia seguinte, estava curada, pois todos os exames mostravam um coração normal. Seu grito foi apenas o reconhecimento do Poder Infinito e Benéfico e sua fé

inabalável na resposta da Divina Presença.

Não há dois EU SOU, mas um só EU SOU — um Deus. Portanto, seja como for que você conceber o Princípio de Vida Universal, assim Ele será para você. *Com o puro, puro se mostra; com o perverso, inflexível* (Salmo 18:26).

Significado do Salmo 30:3, onde se mencionam a morta e as profundezas: é necessário lembrar a nós mesmos que na terra não existem apenas cemitérios onde se depositam os corpos dos mortos, mas também túmulos na mente onde milhões de pessoas enterram suas esperanças, sonhos, ideais e aspirações. Muita gente se deixa levar pelo derrotismo, melancolia, cinismo, rejeição e autopiedade. Em suas mentes, desprezam os desejos de seus corações e os ideais a que aspiram. Dizem para si próprios: "Não pode ser. É bom demais para ser verdade. As coisas boas da vida não foram feitas para mim." Com esta atitude mental negativa, enterram suas esperanças e seus sonhos.

A resposta é meditar na expansão, crescimento e ampliação em todos os campos, visualizando-se a si mesmo fazendo o que gosta de fazer, com o conhecimento de que o Poder do Onipotente o sustentará. Se agir assim com constância, terá em sua mente um jardim onde crescem e se desenvolvem a força, confiança, e segurança por todos os dias de sua vida.

O abismo de que fala o Salmo / o estado de prostração, desânimo e desespero. Quando se conscientizar de que Deus flui através de você, preenchendo todas as lacunas de sua vida, não escorregará nas pedras do desapontamento.

Sugeri a uma senhora, que costumava visitar o túmulo de seu falecido marido duas vezes por semana para levar flores, que evitasse esse procedimento. Ela estava muito deprimida e começava a perder a visão. Expliquei-lhe que estava construindo um túmulo em sua mente, identificando-se com a idéia de fim e, o que é pior, não havia ninguém nesse túmulo. Mostrei-lhe que certas pessoas ficam perdidas no ar ou no mar, e não colocamos lápides nesses lugares. Se não houver túmulo ou lápide para sugerir a morte, não há razão no mundo para que a mente decrete que a morte ali está.

Sugeri-lhe que enviasse ao seu marido as flores de seu coração, pois ele, e todos os parentes já falecidos, estavam ao seu redor, separados apenas pela frequência, vivendo numa dimensão depois da vida. Eis porque se lê na Bíblia que o túmulo está vazio, não existe ninguém lá. Seu pesar e suas lamúrias lhe estavam roubando a vitalidade, saúde, paz de espírito e a visão.

Os entes queridos estão separados de nós apenas pela frequência, já que atuam numa quarta dimensão, que se situa ao nosso redor, interpenetrando o plano em que nos encontramos. Ao ligar sua televisão, você vê as pessoas dentro da sala, ouve sinfonias, canções, notícias de lugares distantes. As sinfonias, a música e as pessoas estiveram em sua sala todo o tempo, mas você precisou ligar a televisão para prová-lo. Várias pessoas, os videntes, podem ver outras pessoas em outra dimensão. Quando os véus da superstição e milhares de anos de condicionamento cultural caírem diante de nossos olhos, veremos nossos entes queridos ali mesmo onde estivermos, fora

do tempo e do espaço como nós entendemos tais conceitos.

Transformou meu pranto em alegria; tirou-me o luto e me vestiu de festa (Salmo 30:11). Nunca mais lamente os mortos, pois não existem mortos. Assim sendo, quando os entes queridos passarem para a outra dimensão, você se alegrará por seu novo nascimento em Deus, sabendo que sua jornada será sempre para frente, para cima e para Deus. Você se veste de festa quando proclama que o amor, paz, harmonia e alegria do Senhor fluem através deles em amabilidade transcendental. Assim você os eleva em seu co-ração e proporciona a eles e a ai mesmo uma transfusão divina.

O versículo importante do Salmo 31 é o de número 15: *Em suas mãos estão os meus dias. Livre-me das mãos dos meus inimigos e daqueles que me perseguem* (Salmo 30:15). A mão na Bíblia representa o Poder de Deus dirigido para uma determinada solução e nela focalizado. É por isto que nos foi dito: ... *Aquele que crê não foge* (Isaías 28:16).

...E o Seu nome será Maravilhoso... (Isaías 9:6). Esta Presença de Deus está repleta de maravilhas, e a resposta a sua prece virá no tempo que Deus quiser e da maneira que Deus quiser. Acontecem maravilhas quando você reza.

Você precisa se conscientizar de que os inimigos de que fala a Bíblia são o seu próprio interior, ou sua mente. Em outras palavras, os inimigos são um certo modo de pensar, e as imagens mentais são criadas por nós mesmos em nossa mente. É por isso que Jesus disse: *Assim os inimigos do homem serão os da sua própria casa* (Mateus 10:36). Você também precisa entender que a origem de qualquer perseguição nada mais é que sua própria mente.

A Bíblia diz: *Bem-aventurados os perseguidos por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus* (Mateus 5:10). Por exemplo, se alguém mentir a seu respeito, falar todo mal possível de você a outros, você deve procurar a retidão ou o pensamento correto mesmo que seja difícil. Caso se deixe abater pelo medo, raiva, ódio, ressentimento ou desejo de vingança, você se afastará do caminho certo. Esta é uma oportunidade maravilhosa para começar a praticar a Presença de Deus e para saturar sua mente com as verdades de Deus.

A oração científica é a prática da Presença de Deus, e implica luta contra o que existe de negativo na mente e que tende a persegui-lo e irritá-lo. Aplique as grandes leis da troca e passe a se dedicar aos pensamentos semelhantes a Deus. Quando seus pensamentos forem pensamentos para Deus, o poder de Deus estará em seus pensamentos para o bem.

Certa moça que trabalhava em um grande escritório disse que seu chefe a perseguia, que já tinha reclamado de seu trabalho com o gerente, e que a difamava do ponto de vista moral junto aos colegas. Expliquei a esta jovem que precisava parar de dar poderes ao chefe, e que o poder de controlar e dirigir sua vida estava dentro dela, não em outra pessoa. Ressaltei ainda o fato de não haver vantagem alguma em ser incomodado por outro. Na verdade, estamos incomodando a nós mesmos, pois a insatisfação resultante se deve sempre ao movimento de nosso próprio pensamento.

Além do mais, nada pode ser acrescentado à nossa experiência a menos que este acréscimo encontre algo em nós com o qual esteja sintonizado; sem dúvida alguma, algo está escondido em nosso subconsciente que o atrai. Isto é também um sinal de que nosso subconsciente precisa de uma limpeza. Tudo o que vemos a qualquer momento se baseia em nosso próprio conceito das coisas.

Esta jovem curou-se a si mesma voltando à Origem, Deus, dentro de si própria, o EU SOU, a única Presença, Poder, Causa e Substância. Ela afirmou corajosamente: "Deus é meu patrão, meu guia e meu conselheiro. Deus me observa. Trabalho para Ele. Deus é quem me dá o sustento, Ele me ama e cuida de mim. Isto é maravilhoso." Sempre que pensava no chefe, ela afirmava: "Deus esteja com o senhor. Eu o libero e deixo ir-se. Deus é meu patrão." Ela fez disso um hábito, e em poucas semanas o chefe foi transferido e a jovem promovida.

Lembre-se que tudo aquilo que você pedir com consciência e sentir que for verdade, isto lhe pertence por direito de consciência. Toda opressão, impedimento e obstáculo vêm de dentro.

Muita gente traz à tona a questão dos mártires. Você precisa entender que o conhecimento deles sobre as leis da mente e os caminhos do Espírito era incompleto. Muitos deles fixavam sua atenção no martírio, encarando-o, como o fez um grande número de santos, como o mais alto bem. E tudo aquilo que você espera acontecer, e a que dedica sua atenção, acontecerá sob forma de experiência.

O amor afugenta o medo, e se os mártires de antigamente tivessem "liberado" seus inimigos o bastante, isto é, conhecendo a Presença de Deus neles próprios e no outro, então nada poderia, por qualquer meio, atingi-los. *Nenhum mal lhe sucederá, nenhuma praga chegará à sua tenda* (Salmo 91:10). ... *Se Deus está do nosso lado, quem ficará contra nós?* (Romanos 8:31).

No Salmo 32, há três versículos muito importantes que serão explicados à medida que prosseguirmos. *O Senhor é meu refúgio, me preserva do perigo e me cerca com os cânticos da libertação. (Selá.)* (Salmo 32:7). Aqui aprendemos especificamente que a paz e a proteção são resultantes da confiança em Deus. Ao afirmar a grande verdade mencionada neste versículo, você se encontrará rodeado pelo círculo sagrado do amor de Deus. Todo o escudo de Deus o envolve, de maneira que você possa conduzir uma vida agradável.

Um policial sediado no departamento de narcóticos, que por vezes é altamente perigoso, contou-me que sua esposa lhe dera um medalhão de ouro com o sétimo versículo do 32.* Salmo gravado. Ele o prendeu na corrente de seu relógio de pulso e procurou absorver a verdade da frase em seu coração (subconsciente). A prova disto é o fato de terem atirado nele diversas vezes a curta distância, e as armas sempre falharam, ou as balas se desviaram. Ele ingeriu, digeriu e assimilou esta verdade de forma que ela se tornou uma convicção subconsciente, parte viva

dele próprio, da mesma maneira como um alimento se torna parte de sua corrente sangüínea. Esta bênção foi concedida a ele por causa de sua sinceridade de coração.

Eu o instruirei e lhe ensinarei o caminho que deve seguir, e o guiarei sob a» minhas vistas. Não seja como o cavalo ou a mula, que não têm entendimento, e que precisam d» rédea e cabresto para que obedeam (Salmo 32:8-9).

Existe um princípio de guia em todos nós. Só a Inteligência Infinita conhece a resposta e tem solução para todo problema sob o sol. O Versículo 9 diz que guiar e instruir vai depender de termos e entendermos as leis da mente e o caminho de Espírito. Não devemos ser como o cavalo e a mula, que são governados pelo instinto e não podem raciocinar de modo crítico como o homem que, quando compreende, pode separar o joio do trigo, o falso do verdadeiro. Em outras palavras, você deveria ser como um juiz bom e justo, que vê a verdade da situação e depois olha a aparência das coisas, os rumores e a falsidade, e só então decide qual a verdade do Ser.

Uma senhora que mora aqui no Mundo do Lazer, em Laguna Hills, foi convidada a fazer uma excursão há poucos anos atrás, na qual muitos perderam a vida num acidente aéreo. Ela rezou o seguinte, antes de tomar a decisão: "A Inteligência Infinita me revela a resposta, me guia e dirige na minha decisão, e sigo a indicação que aparece com clareza em minha mente consciente e racional."

Ela teve um sonho onde viu o desastre completo. Em outras palavras, experimentou uma previsão daquilo que aconteceria pouco e dias depois. Decidiu não fazer a viagem e avisou aos amigos que a convidaram para que cancelassem suas reservas, mas eles desprezaram o aviso, por ser apenas um sonho sem conseqüências.

Esta senhora possuía aquilo de que fala a Bíblia, entendimento. Sabia como funcionava sua mente e seguiu a resposta. Sabia como a natureza da Inteligência Infinita é voltada para a resposta e que os murmúrios, sopros, ímpetos e inspirações do Eu Superior são sempre dirigidos à vida. Compreendeu que o Princípio da Vida, que é Deus, sempre procura protegê-lo se você simplesmente ouvir e obedecer. *Mas o que se gloriar, glorie-se nisto: em me conhecer e saber que sou Senhor...* (Jeremias 9:24). *Pois sei que o meu redentor vive...* (Jó 19:25).

Os principais versículos do Salmo 34 são as seguintes e belas verdades: *Procurei o Senhor, e Ele me acolheu, e me libertou de todo medo. Experimente e veja como o Senhor é bom; bendito o homem que n'Ele confia* (Salmo 34:4,8).

O medo é o maior inimigo do homem. Por trás do fracasso, da doença e do relacionamento humano pobre existe sempre o medo. O medo é, na verdade, a falta de fé em Deus. O medo é a fé na coisa errada. O medo se baseia na crença de que as coisas exteriores são causativas, e isto é falso. O único Poder Criativo que existe é o Espírito, ou Deus, em você.

Volte à Origem, e tome consciência de que Deus é a única Presença, Poder, Causa e Substância, e flui através de você sob a forma de harmonia, saúde, paz, alegria, abundância e

segurança. Se fizer disto um hábito, todo o medo desaparecerá gradativamente. Dedique toda sua fidelidade, lealdade e devoção ao Espírito dentro de você e se recuse a dar poderes a qualquer coisa criada ou a qualquer homem, mulher ou criança; você estará então no caminho da libertação de seus temores.

Uma menina estava paralisada de medo porque sua avó lhe dissera que havia um bicho-papão no porão, que ia pegá-la por ser desobediente. Sua irmã mais velha, com pena, levou-a ao porão e acendeu a luz. Mostrou-lhe que não havia bicho-papão. E assim ela se libertou do medo. O medo em sua mente era tão real como se realmente existisse um bicho-papão. Ela foi curada de um falso pensamento que trazia consigo. A coisa que temia não existia. Da mesma forma, a maioria de nossos medos não corresponde à realidade. Não passam de um aglomerado de sombras sinistras, e as sombras não são realidade.

Quando o versículo 8 diz: *Experimente e veja como o Senhor é bom*, quer dizer que quando você realmente digerir a verdade de que existe apenas o Poder Senhorial, que atua em unidade, harmonia, totalidade, beleza e perfeição, e desta verdade se apropriar, depositará toda sua crença ou fé na bondade de Deus na terra em que vivemos. Você se conscientizará de que o medo é um pensamento ou imagem mental criada apenas por si próprio e que não pertence à realidade. Não há princípio que sustente o medo, e nada o mantém.

Suponha que você tenha medo de água, altitude, de lugares fechados, de lugares abertos, de um encontro, de subir no palco, ou teme uma viagem, como as viagens de avião. Você vai achar esta técnica muito apropriada. Digamos que você tem medo de água. Comece agora a sentar-se em silêncio durante cinco ou dez minutos, três ou quatro vezes por dia, e imagine que está nadando. Na verdade, você está nadando em sua mente. É uma experiência subjetiva. Mentalmente, você se lançou na água. Sente o frio da água e os movimentos de seus braços e pernas.

Tudo é uma atividade mental verdadeira, vivida e envolvente. Não é sonhar acordado, sem significado, pois você sabe que aquilo que experimenta em sua imaginação será desenvolvido por seu subconsciente. Você se sentirá então compelido a expressar a imagem e a semelhança do quadro impresso em sua mente mais profunda. Esta é a lei de seu subconsciente.

Você poderia aplicar a mesma técnica para qualquer medo ou fobia, seja por estar com medo de lugares fechados ou de altitude. Imagine que está escalando uma montanha; sinta a realidade dela; aprecie a paisagem sabendo que, à medida que continuar a fazê-lo mentalmente, conseguirá fazê-lo fisicamente com facilidade e conforto.

Você precisa pôr em prática a lei de sua mente. E estará livre do medo.

Experimente e veja como o Senhor é bom; bendito o homem que nele confia (Salmo 34:8).

CAPÍTULO 7 - Esclarecimentos sobre os Salmos 37, 38 e 40

Salmo 37:1-7

1. *Não se atormente com os perversos, nem tenha inveja dos que fazem o mal.*
2. *Pois logo serão cortados como a grama alta, e secarão como a erva verde.*
3. *Confie no Senhor e faça o bem; habite a terra e se ali mente da verdade.*
4. *Alegre-se no Senhor e Ele satisfará os desejos de seu coração.*
5. *Submeta seu caminho ao Senhor, confie n'Ele, que fará tudo o mais acontecer.*
6. *Fará brilhar sua honestidade como a luz, e seu direito como o sol do meio-dia.*
7. *Descanse no Senhor, e espere n'Ele pacientemente; não se atormente com quem vence na vida, à custa da realização do mal.*

Você é aconselhado especificamente a não se atormentar nem se aborrecer com os perversos. Lembre-se que você é responsável por uma coisa: a maneira como pensa nas outras pessoas. Seus pensamentos são criativos; portanto, tudo aquilo que pensar sobre o outro, também estará criando para sua própria vida.

Quando alguém engana, rouba, estupra, assassina, etc, não foi porque você lhe ordenou. Esse alguém é responsável por seus próprios atos. Quando alguém utiliza mal as leis da mente, provoca uma reação por parte da lei de sua própria mente. Mais cedo ou mais tarde, descobre que colheu aquilo que demonstrara em sua mente. Você também é aconselhado a não ter inveja dos que fazem o mal.

Muitas vezes você toma conhecimento de gente que ficou rica explorando a pornografia, prostituição, manipulando ações e incontáveis negociatas onde se roubam milhões. Voltamos novamente ao ponto de partida. Como cidadão, você pode votar em quem considera sério e honesto. Pode mandar cartas às autoridades e políticos, com críticas construtivas, procurando assim mudar o que considera errado, dentro da lei.

Ter inveja de outros e de seus pertences atrai a carência, a limitação e o empobrecimento para si mesmo. É por isto que não se pode permitir ter inveja e ciúme dos outros. Se vir um homem colocando na poupança uma grande quantia em dinheiro todo mês, e se você só puder colocar um décimo do que ele coloca, e se por isto sentir inveja, atrairá mais falta e limitação para você mesmo.

Você estará negando a Origem, que lhe está disponível. Pode pedir o que quiser. Tudo o que aceitar e em que acreditar, o Espírito cumprirá, validará e executará. O que criticar e condenar cria asas e desaparece. Lembre-se que você mesmo precisa de mais dinheiro; portanto, é incoerente condenar o dinheiro que outro conseguiu.

No Versículo 2 está escrito: *Pois logo serão cortados como a grama alta, e secarão como a erva verde.* Há alguns anos atrás, na cidade de Nova York, conheci um homem que vendera ações falsas a viúvas e pessoas desprotegidas, roubando-lhes as economias de toda a vida. Ele parecia prosperar: tinha uma bela casa, muito dinheiro e um padrão de vida elevado. Muitos diziam: "Vejam como esse sujeito progrediu. Continua dentro da lei, mesmo roubando a torto e a direito."

Vinte anos mais tarde, li uma notícia sobre ele: estava internado numa clínica de doentes mentais, com paralisia cerebral, e estava na miséria. A lei da mente responde à sua maneira. Se você faz mau uso da lei da harmonia, honestidade, justiça e amor, só conseguirá uma reação da lei à sua maneira e no seu tempo. Poda ter depois de 20 ou 25 anos. . . . *A mim pertence a vingança; eu retribuirei, diz o Senhor* (Romanos 12:19).

No Versículo 3, sua fé no Senhor é sua crença de que tudo aquilo que você imprimir em seu subconsciente acontecerá e será objetivado e experimentado por você. Seu coração pode ansiar por saúde, segurança, companhia, prosperidade ou sucesso; e quando você se dá conta de que a Presença e Poder Infinitos lhe dão o desejo, a mesma Presença e Poder torná-lo realidade, desde que você se volte para a Inteligência Suprema com fé e confiança. Na medida de sua fé e aceitação mental, ele acontecerá.

No Versículo 6, honestidade significa pensamento honesto, sentimento honesto e ação honesta. Você pensa honestamente quando tem como ponto de partida de seu pensamento as verdades universais ou as certezas eternas. Ao meio-dia, o sol não faz sombra; portanto, seu direito, ou o julgamento de sua mente, deveriam estar sempre de acordo com a verdade do Espírito Infinito, seja o de ai mesmo ou de outro. Aí então, você estará julgando com honestidade.

Mas os mansos herdarão a terra, e terão alegria, abundância e paz (Salmo 37:11). Não se trata de contemplação vazia; ao contrário, é uma atitude prática em toda sua intensidade. A terra na Bíblia significa qualquer estado manifesto, e por trás de todas as manifestações existe uma causa. Por exemplo, sua casa, sua profissão, seu negócio, sua situação financeira e todas as suas experiências não passam de manifestações de seu estado mental.

A palavra "manso", em termos bíblicos, representa a mente aberta aos ensinamentos, receptiva e possuidora de fé em Deus, além da consciência de que o Desígnio do Infinito para consigo é algo magnífico, glorioso, festivo e vital. Esta atitude mental é a chave do sucesso, prosperidade e paz interior. Lembre-se do velho provérbio oriental: "A mansidão conduz ao Próprio Deus."

Os maus tramam contra os justos, e os ameaçam com ranger de dentes (Salmo 37:12). Os maus são aqueles que pensam de maneira negativa e destrutiva. Quando cedemos ao medo, ódio, raiva e ressentimento, estamos enfeitados, ou amaldiçoados. Quando deixamos de pensar certo, agir certo e sentir

certo, quando somos violentamente tentados a manter pensamentos errôneos sobre alguma situação ou alguma pessoa, ou quando cedemos ao desespero ou à autocondenação, deixamos a negatividade atacar os pensamentos nobres, semelhantes a Deus, em nossa mente. O crescimento espiritual implica luta contra nossa natureza, que deseja ceder ao pensamento negativo.

O Versículo 13 diz: *O Senhor vai se rir dos maus...* no sentido de que, ao entronizar os pensamentos semelhantes a Deus em sua mente, e ao se dar conta de que os pensamentos espirituais destroem os pensamentos negativos, você estará rejeitando todos os pensamentos destrutivos. Conscientize-se de que se seus pensamentos forem pensamentos em Deus, o poder de Deus permanecerá com seus pensamentos no bem.

Não é o que os outros dizem ou fazem que perturba você; é o seu próprio pensamento a respeito deles. Você é o único pensador em seu mundo. Os outros não têm o poder de incomodá-lo. A causa é sempre o movimento de seu próprio pensamento. Lembre-se que nada pode vir a se tornar uma experiência sua, a menos que encontre algo em você para sintonizar. Portanto, se tiver problemas ou dificuldades com outros ou com o trabalho, trata-se apenas -de um sinal de que você necessita de uma limpeza em sua mente. O que você vê a todo momento nada mais é que o seu próprio conceito. Se tivesse um conceito nobre de si mesmo, à semelhança de Deus, veria a Presença de Deus no outro. Se seus olhos estiverem identificados com o agradável, você verá apenas o que é agradável.

Fui moço e agora já sou velho; e nunca vi o justo desamparado, nem seus descendentes passando fome (Salmo 37:25). Este é um versículo muito importante, repleto de grandes verdades. Em termos bíblicos, somos jovens quando não conhecemos as leis da mente nem o caminho do Espírito. Somos considerados velhos quando conhecemos as leis da mente, pois a idade não é apenas o passar dos anos, mas o aprofundamento da sabedoria. O justo não fica desamparado no sentido de que, se você pensar com retidão, sentir e agir de acordo com os princípios universais, obterá resultados correspondentes, e demonstrará saúde, felicidade, paz, segurança e abundância em sua vida.

A descendência representa os filhos de sua mente, além dos filhos carnis. Se você tem idéias novas, criativas, invenções e descobertas, peças, livros, poemas e canções, você faz com que se manifestem. Eles não passarão fome porque você conhece a lei da mente. Ao afirmar sua fé, confiança e entendimento da seguinte maneira, ao mesmo tempo que sabe que todas as portas se abrirão para você, sua invenção ou idéia criativa será projetada na tela do espaço: "O Espírito Infinito me deu esta idéia nova, criativa, e me revela o plano perfeito para o seu desenvolvimento dentro da lei e ordem Divinas. Sigo a indicação que vem com clareza à minha consciência."

Em se tratando de filhos carnis, lembre-se que os filhos crescem à imagem e semelhança do clima mental, emocional e espiritual dominante no lar. Em 1947, Phineas Oarkhurst Quimby disse que toda criança é como uma tábula rasa na qual todos que passam por ela deixam inscrita alguma coisa. Às crianças estão sujeitas ao humor, temperamento, medos, superstições e crenças

de seus pais • demais pessoas de seu ambiente. A mente infantil é moldável, plástica, imprimível, e a criança não tem a capacidade de rejeitar as falsas crenças dos pais.

O livro dos Provérbios coloca isto de maneira bastante sucinta quando diz: ... *A criança entregue a si mesma vem a envergonhar tua mãe* (Provérbios 29:15). ... *A glória dos filhos tão seus pais* (Provérbios 17:6). As crianças educadas numa atmosfera espiritual e que são ensinadas a praticar o Código de Ouro e a Lei do Amor refletirão o que lhes foi ensinado por seus pais. Quando os pais rezam juntos e pedem por seu filho ou filha da seguinte maneira, a criança cresce com sua convicção e consciência interior:

"Meu filho ou filha (mencionar o nome) é filho de Deus. Cresce em sabedoria, verdade e beleza a cada dia. A luz de Deus brilha dentro dele. Ele revela a cada dia, cada vez mais, a sabedoria e a inteligência de Deus. A paz, harmonia, beleza e graça de Deus se fazem manifestar nele a cada momento do dia. Suas inclinações ocultas são reveladas, e Deus o guia, dirige e observa todos os dias de sua vida. Sabemos (pai e mãe) que nosso filho cresce à imagem e semelhança de nossas preces por ele, e preenche nossa convicção nele."

Esta criança nunca se tornará um mendigo, um marginal, um drogado, um alcoólatra, bandido ou assaltante.

Mas a sabedoria é justificada por todos os seus filhos (Lucas 7:35).

Aqui também podemos ler uma verdade profunda que deveria ser incorporada nos corações e mentes de todos os pais. Todos nós temos filhos — sejam da mente ou do corpo. Se olhar ao seu redor para as crianças de sua própria casa ou da vizinhança onde mora, ou na escola, e se todos eles forem bem-educados, estudiosos, respeitadores dos pais e professores, etc, e estiverem interessados em progredir na vida e quiserem contribuir para o bem da humanidade, pode concluir que os pais realizaram um trabalho bastante bom. Diz-se que os filhos "justificam" a sabedoria dos pais, ou dela resultam, se estes pais inculcaram as verdades da vida em seus corações e mentes.

A sabedoria dos pais é diariamente refletida na vida e trabalho de seus filhos. Os dois se igualam ou se justificam. A falta de sabedoria se reflete na descendência de incontáveis pais, pelas ruas de Nova York ou qualquer grande cidade. Quando você comunica sabedoria a seus filhos, o resultado é a paz, progresso, abundância, segurança, saúde e verdadeira expressão. A ignorância da lei não é desculpa. As experiências de sua vida são consequência exata e direta de seu pensamento e imaginação habituais. A sabedoria, seja grande ou pequena, é sempre justificada por seus filhos.

Vi um ímpio expandir-se qual cedro-do4íbano (Salmo 37:35). É verdade que se vê pessoas más prosperarem e serem bem-sucedidas na vida. Eles armazenam riquezas, prosperidade, dinheiro, ações, etc, mas os prejuízos são muitos, com a perda de saúde, paz de espírito, amor, prestígio e respeito. Todo mal destrói a si mesmo. As moendas dos deuses moem lentamente, mas moem muitíssimo bem. Qualquer um que faça mau uso da lei colhe automaticamente o que semeou, mas sua perda não precisa ser necessariamente em dinheiro. Pode vir sob muitas outras formas, como um ataque fulminante, um acidente, o

câncer, a perda de entes queridos, etc.

A doutrina de "não resistir ao mal" é uma estratégia espiritual soberba. Quando você antagoniza uma situação ou luta contra qualquer coisa em sua mente, você lhe concede poderes contra si mesmo, e seu pensamento é criativo. Ofereça a não-resistência mental e espiritual e você se libertará. Pagar o mal com mal e o ódio com ódio é iniciar um círculo vicioso altamente destrutivo, que desgosta sua própria vida e termina na autodestruição. Dizia Buda: "O rancor não cessa com rancor."

Muitos indivíduos têm ressentimentos profundos e sentem rancor por aqueles que estão em posição elevada à custa de traírem a confiança ou lesando pessoas em grandes quantias, que são corruptos e criminosos, ou que matam e parecem ser considerados inocentes. *Não resistir ao mal*, do ponto de vista espiritual, é o segredo do sucesso na vida. É o grande libertador que vem em seu auxílio.

Refrear a resistência mental as dificuldades é o mesmo que dizer: recuse a lhe dedicar sua atenção. Peça e sinta a Presença de Deus, que é a presença da harmonia, paz, amor e boa vontade atuando dentro de você, por meio de você e ao seu redor. Deixe que seus pensamentos permaneçam focalizados na Presença Divina como se ela estivesse dentro de você e também dentro da pessoa onde o próprio mal se apresentou. Este é o significado de "amar o inimigo". Ir de encontro ao mal, ao ressentimento e rancor com o amor Divino é o caminho certo para liberdade. Esta é a autêntica autodefesa espiritual, e assim você se torna invulnerável ao mal do mundo.

Observe o homem perfeito, e preste atenção no que é correto. Pois esse homem terá paz no final de seus dias (Salmo 37:37). Portanto, sejam perfeitos, como é perfeito o Pai no céu (Mateus 5:48). Aqui você é exortado a ser perfeito, como Deus é perfeito. É, portanto, possível tornar-se um homem aperfeiçoado. Sua realidade é Deus, que é absolutamente perfeito, total, completo, amor infinito, onipotente e onisciente.

Você é a descendência de Deus, e está destinado a despertar um dia para todos os poderes e atributos de Deus, e tornar-se o homem de Deus. Isto significa que você é potencialmente Divino e perfeito. *Eu disse: São deuses, são todos filhos do Altíssimo* (Salmo 82:6). Todos nós somos filhos de Deus, capazes da eterna perfeição. Não há poder no mal para nos manter em cativeiro.

Você se torna um homem correto quando pensa certo, de acordo com as eternas verdades. Fazendo isto, o rio de paz de Deus preenche sua mente e seu coração. Na medida em que se identifica com o Único Perfeito dentro de você, também se torna perfeito. Deixe que a paz de Deus regule seu coração em todo tempo.

Senhor, não me repreenda em sua ira, nem me castigue em seu furor (Salmo 38:1). A substância, ou significado essencial, deste Salmo completo é o sofrimento provocado a nós mesmos quando procedemos mal e aplicamos mal as leis da mente. Quando o salmista diz no primeiro versículo *não me repreenda em sua ira*, leva muita gente a se

referir à ira ou raiva de Deus, o que é absurdo.

Deus é amor, e a ação de Deus sempre ocorre para curar, abençoar, restaurar e inspirar. A palavra "ira" na Bíblia representa a atividade do Poder e Presença Infinitos dentro de você, a atividade do poder benéfico que acompanha ou precede a cura de qualquer febre ou outra condição negativa. Muitas vezes, quando rezar pela cura da febre de seu filho, você vai descobrir que ele piora antes que a febre seja debelada e ele fique curado. Esta crise é a chamada "ira".

No 2º Livro de Crônicas, Cap. 34:25, conta-se que a ira do Senhor se abateu sobre a população que adorava falsos deuses. A explicação é muito simples. Tudo isto quer dizer que concedendo poderes às coisas externas, acreditando na limitação e nos poderes do mal, e permitindo a presença de pensamentos negativos em nossa mente, a dificuldade, a carência e a má sorte acontecem. Mas quando rezamos cientificamente, contemplando a Presença de Deus onde estiver o problema, desfazemos a injustiça, trazendo paz, saúde e harmonia a nossas vidas. Esta atividade (prece científica) é a ira de Deus, ou a ação de Deus em nossas vidas, que resulta em paz, harmonia e todas as bênçãos da vida.

... *Até a ira humana há de louvá-lo...* (Salmo 76:10). Isto quer dizer que quando estiver perturbado e tudo parecer caótico, quando estiver muito confuso e perplexo, ao se voltar para a Presença Infinita e Benéfica dentro de você, encontrará a paz onde houver discórdia, amor onde houver ódio e riqueza onde houver pobreza. Sua dificuldade e infortúnio transformar-se-ão em harmonia e alegria se você se voltar para Deus e pedir Sua sabedoria, poder e inteligência.

Enviou-lhes sua palavra e os curou, e livrou-os da destruição (Salmo 107:20).

No 40.º Salmo, o principal versículo é o Versículo 6: *Não quis animais oferecidos em sacrifício nem oferta de cereais. Não pediu que se queimassem animais sobre o altar, nem exigiu sacrifícios para perdoar os pecados. Pelo contrário, deu-me ouvidos para ouvir.* Através dos séculos, as pessoas ofereceram sacrifícios a Deus — mesmo crianças, em determinadas circunstâncias — sendo que a idéia era a de agradar a um Deus irado no céu, aplacar sua ira. E assim, ofereciam bois, cordeiros, cabras, incenso e crianças. A idéia é mais ou menos como a de satisfazer um bandido que ameaça assaltar sua loja, a menos que você lhe pague certa quantia toda semana em troca de proteção.

Temos remanescentes desta crença primitiva ainda hoje em muitas partes do mundo, onde as pessoas se autoflagelam, vivem na pobreza, vivem sob regras rígidas e austeras, etc, na esperança de aplacar um Deus que está em algum lugar no céu. Tudo isto é tolice. Isaías deixa-o bem claro e distinto: *Qual o propósito desta quantidade de sacrifícios que me oferecem? diz o Senhor. Estou farto dos holocaustos de carneiros, e da gordura de animais cevados, e não me agrada o sangue de bois, cordeiros ou cabras* (Isaías 1:11).

O que você pode dar a Deus? Nada. Deus é tudo que existe. Nada existe, a não ser Deus e Suas manifestações. Deus tudo tem e tudo é. Deus é perfeito e nada Lhe falta. Deus é todo-poderoso, todo sabedoria e Presença e Poder únicos. Deus está em nós e nós n'Ele, pois a vida é a mente, ou consciência.

Diz-se que "o que se dá, se recebe". Diz-se também que você deve dar antes de receber. Isto pode parecer paradoxal. *Toda boa dádiva e todo dom perfeito é do alto, e vem do Pai...* (Tiago 1:17).

Todo dom é de Deus, e a única coisa que podemos dar a Deus é o reconhecimento. Devemos honrar e exaltar a Presença Divina acima de todas as coisas. Quando dedicamos total fidelidade ao Espírito interior, damos a Deus sua dádiva. Dê esta dádiva a Deus e você receberá a resposta à sua prece. Dê seu coração e mente a Deus e a Presença Divina Lhe dará paz, alegria, diretrizes, e bons resultados.

Conscientize-se de que tudo passa; nada fica para sempre. Diante da doença, da penúria, dos problemas e dificuldades, afirme: "Também isto passará." Contemple a Presença de Deus e você preservará a serenidade da alma. Você chegará a um dia mais feliz quando, como Davi, puder dizer: *Esperei pacientemente pelo Senhor, então ele se voltou e ouviu meu apelo. Tirou-me também de um terrível abismo, para fora do atoleiro, e me pôs de pé sobre uma rocha e firmou meus passos. E me pôs nos lábios um novo cântico, um hino de louvor ao nosso Deus...* (Salmo 40:1-3).

Continue com o louvor a Deus para sempre em seus lábios.

CAPÍTULO 8 - Esclarecimentos sobre os Salmos 41, 42, 43 e 46

O Salmo 41:1 diz: *Felizes aqueles que ajudam os pobres, pois o Senhor os ajudará quando estiverem em dificuldades.* Existe um significado profundo neste versículo, que pode ser compreendido sob diversos ângulos. Em Mateus 5:3, está escrito: *Bem-aventurados os pobres de espírito, pois deles é o reino do céu.* A Bíblia está repleta de expressões idiomáticas utilizadas no Oriente, e sua linguagem é bastante diferente da que se usa hoje em dia. Como você já deve saber, um grande número de palavras da nossa língua mudou de significado com o correr dos tempos, depois que a Bíblia foi traduzida. Encare o texto bíblico como algo metafísico, e você estará no caminho certo.

Ser pobre de espírito não significa estar deprimido, abatido, cheio de desespero e tristeza. Ao contrário, significa que sua mente está aberta e receptiva às verdades de Deus, que você tem fome e sede de saber e de mais se aproximar da Divindade interior. Significa que você limpou sua mente de todas as falsas crenças, medos, preconceitos, e de tudo o mais que possa bloquear sua tomada de consciência da Presença Divina.

Você se lembra da história do jovem rico na Bíblia, que "voltou atrás cheio de tristeza porque tinha grandes posses". Isto não significa que ele tivesse um grande rebanho ou terras, mas que tinha grandes posses no sentido de que

acreditava em muitas coisas que eram falsas. Era rico de orgulho intelectual e crença nas evidências dos cinco sentidos. Tinha idéias preconcebidas, opiniões, crença em outras religiões e conceitos tradicionais de Deus e da vida.

A pobreza está na mente, e os governos e instituições nunca eliminarão a pobreza até que a eliminem da mente do homem. Milhões de pessoas são pobres em amor, fé, confiança, alegria, bondade e serenidade. São pobres porque não conhecem as leis da mente e o caminho do Espírito Infinito dentro deles. Para acabar com as favelas deste mundo, é necessário acabar com as favelas da mente do homem. Mudar o exterior de nada adianta; é preciso mudar o interior.

Você considera a pobreza em seu verdadeiro sentido quando alimenta as regiões pobres de sua própria mente com a fé em Deus e todas as coisas boas. Deus é a Origem de nossas bênçãos, e quando alguém se levanta de manhã, deve invocar o Espírito Infinito para que o guie, dirija e prospere com ele em todos os setores. Você pode dar dinheiro ou comida a um homem faminto, mas logo depois ele estará novamente necessitado ou faminto. Vale muito mais ensinar-lhe os poderes de seu subconsciente. Por exemplo, 88 um mendigo ouvir você, diga-lhe que dentro dele existe uma Inteligência Infinita que o guiará, dirigirá e lhe abrirá uma nova porta para se expressar.

Faça com que ele use esta prece: "A Inteligência Infinita me guia para o meu verdadeiro lugar na vida, onde tenho uma atividade Divina e uma prosperidade Divina. Deus satisfaz todas as minhas necessidades e flui através de mim, preenchendo todos os vazios de minha vida." Se o mendigo for aberto e receptivo, e se aplicar nesta oração, tendo consciência daquilo que faz e por que o faz, nunca mais vai aceitar uma trouxa de roupas, um prato de sopa, nem uma esmola de ninguém. Você lhe deu a parte que faltava, a chave para utilizar seu subconsciente. Assim, você ajudou o pobre. Toda pobreza, na verdade, se deve à carência espiritual.

Salmo 42:1-2: Assim como a cora anseia pelas águas do riacho, minha alma anseia pelo Senhor. Minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo. Quando irei me apresentar diante de Deus?

O primeiro versículo representa a fome e sede de Deus, o desejo intenso de união com a Presença Divina, que é o verdadeiro "sumo bem" de todo tipo de vida. Em Mateus 5:6, está escrito: *Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, pois serão saciados.* Justiça significa pensamento justo, sentimento justo, ação justa e fazer justiça em todas as fases da vida. Nosso mundo exterior nada mais é que a representação de nosso pensamento e crenças habituais. Não podemos pensar uma coisa e produzir outra. É essencial controlar seus pensamentos para produzir harmonia, sucesso e felicidade.

Se quiser prosperidade, tenha pensamentos de prosperidade, e torne um hábito a afirmação: "De dia e de noite, avanço, prospero e cresço espiritual, mental e financeiramente, por todos os meios." O que mantém os pobres na pobreza é o seu costume de pensar em termos de pobreza. Semelhanças geram semelhanças, e isto significa que da maneira como você semear em sua mente,

assim colherá na tela do espaço. Reze constantemente pedindo sabedoria e diretrizes, além da ação Divina e correta; assim, todo bem lhe será concedido, e você será repleto de harmonia, saúde, paz e abundância.

Salmo 42:3: *Dia e noite as lágrimas são meu alimento, enquanto eles continuam a perguntar: Onde está o seu Deus?* O salmista aqui se refere à depressão, melancolia e autopiedade. A maneira de sair deste estado é voltar-se para a Presença de Deus dentro de si e afirmar com convicção: "Exalto Deus no centro de mim. O amor de Deus envolve meu coração e mente e Sua paz preenche minha alma." Continuando a exaltar Deus no centro de você, uma paz interior e um estado de confiança se assentarão sobre as regiões desoladas de sua mente e você se libertará.

Salmo 43:3: *Envie-me a sua luz e a sua verdade; deixe que me guiem; deixe que me levem ao seu santo monte e aos seus tabernáculos.* A luz significa a Inteligência Infinita, que ilumina tudo o que é obscuro e que é a única a conhecer a resposta. Quando você invoca a Inteligência Infinita, Sua natureza é propensa a responder-lhes. O Salmo diz que o autor será conduzido ao monte santo, o que significa totalidade; o monte significa sua escalada na consciência à medida que contempla o poder de Deus dentro de você. Quando tem um problema, sua mente fica dividida; e quando sua prece é respondida, ela é devolvida à totalidade e você experimenta a alegria da prece respondida.

Você é o tabernáculo de Deus, pois Deus é sua própria vida, o Espírito Vivo dentro de você. Quando estiver desanimado ou deprimido, você deve buscar conforto para si mesmo e curar sua própria mente, detendo-se nas qualidades e poderes do Infinito dentro de você.

Salmo 43:5: *Por que está abatida, ó minha alma? E por que se inquieta dentro de mim? Espere em Deus, pois ainda o louvarei, a ele, que é a saúde de meu semblante, e meu Deus.* Tristeza, desgosto e abatimento roubam-lhe vitalidade, entusiasmo e energia. O desejo de Deus é que você experimente alegria, felicidade, prosperidade e uma vida abundante... *Eu vim para que tenham a vida, e que a tenham em abundância* (João 10:10).

Entretanto, às vezes o desgosto, sofrimento e tragédia podem ser úteis e benéficos, porque desta forma muita gente busca a verdade. Procuram respostas, conforto e paz de espírito. Assim, a tristeza e a dificuldade tornam-se então algo relativamente bom. Há um grande número de pessoas que não se preocuparão em encontrar a Presença Divina a menos que estejam em grande dificuldade.

Você tem a opção de aprender pela experiência dolorosa e as dificuldades, ou pelo desenvolvimento espiritual. A resposta é dar prioridade a Deus em sua vida. Confie e creia n'Ele, e todas as coisas acontecerão ao mesmo tempo para o seu bem. Por exemplo, se você caminha na consciência do amor, beleza e totalidade de Deus operando em você, através de você e ao seu redor, você nunca adoecerá. Quando sua saúde estiver alquebrada e todos os métodos de cura ortodoxa falharem, você

deve procurar sempre a cura espiritual, ao mesmo tempo em que se dá conta de que a Presença Infinita e Benéfica, que fez seu corpo, também pode curá-lo.

Você já deve ter percebido que geralmente só quando as pessoas perderam sua fortuna, fracassaram nos negócios ou foram à falência é que se voltaram para Deus e descobriram que Deus é a Origem verdadeira de seu sustento, e que todos os agentes materiais do mundo são meros canais.

Se você está prosperando e é muito bem-sucedido, certifique-se de dar a Deus total reconhecimento, como sua verdadeira Fonte de fornecimento, e continue rezando com continuidade, pedindo mais compreensão espiritual. Assim você nunca sofrerá dificuldades financeiras. Lembre-se que você é o administrador do Divino. Deus tudo possui; você é o fiel depositário que utiliza todos os Seus bens e riquezas com sabedoria, justiça, e construtivamente.

Salmo 46

Dentre as muitas preces notáveis e importantes da Bíblia, uma das mais maravilhosas se chama o 46º Salmo. Quando você estuda e contempla o significado deste Salmo, fica inspirado e sente-se elevado, possibilitando-lhe ultrapassar qualquer dificuldade. É um magnífico antídoto contra o medo, aflição e ansiedade.

O objeto de toda prece é elevar sua mente e coração à conscientização de que com Deus todas as coisas são possíveis. O 46.º Salmo lhe possibilita isto. Você descobrirá, enquanto medita no significado interior deste poema profundo, que o medo, dúvida e dificuldades se dissolvem à luz do amor de Deus.

Todos os Salmos lhe ensinam que você deve ter fé em Deus e nas coisas boas. Uma prática excelente para obtê-lo é afirmar constantemente o seguinte: "Creio em Deus e sei que Deus é o Espírito dentro de mim, o Princípio da Vida. Creio que esta Presença e Poder me criou, mantém, ama e procura expressar amor, lua, verdade e beleza através de mim. Esta Presença está à minha disposição a todo instante e confio plenamente na Presença de Deus, que nunca falha."

Reafirme com continuidade estas verdades simples e você será bem-sucedido em impregnar seu subconsciente por meio da repetição, fé e expectativa. Tudo isto é oração, que transforma sua vida, esclarecendo as dúvidas, temores e falsas crenças depositadas em seu subconsciente e que são a causa de suas dificuldades.

Salmo 46:1: *Deus é nosso refúgio e nossa força, socorro bem presente nas tributações.* Aqui o salmista é muito direto e definido. Anuncia a onipresença de Deus, ou do Espírito Vivo e Onipotente dentro de você. Em seguida, elabora três grandes verdades. Por exemplo, diz que *Deus é nosso refúgio*. Um detetive contou-me há alguns dias, por exemplo, que fora alvejado por três traficantes de tóxicos, mas que nenhuma bala o atingira, pois a prece que o acompanha é: "Deus é meu refúgio e minha proteção." Através da repetição, ele gravou

esta verdade em seu subconsciente, que respondeu na mesma medida.

Deus é amor ilimitado, inteligência infinita, harmonia absoluta, alegria ilimitada, sabedoria absoluta e é todo-poderoso. Estas são algumas das qualidades, atributos e potências de Deus. Ao meditarmos em tais atributos, começamos a nos conscientizar das maravilhas de tudo isto e somos dimensionados com uma espécie de respeito místico.

Aquele detetive descobriu que o poder e amor sem limites de Deus eram o seu refúgio. O poder do Onipotente é sua força. Você pode assimilar tanto poder quanto desejar, focalizando sua atenção na Presença e Poder Únicos. Solicitando periodicamente e sentindo este Poder que o anima e sustenta, você assimila sempre mais poder de Deus, e as maravilhas acontecem em sua vida.

Você precisa aprender uma verdade fundamental: Deus fez tudo para você, criou o mundo, deu-lhe a mente racional, poder de imaginação e capacidade de escolha. Você está aqui para descobrir e liberar a Presença de Deus dentro de você. Lembre-se que Deus nada faz por você a não ser por seu intermédio, isto é, por seu próprio pensamento, imaginação e sentimento. Quando solicitar este Poder Supremo, você descobrirá uma resposta, "socorro bem presente em tempo de tributação".

Salmo 46:2-3: *Portanto não temeremos, mesmo que a terra seja removida, mesmo que as montanhas sejam levadas para o meio do oceano; mesmo que os mares se encrespem e agitem, mesmo que os montes estremeçam com a violência das águas. (Selá.)*

Aqui você é aconselhado a nada temer, pois Deus é a única Presença e Poder, e nada existe que desafie a onipotência. O pensador científico, espiritual, não concede poder às condições, circunstâncias ou quaisquer coisas criadas, já que essas coisas são o efeito, não a causa. Também não conceda poder a nenhuma pessoa, lugar ou coisa. Você acredita e insiste na harmonia e na paz que o cercam, e que são o desejo de Deus para você.

Quando o salmista fala da terra, quer dizer qualquer situação manifesta em seu mundo objetivo, como seu trabalho, sua vida familiar, seu corpo, seu ambiente, seu relacionamento com os parentes, colegas de trabalho, e sua situação financeira, tudo isto englobado sob o significado da terra.

O salmista diz que mesmo quando tudo parece de cabeça para baixo, tudo caótico, como se, por exemplo, você perdesse sua saúde e seu dinheiro, sua casa pegasse fogo, seus amigos se afastassem, e todas as portas se fechassem para você, e não visse uma saída, mesmo assim não precisaria ter medo, pois o amor de Deus o envolve, encerra e circunda. O amor afugenta o medo. As montanhas de que fala o texto representam a subida ao monte de Deus. Quer dizer que você começa a subir a montanha quando começa a pensar em Deus e Seu poder e sabedoria. Eis porque se lê em outros trechos da Bíblia que Jesus, Moisés e outros subiram a montanha.

Certas vezes, ao rezar, as coisas parecem piorar em vez de melhorar pela simples razão de você estar limpando os detritos de seu subconsciente, que lá estavam há tanto tempo que

empreendem uma luta para ficar. É em parte semelhante a uma faxina geral: na aparência, tudo está arrumado, mas quando você começa a tirar os móveis do lugar e limpar os cantos mais escondidos, acaba com um monte de sujeira que não tinha visto antes. Quando isso acontece, você continua inalterável e imperturbável, sabendo que é Deus em ação e que o dia nascerá e todas as sombras se dissiparão.

As águas do Versículo 3 representam suas emoções. Ao contemplar a lei e a ordem Divinas, e a harmonia Divina, as águas, suas emoções, se aquietarão. *Selá* significa tranquilidade, sossego, quietude. Significa aquele estado de espírito de prece, no qual você se acalma, agradece e se rejubila pela solução Divina através da sabedoria do Onipotente.

Salmo 46:4: *Há um rio que alegra « cidade de Deus, o lugar sagrado do templo do Altíssimo.* Esta é uma linda frase, plena de significado espiritual. O rio é o símbolo do movimento. Está sempre correndo para algum lugar. Todos os rios, afluentes e cursos de água buscam seu caminho de volta ao oceano. O rio flui para o seu destino.

Você está sempre indo para algum lugar mentalmente, mas nosso destino final é a união com o Infinito, a Origem da Vida. Você possui um rio de pensamentos, idéias e imagens fluindo sem cessar por sua mente. Estes pensamentos e imagens mentais deveriam estar sempre de acordo com os princípios eternos e conduzi-lo aos caminhos da felicidade e às estradas da paz.

A cidade de Deus é sua própria consciência, e quem vive lá são os pensamentos, idéias, opiniões e crenças. Se todos os seus pensamentos e crenças forem baseados em verdades eternas que nunca se alteram, então sua mente é uma cidade de Deus. Você é o templo do Deus Vivo, e sua mente é uma cidade alegre quando a luz, amor e verdade de Deus transparecem através de seus pensamentos, ações e reações.

Salmo 46:5: *Deus está no meio dela, e ela não será abalada; Deus virá ajudá-la de manhã bem cedo.* Uma promessa de Deus é uma resposta à sua prece, e Deus nunca falha. Esta atitude elimina qualquer medo ou dúvida.

Salmo 46:6-7: *Esbravejam os gentios, reinos se abalam, ele fez ouvir sua voz e a terra se dissolveu. O Senhor dos exércitos está conosco; o Deus de Jacó é nosso refúgio. (Selá.)* Os gentios significam seus pensamentos negativos, medos, dúvidas, aflições, autocondenação e defeitos, que nos desafiam e deitam raízes em sua mente. Quantas vezes você já teve leves temores ou dúvidas quanto ao resultado de um prolongado processo judicial? Talvez o pensamento de perder tudo o que tem já aflorou em sua mente, a maledicência de falsas testemunhas o perturbou, ou a raiva e o ressentimento levantaram suas horrendas cabeças durante dias e semanas. Mas se você se apegar com firmeza à prece que se segue, triunfará:

"A lei Infinita de justiça, verdade, amor e harmonia opera com perfeição em mim e em tudo que me diz respeito. A verdade de Deus prevalece, e dou graças pela solução Divina e harmoniosa." Apegue-se com firmeza às verdades desta oração por meio da re-petição constante destas verdades. Mais cedo ou mais tarde o reino do erro, da mentira e da maledicência será abalado. Ele "fará ouvir sua TOE", o que significa que você

ouvirá e experimentará a alegria da prece respondida.

O Senhor dos exércitos significa o Senhor, ou Deus, de toda manifestação, indicando a onipotência do Infinito. Jacó é a mente desperta para a Presença e Poder de Deus dentro dele e começa a utilizar este poder. Jacó significa você mesmo, com sua dificuldade ou problemas e todas as suas imperfeições; mas está escrito que se você se voltar para Deus, Deus responderá e enxugará suas lágrimas, e não haverá mais pranto.

Salmo 46:8-9: *Venham, contemplem as obras do Senhor, que desolação efetuou na terra. Põe fim à guerra até o» confins do mundo; quebra o arco e despedaça a lança; queima os carros com fogo.*

Aqui, mais uma vez, lidamos com uma linguagem simbólica e figurada. Nos tempos antigos, quando os soldados eram derrotados em uma batalha, o exército conquistador destruía seus arcos e flechas e queimava seus carros, o que, é claro, os deixava desarmados e totalmente sem ação.

A guerra de que se fala ocorre em nossa mente. Os medos, aflições, ansiedade, ressentimento e hostilidade representam uma batalha mental. Quando apelamos para o rio de Deus de amor e paz, nossa mente é devolvida ao equilíbrio, serenidade e calma. O poder, a glória e a sabedoria da Presença Infinita destroem, neutralizam e obliteram todos os padrões negativos de nossa mente. Ao exaltarmos Deus no meio de nós, aniquilaremos e destruiremos todos os temores, aflições e emoções destrutivas.

Salmo 46:10-11: *Tenham calma, e saibam que eu sou Deus; estou muito acima das nações e domino a terra toda. O Senhor dos exércitos está conosco; o Deus de Jacó é nosso refúgio. (Selá.)*

O Versículo 10 é a chave de toda a Bíblia e a chave para sua saúde e felicidade. Você é aconselhado a acalmar os mecanismos de sua mente, relaxar, deixar o barco correr e meditar na grande verdade: quando você diz EU SOU, você anuncia a Presença de Deus dentro de você. EU SOU é um nome sem nome, que significa Ser, Vida, Conhecimento, Espírito Autocriado, Consciência Descondicionada, Vida. Diante de qualquer dificuldade, problema, doença ou carência, a primeira coisa a fazer é acalmar sua mente e dar-se conta de que o EU SOU em você é Deus, e só Deus sabe a resposta é o caminho para sair das dificuldades.

Volte-se para o interior com tranqüilidade e conscientize-se de que a condição exterior é um efeito, não a causa. Reflita então que Deus sabe, Deus cuida e que Deus está agora proporcionando uma solução Divina. A reflexão silenciosa sobre Deus em ação agora é « mais calma e mais poderosa ação que existe.

CAPÍTULO 9 - Esclarecimentos sobre os Salmos 49, 50, 51, 55, 57, 61, 62 e 67

Salmo 49:3-4: *Minha boca falará sabedoria, e os pensamentos de meu coração serão para o entendimento. Inclinarei meu ouvido a uma parábola, decifrarei meu enigma ao som da harpa.*

Diz Salomão: *O princípio da sabedoria é: obtenha sabedoria. .. Exalte-a, e ela o elevará; te abraçá-la, ela o trará à honra* (Provérbios 4:7-8).

A sabedoria é a consciência da presença e poder de Deus dentro de nós e de nossa capacidade de alinhamento com o Infinito para superar todo* os problemas, dificuldades e limitações de nossas vidas. Quando você sabe que pode se alinhar com a Infinita Inteligência que existe dentro de você, por intermédio de seu pensamento, e obter uma resposta de acordo com a natureza de seu pedido, é porque tem sabedoria. Se você sabe que todo pensamento é criativo e tende a se manifestar, tem sabedoria. Se você sabe que tudo aquilo que imaginar e sentir que seja verdade fica impresso em seu subconsciente, e acaba acontecendo, você tem sabedoria.

Tem sabedoria o homem que conhece as leis da mente e o caminho do Espírito. O homem da sabedoria encontra seu verdadeiro lugar no mundo; tem bom relacionamento com seus vizinhos; é próspero e bem-sucedido na vida. Você precisa se dar conta de que sabedoria não é o conhecimento das coisas. O mundo está cheio de idiotas instruídos que proclamam um sem-número de coisas totalmente erradas. Para ser instruído, você precisa extrair sabedoria, inteligência e idéias criativas do mais profundo de si mesmo. Você é conduzido pelo Princípio de Guia que existe dentro de você e que se chama Deus, e você revela as verdades da vida a todos os homens.

Existem milhares de homens e mulheres, nos laboratórios e salas de aula das universidades de todo o mundo, que são enciclopédias ambulantes. Acumularam inúmeros fatos e dados, todo» eles interessantes; mas já sua vida pessoal é caótica e confusa. Alguns escrevem sobre o fato de ser o homem o somatório de suas partes visíveis, nada além disso. Tudo não passa de absurdo. Você é o templo do Deus Vivo. Você é mais que seu corpo, que é apenas um instrumento, usado para revelar a Divindade que existe dentro dele. Você tem corpos até a infinidade.

Sabedoria não é o acréscimo ou acúmulo de um monte de informações e estatísticas. A sabedoria lhe possibilita levar uma vida produtiva e harmoniosa, onde a lei e a ordem Divinas o governam, onde você é produtivo e contribui para a humanidade de maneira construtiva. Um diploma de universidade não lhe garante o sucesso no mundo de hoje. Você precisa de inspiração, diretriz Divina, amor Divino e, mais do que tudo, você precisa aprender a técnica de conviver com os outros. Para ser bem-sucedido, você deve ser bem-sucedido na arte de viver, no relacionamento humano, em sua vida de oração.

Você deve ter saúde, vitalidade, força, além de boa vontade, bom humor e cordialidade. Tudo isso é sabedoria. Você tem conhecimento quando sabe como aplicar as leis de sua mente e quando sabe que tudo aquilo que impregnar seu subconsciente será manifestado. Para compreender, você se submete a lei que nunca muda. Que não é volúvel e não se baseia nas pessoas. Na vida, você se submete à sua fé, sua confiança, e sua crença nas leis da mente. Submete-se à sua convicção de que em tudo aquilo que você acredita verdadeiramente, com consciência, será transformado em realidade por seu subconsciente. Você pode permanecer nesta plataforma

espiritual e obterá o sucesso como recompensa.

A sabedoria o leva a se basear nos princípios e verdades universais que nunca mudam. O intelectual que aprendeu tudo nos livros muitas vezes está propenso a se basear demais em seu intelecto e naquilo que aprendeu na universidade ou nos livros.

O Versículo 4, quando diz que você inclina o ouvido a uma parábola, está dizendo que você compreende que existe um significado profundo em cada parábola e que você não a toma em seu sentido literal. O ouvido na Bíblia significa entendimento, e isto implica que, ao ouvir a verdade, você compreenda a verdade. O enigma significa qualquer pronunciamento negativo que impeça seu crescimento e bloqueie seu progresso. A harpa significa alegria, o contentamento de compreender a real verdade.

Salmo 50:12, 14-15: Se eu tivesse fome, não lhe diria, pois o mundo é meu, e tudo que ele contém. Ofereça a Deus ações de graças, e cumpra seus votos para com o Altíssimo; E me invoque no dia da dificuldade: eu o livrarei, e você me glorificará.

Este trecho nos diz que a única coisa que você pode dar a Deus é a oração e a ação de graças. Deus é tudo que existe, em tudo, sobre tudo, tudo em tudo. Você pode dar à Presença de Deus o reconhecimento, honra e exaltação ao poder que existe dentro de você. Assim estará oferecendo a Deus a dádiva certa.

Um senhor que mora aqui em Laguna Hills estava perdendo a visão. O oftalmologista lhe prescrevera um medicamento para reduzir a pressão sanguínea, mas sua visão não melhorou. Então, ele disse que "toda noite, antes do dormir, eu me imaginava conversando com meu Eu Superior, e dizia: 'Agradeço pela miraculosa cura que se processa agora'. Buscava o sono desta maneira toda» as noites, por meio de um estado de espírito de agradecimento. Uma noite, um homem lhe apareceu em sonhos e disse: "Você está curado." E estava mesmo.

Seu subconsciente, que criou seus olhos, respondeu sua oração de agradecimento. O homem que lhe apareceu em sonhos era apenas uma dramatização do subconsciente para lhe revelar a cura.

O Versículo 15 lhe revela que o Espírito Infinito é propenso a lhe responder, e você obterá resposta se invocá-Lo para livrá-lo e lhe dar a liberdade. Você glorifica a Deus dentro de você quando exalta constantemente a Presença Divina, com consciência e conhecimento de que não existe outro poder. Toda sua fidelidade, devoção e lealdade são devidas ao Espírito que existe dentro de você. O único "sacrifício" a fazer é desistir de qualquer crença em outros poderes e colocar sua inteira confiança n'Ele.

Salmo 51:1: Tenha piedade de mim, ó Deus, segundo a sua benevolência; segundo a multidão de suas misericórdias, apaga minhas transgressões.

Este versículo demonstra que o amor de Deus dissolve tudo que não seja semelhante a Ele em sua mente. O amor nunca pune ou condena, e logo que nos perdoarmos a nós mesmos e entronizarmos os pensamentos à semelhança de Deus em nossa mente consciente, o subconsciente responderá na

mesma medida. Um novo começo é um novo fim. O passado foi esquecido e não mais será lembrado. O Espírito Infinito nunca pune, condena ou julga. Qualquer julgamento parte do filho, e o filho é sua mente. Você pronuncia a sentença sobre si mesmo; e você pune a si próprio também.

Se você cometeu algum erro, falta ou crime, deve reparar o mal cometido ou apagá-lo por meio da prece científica, que é a prática da Presença de Deus. Qualquer erro, qualquer crime abominável pode ser eliminado de seu subconsciente, e a punição ou reação que normalmente se segue ao mau uso de sua mente não ocorrerá. Toda punição ou culpa daí resultante será dissipada e neutralizada.

A prece negligente não é o bastante. Nada que é superficial funciona, mas se você tiver consciência suficiente de que o amor de Deus altera seu caráter fundamentalmente, será transformado e se tornar-á um novo homem. O homem possuidor de fome e sede profundas de se tornar um novo homem em Deus, que satura seu subconsciente com as grandes verdades de Deus, torna-se um homem mudado e nem ao menos desejará repetir seu erro. Todas as punições são suspensas, pois Deus é amor.

Salmo 51:5: *Eis que fui formado na iniquidade, e em pecado meu concebeu minha mãe.* Isto não deve ser tomado ao pé da letra. Iniquidade significa desigualdade, desejo de retidão. Todos nós nascemos sem o conhecimento de Deus e de Suas leis; e cada um é singular. Não existe ninguém no mundo igual a você, porque você é você. A diferenciação infinita é a lei da vida. A palavra *mãe*, aqui, significa o inconsciente coletivo. Nascemos todos dentro de uma mentalidade preconceituosa. Cada um nasce dentro da limitação, não importa quem seja. Nascemos dentro daquilo que nosso ambiente representa. Ninguém nasce com todas as suas faculdades plenamente desenvolvidas. Nossa limitação é nosso pecado. Este versículo não tem nada a ver com nossa mãe natural.

Versículo 10: *Crie em mim um coração puro, ó Deus; e renove dentro de mim um espírito firme.* A palavra *puro* deve ser tomada em um sentido mais amplo. Significa muito mais do que a pureza física. Um coração puro é o reconhecimento de Deus, e apenas Ele, como Causa e Poder único e real. Este conhecimento é o segredo para fugir da penúria, limitação, doença e dificuldades de todo tipo.

Você renova um espírito firme dentro de você quando, especificamente e de todo o coração, em todos os seus pensamentos, palavras e atos, reconhece Deus como sendo a única Presença e Poder real. Lembre-se que a palavra coração, na Bíblia, quase sempre quer dizer o subconsciente. Não basta aceitar a Verdade apenas com a parte consciente de sua mente. Só depois de ser aceita pelo subconsciente e assimilada por sua mentalidade é que pode provocar alterações notáveis em sua vida. Como *ele imagina em seu coração, assim ele é...* (Provérbios, 23:7). *Guarde seu coração com todo cuidado, pois dele saem as fontes da vida* (Provérbios 4:23).

Muita gente adquire inúmeros conhecimentos filosóficos e metafísicos que não aplicam em suas vidas. Você encontra professores e clérigos habituados com o saber dos séculos, que

concordam com isso, mas ainda assim continuam frustrados e infelizes na vida. Dizem e fazem coisas sem sentido. Todo seu conhecimento não passa de opinião; é apenas conhecimento intelectual. Para que funcione na vida diária, é preciso que seja um conhecimento do co-ração, ou que seja implantado no subconsciente antes que comece a se manifestar.

Salmo 55: Os versículos principais são os de número 17 e 22.

Versículo 17: *No final da tarde, de manhã, ao meio-dia, farei minha prece e meu clamor; e ele ouvirá minha voz.* O salmista reza três vezes ao dia. Trata-se de excelente procedimento, porque todos nós somos bombardeados pela mentalidade massificada, com seus pensamentos de toda espécie, em sua maioria negativos, que se infiltram em nossa mente durante o decorrer do dia. Saturando nosso subconsciente com as verdades eternas de manhã, de tarde e de noite, neutralizamos a maior parte destes venenos letais com nossa prece constante.

Versículo 22: *Deposite sua carga no Senhor, e ele o sustentará: nunca permitirá que o justo seja abalado.* Você deposita sua carga quando transfere seu desejo ou exigência para o mais profundo de sua mente, que é pleno de sabedoria e inteligência para fornecer uma resposta subjetiva. Você sabe quando deposita sua carga porque a mente fica em paz, e sabe que a resposta virá como a semente depositada no solo, que frutifica à sua maneira.

O justo é aquele que utiliza a lei de maneira certa. Pensa certo, faz certo, age certo e sente certo. O justo sente-se em unidade com o Infinito e entrega sua fidelidade a Deus e Sua lei.

Salmo 57:1: *Seja misericordioso comigo, ó Deus, seja misericordioso; pois minha alma confia no Senhor; sim, à sombra de suas asas terei refúgio, até que essas calamidades sejam ultrapassadas.* O tema em questão é a misericórdia de Deus e a confiança n'Ele. São o terreno seguro em qualquer circunstância ou condição.

Quando nos conscientizamos da Verdade, mesmo que em pequeno alcance, o problema começa a se diluir e a cura se torna aparente. Esta é a misericórdia que recebemos, Deus cura e, portanto, é o agente e distribuidor da misericórdia.

À *sombra de suas asas terei refúgio* significa viver sob a proteção de Deus. É uma expressão oriental para representar segurança e proteção. A sombra é considerada um abrigo do sol no Extremo Oriente "a sombra de um rochedo numa terra esgotada".

Versículo 4: *Minha alma está entre os leões: estou bem no mão deles, que são atizados para devorar mesmo os filhos do homem; seus dentes são lanças e flechas, e sua língua uma espada afiada.*

Pode ser que você enfrente um problema gigantesco e não veja saída para ele, mas o Poder Onipotente conhece a saída. Uma pintura antiga no baralho do Tarot mostra uma linda donzela fechando a boca de um leão sem qualquer esforço. Isto sugere o poder de intuição do Espírito.

Versículo 7: *Firme está meu coração, ó Deus, firme está*

meu coração; cantarei e louvarei. Tendo seu coração firme em Deus, todos os problemas se resolvem, você fica em paz e pode cantar a canção silenciosa do triunfo.

Salmo 61:4: *Continuarei em seu templo para sempre; confiarei no abrigo de suas asas. (Selá.)* Você é o templo de Deus. Você repousa e fica seguro sob as asas da fé e da imaginação, que lhe possibilitam flutuar mentalmente e habitar o lugar secreto do Altíssimo, onde tudo é bem-aventurança, harmonia e paz. Lá você é inatacável por qualquer mal, pois o invólucro do amor de Deus o circunda todo o tempo.

Salmo 62:1-2: *Minha alma tem verdadeira esperança em Deus; dele vem minha salvação. Só ele é meu rochedo e minha salvação; ele é minha defesa, não serei muito abalado.* A palavra salvação é muito conhecida, e geralmente mal interpretada. A palavra aparece umas 130 vezes na Bíblia. Salvação significa harmonia envolvente, saúde, paz e abundância. Quando você tem vitalidade e força, encontrou seu lugar no mundo, faz o que gosta de fazer, e quando se expressa no mais alto nível, quando está livre do medo e da superstição, e se apropria a cada dia de sua Divindade, você possui a salvação no verdadeiro sentido da palavra.

Todas estas coisas são o desejo do Infinito para com você. Volte seus pensamentos para Deus e torne-se um canal da Presença Divina. Recuse-se a dar poder a qualquer coisa criada e as maravilhas acontecerão em sua vida.

Versículo 5: *Espere somente em Deus, minha alma, pois nela coloco minha expectativa.* Olhe para a Presença de Deus que existe dentro de você e reconheça Deus como a Origem de todas as bênçãos da vida. Você espera dádivas maravilhosas do Infinito e, de acordo com a sua expectativa, lhe serão dadas. Você ficará desapontado se esperar de outros homens progresso, promoção, honra, reconhecimento e compensação financeira. Voltando-se para o Infinito e solicitando seu bem, o Espírito honra e torna válida sua solicitação. Você nunca ficará desapontado, porque pode confiar que ele fechará a boca de um leão sem qualquer esforço. Isto sugere o poder de intuição do Espírito.

Versículo 7: *Firme está meu coração, ó Deus, firme está meu coração; cantarei e louvarei.* Tendo seu coração firme em Deus, todos os problemas se resolvem, você fica em paz e pode cantar a canção silenciosa do triunfo.

Salmo 61:4: *Continuarei em seu templo para sempre; confiarei no abrigo de suas asas. (Selá.)* Você é o templo de Deus. Você repousa e fica seguro sob as asas da fé e da imaginação, que lhe possibilitam flutuar mentalmente e habitar o lugar secreto do Altíssimo, onde tudo é bem-aventurança, harmonia e paz. Lá você é inatacável por qualquer mal, pois o invólucro do amor de Deus o circunda todo o tempo.

Salmo 62:1-2: *Minha alma tem verdadeira esperança em Deus; dele vem minha salvação. Só ele é meu rochedo e minha salvação; ele é minha defesa, não serei muito abalado.* A palavra salvação é muito conhecida, e geralmente mal interpretada. A

palavra aparece umas 130 vezes na Bíblia. Salvação significa harmonia envolvente, saúde, paz e abundância. Quando você tem vitalidade e força, encontrou seu lugar no mundo, faz o que gosta de fazer, e quando se expressa no mais alto nível, quando está livre do medo e da superstição, e se apropria a cada dia de sua Divindade, você possui a salvação no verdadeiro sentido da palavra.

Todas estas coisas são o desejo do Infinito para com você. Volte seus pensamentos para Deus e torne-se um canal da Presença Divina. Recuse-se a dar poder a qualquer coisa criada e as maravilhas acontecerão em sua vida.

Versículo 5: *Espera somente em Deus, minha alma, pois nela coloco minha expectativa.* Olhe para a Presença de Deus que existe dentro de você e reconheça Deus como a Origem de todas as bênçãos da vida. Você espera dádivas maravilhosas do Infinito e, de acordo com a sua expectativa, lhe serão dadas. Você ficará desapontado se esperar de outros homens progresso, promoção, honra, reconhecimento e compensação financeira. Voltando-se para o Infinito e solicitando seu bem, o Espírito honra e torna válida sua solicitação. Você nunca ficará desapontado, porque pode confiar totalmente na Presença Infinita. Ela nunca falha. Deus é o doador e a dádiva; você é o receptor. Seja um bom receptor. Viva na alegre expectativa do melhor, que invariavelmente o melhor lhe acontecerá.

Salmo 67:1: *Deus seja misericordioso para conosco nos abençoe, e faça resplandecer sobre nós a sua face. (Selá.)* O tema deste Salmo é a vida na Presença de Deus e Sua luz. Deus não tem face. A última palavra significa o reconhecimento de Deus como Ser Supremo, o conhecimento de que a Inteligência Infinita é a Luz que revela a você tudo o que precisa saber a todo momento.

Versículo 2: *Para que se conheça na terra o seu caminho, em todas as nações o seu poder salvador.* Quando as nações aprenderem as leis da mente e utilizarem a lei de maneira construtiva, haverá o contentamento, a paz e a prosperidade universais.

Versículo 6: Quando a terra produzir seu fruto, Deus, nosso próprio Deus, nos abençoará. Ao nos voltarmos para Deus pedindo diretriz, paz, prosperidade e sucesso, Deus multiplicará nosso bem em todos os setores. Assim como a semente se desdobra centenas e milhares de vezes, também nossos desejos, ideais, sonhos e aspirações se desdobram ampliados e multiplicados, de maneira semelhante. O fazendeiro que invoca a proteção divina para sua colheita multiplica seu produto. O jardineiro que agrada suas flores faz com que cresçam belíssimas e reflitam sempre mais a simetria, ordem, ritmo e proporção d'Aquele Que Para Sempre É. Vá dormir todas as noites com o louvor a Deus em seus lábios.

CAPÍTULO 10 - Esclarecimentos sobre os Salmos 68, 69, 70, 71, 72, 74 e 75

Salmo 68:1: *Que Deus se levante, que seus inimigos sejam dispersados; que fujam também de sua presença aqueles que o odeiam.* Este versículo, como outros, precisa ser interpretado do ponto de vista psicológico. Odiar a Deus, na linguagem bíblica, é não reconhecer nem considerar a Presença Divina e rejeitar Deus totalmente. Muitos pensam que Deus não tem inimigos, mas Deus é Verdade, e os inimigos da Verdade são o medo, o ódio, maus desejos, inveja, ansiedade, acomodamento, e todos os outros pensamentos e atitudes negativas.

Deus é parte invisível de você, isto é, sua mente, espírito, pensamento, imaginação e os poderes criativos que existem dentro de você. Dê-se conta de que Deus é a Mente Infinita, Inteligência Infinita, Sabedoria Ilimitada e Poder Infinito disponível de imediato para você a todo momento. Há tanto de Deus dentro de você quanto conseguiu recolher no caminho da sabedoria, verdade, beleza, alegria e amor. Os inimigos de Deus estão em nossa própria mente e precisamos erradicar o medo, aflição, dúvida, etc, elevando nosso conceito de Deus e permitindo a passagem do sol do amor de Deus.

Versículo 2: *Como a fumaça é dissipada, assim os disperse; como a cera derrete ao fogo, assim pereçam os maus diante da presença de Deus.* Os maus são aqueles que se permitem pensamentos negativos e destrutivos. Costuma-se dizer que tais pessoas estão enfeitiçadas. O medo, dúvida, ansiedade e outros pensamentos negativos são completamente destruídos diante da lua e do amor de Deus. O medo é a nuvem que encobre o brilho do sol do amor de Deus. Os homens construíram seus demônios pessoais a partir do medo no passado, presente e no futuro. As coisas que os homens temem são irreais. Apenas o Ser Único é real. Apenas o Ser Único é a lei. Apenas o Ser Único é a Verdade.

Versículo 4: *Cantem a Deus, louvem o seu nome; exaltem aquele que cavalga sobre as nuvens. Seu nome é JAH, exultem diante dele.* "Seu nome é Jah" é uma referência direta aos segredos do Tetragrammaton. Jah é uma contração de Jeová, cujo significado profundo foi a tônica da mística hebraica durante séculos. A aplicação de seu significado profundo traz glória e beleza à vida daqueles que usam este poder de maneira certa.

O significado profundo do nome é o fundamento sobre o qual repousa a estrutura completa da literatura bíblica. A palavra "Jeová" é composta de quatro letras hebraicas e encerra o mistério da Bíblia. Todo o enredo da criação se relaciona com este nome. A primeira letra, Yod, representa o Absoluto, o EU SOU, o Espírito Vivo que existe dentro de você, às vezes chamado de consciência descondicionada, conhecimento, a totalidade da qual se originam todos os estados de condicionamento. Em terminologia mais moderna, Yod é Deus, ou o EU SOU, Ser Puro, o Princípio de Vida dentro de você.

A segunda letra, He, representa o desejo, idéia, plano, propósito, às vezes chamada de o único Filho gerado, a imagem mental que você formou, um quadro mental claro.

A terceira letra, Vau, representa o sentimento, amor, emoção, animação, pelo que você anima e dá vida a seu desejo, sentindo a realidade dele. Vau é a sua convicção, que une o desejar consciente com o próprio desejo. Em outras palavras, você sente unidade com seu desejo. Faça como uma atriz que imagina estar fazendo o que deseja ardentemente; e, à medida que impregna seu subconsciente com a realidade daquilo tudo, une-se com seu desejo, eleva até ele o Vau, e faz com que se torne realidade.

A quarta letra, He, representa a manifestação de sua encarnação ou impressão subjetiva. Esta é a maneira pela qual todas as coisas são feitas. Nada que é feito foi feito de outra maneira.

Versículo 13: *Embora tenham estado no curral das ovelhas, logo serão como as asas da pomba cobertas de prata, com penas cor-de-ouro.* A pomba é o símbolo da paz interior e do despertar espiritual. Este é um versículo de maravilhoso encorajamento. Os erros do passado não são um obstáculo para sua regeneração espiritual e seu poder de mover-se para a frente, para cima e para Deus.

A prata significa seu desejo e as penas cor-de-ouro significam que você pode se cobrir com as vestes da glória, e a partir daí experimentar o poder e a glória do Infinito dentro de você, transformando-se em novo ser.

Salmo 69:9: *Pois o zelo pela sua causa me consumiu, e o» insultos daqueles que o insultam caíram sobre mim.* Usar de coerção mental ou tentar forçar as coisas provoca a lei do esforço reverso, e você obtém o oposto daquilo que pedia em suas preces. O esforço descontraído é a maneira eficiente de se rezar, pois na paz e na confiança repousa sua força de todas as horas.

Versículo 10: *Se chorei, e castiguei minha alma com o jejum, foi em meu próprio prejuízo.* Chorar, castigar e criticar a si próprio por causa das faltas atrai mais carência, limitação e sofrimento. A autocrítica e autocondenação são venenos mentais destrutivos que debilitam seu organismo como um todo. Sinta a realidade de seu desejo e caminhe na luz que é sua agora.

Versículo 30: *Louvarei o nome de Deus com cânticos, e o engrandecerei com ações de graças.* Quanto mais cedo você se conscientizar da verdadeira natureza de Deus, o "Único Sempre Vivo, Todo Sabedoria, o Espírito de Vida e Felicidade do Universo", e se rejubilar nestas maravilhas com cânticos e ações de graças, mais cedo ocorrerão maravilhas em sua vida e descobrirá que todas as suas preces são respondidas dentro da lei e da ordem Divinas. Esta Presença e Poder em você não dependem de determinadas formas de devoção, mas da verdadeira devoção, a que vem do coração.

Salmo 70:4: *Que se alegrem e rejubilem no Senhor todos aqueles que o procuram; e os que amam sua salvação digam sempre; Deus seja engrandecido!* Este versículo é a chave para a leitura dos Salmos. Você é aconselhado a se voltar para a Presença de Deus com alegria e contentamento, para que Deus seja engrandecido, isto é, para que tenhamos cada vez mais consciência de que Ele é onipotente e

onisciente, e para que nos apropriemos cada vez mais do Espírito de Vida e Felicidade, alegrando-nos com todas as obras de Deus. O Espírito, ou Deus, se alegra com seu próprio poder de auto-expressão e, quando afirmamos que estamos expressando nossa Divindade cada vez mais a cada dia, reproduzimos sempre mais as qualidades de Deus.

Salmo 71:3: *Seja para mim a habitação segura, aonde eu possa sempre me abrigar. O Senhor ordenou que eu fosse salvo, pois é meu rochedo e minha fortaleza.* Neste versículo volta o tema da habitação. Fazendo com que habitem freqüentemente as grandes verdades da vida em sua mente, podemos dizer que ai você habita, pois se comunica com o Infinito que existe dentro de você com regularidade, sistemática e retidão. A Presença Divina, ou Princípio de Vida Infinita, é por Si mesmo o princípio da salvação contínua.

Versículo 4: *Livre-me, Deus meu, da mão do impuro, da mão do homem injusto e cruel.* Você se liberta e se perdoa a si próprio, pois o Princípio da Vida nunca condena. O injusto significa sua maneira de pensar sem ser do ponto de vista espiritual. Quando se aborrece, perde a calma, fica zangado e rancoroso com os outros, está lutando por uma causa secundária. Existe apenas um Poder Único - Deus - supremo e onipotente, que é o Espírito dentro de você. Lembre-se que você gerou uma emoção negativa sozinho - o outro não foi responsável.

Aprenda a lei espiritual e perdoe a si mesmo. Nunca atribua perdas e danos a outros. Agindo assim, você estará negando o Poder Espiritual Único dentro de si. O perdão é uma alteração em seu modo de pensar, para que seja em conformidade com a lei Divina de harmonia e paz. Afirme seu direito Divino a todo o bem e todas as bênçãos da vida. Não desperdice energia acusando os outros.

A vida perdoa porque seu subconsciente inverte a ação dele em relação a você quando você passa a dominar sua mente consciente com os pensamentos semelhantes a Deus. Não importa quantas faltas ou erros você tenha cometido, a lei responde a partir do momento em que começa a pensar certo, fazer certo e agir certo. Mude sua maneira de pensar sobre uma pessoa a quem você odeia ou detesta, e tome consciência de que ela não é a causa de seu mal; volte-se então para o Espírito que existe dentro de você, pedindo harmonia, saúde, paz e alegria. Tudo aquilo que você pedir e sentir que for verdade, o Espírito levará em consideração, tornando válido e real em sua vida.

Salmo 72:1: *Ensine, ó Deus, seu julgamento ao rei, e a justiça ao filho do rei.* O rei e o filho do rei representam sua mente consciente e seu subconsciente. Julgamento, na Bíblia, significa suas decisões sobre a verdade ou falsidade de qualquer pensamento ou idéia. Isto se processa durante todo o dia em nossas mentes, enquanto estamos acordados e em atividade. Um ideal de vida é a prática do "julgamento justo", que determina o caráter de nossas vidas. O julgamento tem lugar em nossa mente consciente e racional. Toda conclusão definitiva a

que chegamos é automaticamente aceita por nosso subconsciente e reproduzida na tela do espaço.

Afirmar o bem, o nobre, o amável, e contar coisas boas é julgamento justo e provoca uma devolução em forma de harmonia e paz neste mundo em mutação. Jesus disse: Não *julguem para não se* rum julgado*». (Lucas 6:37). Queria dizer que, quando condenamos ou desejamos o mal a alguém, nos colocamos em perigo, porque nosso pensamento é criativo e transformamos em realidade o que aparece no outro. Tudo aquilo que aceitamos e tornamos realidade em nossa mente, teremos que experimentar em nossas próprias vidas.

Versículo 5: *Eles o temerão enquanto durarem o sol e a lua, através das gerações*. O sol e a lua são símbolos antigos para os princípios de vida masculino e feminino. O sol representa a razão espiritual, ou a mente iluminada, consciente. A lua representa o subconsciente em toda antiga simbologia. A palavra *temor*, na época em que foi escrita a Bíblia, significava um saudável e reverente respeito pelas leis da mente, da mesma forma que você tem um saudável e reverente respeito pelas leis da química e da eletricidade.

Versículo 20: *Estão terminadas as preces de Davi, filho de Jessé*. Davi significa o amado por Deus, o que dedica fidelidade e veneração supremas à Presença de Deus dentro de si e não reconhece outro poder. Jessé significa EU SOU; o filho de Jessé quer dizer amor, que é uma expressão, ou filho do EU SOU. Quando você sente e sabe que é conduzido pelo Espírito de Deus em todos os caminhos, você é um verdadeiro filho de Deus, ou Jessé.

Salmo 74:4: *Os inimigos dão seu grito de guerra em nosso local de reunião; instalam seus símbolos da vitória em lugar dos nossos*. Os inimigos estão sempre em sua própria mente. Toda vez que conceder poder ao que é externo, estará reconhecendo também os inimigos. Os inimigos são o medo, aflição e crença em outros poderes. Deus é a única Presença e Poder, e toda fidelidade deve ser concedida ao Poder Único.

Muitos grupos segregacionistas instalam seus próprios "símbolos" quando determinam que a verdade são suas próprias crenças, qualquer coisa como uma organização que exige uma senha para identificar seus participantes. Nenhum símbolo deve ser aceito por você, a não ser o sinal de Jonas, ou seja, o único sinal verdadeiro é sua convicção íntima de que Deus respondeu sua prece. É totalmente desnecessário pertencer a qualquer grupo segregacionista ou a qualquer religião específica, pela simples razão de ninguém poder lhe dar a Verdade.

Se alguém lhe explica a química do sal, descrevendo seus componentes, lembrando que já foi usado como dinheiro, seu emprego em conservas, etc, você pode se interessar. Entretanto, é preciso provar o sal para saber qual o sabor. Da mesma maneira, você precisa experimentar os poderes de Deus que existem dentro de você. Ninguém pode comer uma maçã em seu lugar, e ninguém tem o monopólio da Verdade.

Lemas, símbolos e rótulos não são a resposta para o despertar espiritual. Isto só acontece no coração do homem. O verdadeiro

sinal que você procura é sua convicção na bondade de Deus na terra em que vivemos. Quando reza, o único sinal real é seu conhecimento interior, silencioso, do fundo da alma, de que sua prece é correspondida. É seu sentimento interior, sua convicção interior, e você então alcança a paz.

Versículo 9: *Não vemos nossos símbolos, não há mais profetas, nem ninguém entre nós que saiba até quando.* Diz o I Coríntios 13:8: . . . *Mas se houver profecias, desaparecerão...*

Todos nós estamos acostumados com as previsões de cartomantes, astrólogos, médiuns, etc, e vemos quantas vezes eles pagam pela língua se suas previsões não dão certo. Os pronunciamentos e previsões dos governos também costumam ser bem pouco precisos.

Torne-se um profeta de Deus, acreditando na bondade, guia, amor e ação direta de Deus que opera por seu intermédio, dentro de você e em tudo o que o cerca... *Faça-se conforme a sua fé* (Mateus 9:29). Sua fé em Deus e em todas as coisas boas é seu bem mais valioso.

Versículo 20: *Respeite o acordo firmado, pois os recantos escuros da terra estão cheios de moradas da crueldade.* Escuridão na Bíblia significa ignorância e crueldade. O acordo determina que Deus e o homem são unos, e que ao abençoar ou auxiliar os outros, você estará também ajudando a si mesmo, pois não existe outro. São precisos os quatro bilhões de pessoas deste planeta para lhe dizer que você é. Elas são extensões de você mesmo. Humanidade significa o Único sob a aparência de muitos. Maltratar os outros ou ser cruel para com eles é o cúmulo de ignorância, que mais cedo ou mais tarde vai se voltar contra quem a provocou por meios que ele não conhece.

Salmo 75:6: *Pois o auxílio não vem do leste, do oeste, nem do sul.* Temos aqui os quatro pontos cardeais. O norte é a Presença Divina - o Poder Supremo. O leste, onde o sol nasce, representa o despertar para a Luz de Deus, ou a iluminação. O oeste representa seu mundo objetivo. O sul representa suas paixões, emoções e poderes físicos. Em linguagem simples, representam o homem espiritual, mental, emocional e físico. O salmista se limita a relatar uma verdade simples: volta-se para dentro quando precisar de melhoria, porque você melhora a si próprio. Não se volte para o exterior.

Aquilo que você pedir e crer como sendo verdade, seu subconsciente tornará realidade. Peça melhoria, promoção, sucesso, vitória, triunfo, tendo consciência de que o Espírito tornará válido seu pedido. Tome consciência de que você tudo dá a si mesmo, porque sua estima e crença em si mesmo é sempre objetivada e experimentada.

Versículo 7: *Mas Deus é o juiz: ele rebaixa uns e promove outros.* Muita gente se torna orgulhosa, arrogante, teimosa e agressiva porque não se dá conta de que a Presença Divina existe em seu interior, e tenta forçar seus caminhos na vida. Muita gente finge ser influente e bem-sucedida; querem que você pense que existe riqueza onde, na verdade, deveria haver riqueza interior. Outros exibem uma fachada maravilhosa; querem que você pense que são

importantes, em vez de sentirem o próprio valor interior. Têm auto-estima em muito pequena escala.

Você conhece bem aqueles que se esforçam e lutam por promoção e progresso externo em prejuízo da confiança e riqueza interior. Antes de se empenhar na conquista de qualquer objetivo na vida, você deve estabelecer um paralelo mental. Deus é o juiz, e Deus é o EU SOU ou o Espírito em você, a sua Realidade. A lei de Deus determina que você seja aquilo que contempla. Seu subconsciente conhece seus pensamentos, sentimentos e crenças mais íntimos. Percebe as nuances de seus pensamentos e seu humor. É a linguagem de seu interior manifestada, porque é que diz seu interior é aquilo em que você crê.

Fazer carreira, seja nas forças armadas, na empresa privada ou estatal, e acreditar que a influência é tudo, significa que você não crê em si mesmo, e é muito inseguro. Lutar pelo progresso do lado exterior da vida significa que existe um grande vazio interior.

A lei da mente é juiz e julgamento, ou o veredicto, a conclusão a que se chega com base em sua crença e convicção em si próprio. Você só obtém alguma coisa por direito de consciência, e se sua consciência tende para a inferioridade e falta de adaptação, você terá que retroceder à posição adquirida por meio da manipulação externa... *Ele rebaixa uns...* (Salmo 75:7).

Lembre-se que *ele promove outros*, o que significa que você promove e exalta a si mesmo por meio da lei da mente. Escolha a promoção agora. Imagine-se e sinta-se como se fosse o que gostaria de ser, sabendo que se permanecer fiel à sua imagem mental, seu subconsciente se tornará realidade. Todos os estados mentais são, mais cedo ou mais tarde, manifestados seja com forma, função, experiência ou acontecimentos.

Recentemente, um vendedor decidiu que queria ser promovido em todos os terrenos. À noite, então, antes de dormir, em um estado mental passivo, espiritual e reflexivo, totalmente descontraído, ele imaginava que seu chefe o cumprimentava pelo sucesso obtido e anunciava sua promoção. Tratou de ter aulas de oratória, relações humanas, etc. Pouco tempo depois, seu chefe chamou-o ao escritório e nomeou-o gerente regional de vendas. Nesta função, ele convoca reuniões e costuma dar palestras para os vendedores. Seu sub-consciente sabia o que ele precisava para ser promovido e isto o levou a ter aulas de oratória e relações humanas.

O vendedor sabia que, se colocasse a lei em funcionamento, e com ela preenchesse seu interior, a lei o elevaria bem alto. Não houve necessidade de forçar, desgastar-se, lutar ou tentar derrubar os outros; não havia razão para fingir nem se fazer passar pelo que não era. Tudo o que precisou foi aplicar a lei. O rebaixamento e a promoção ocorrem em sua própria mente.

O esforço violento e a coerção mental, quando utilizados para chegar a uma conclusão ou alcançar um objetivo, ocasionam a lei do esforço inverso, ou seja, você obtém o oposto do que pretendia. Seja humilde e receptivo perante a lei de sua mente e você será exaltado e abençoado de todas as maneiras.

**CAPÍTULO 11 - Esclarecimentos sobre os Salmos 80 a 87»
inclusive**

Dê ouvidos, é Pastor de Israel, o que conduz José como a um rebanho, que habita acima dos querubins. Resplandeça! (Salmo 80:1)

Israel significa qualquer pessoa que reconheça a soberania do Espírito que existe dentro de si, e pastor é a pessoa que devota toda sua lealdade ao Poder Único dentro de si, e que cuida de seus pensamentos (ovelhas) para que estejam em conformidade com as verdades eternas e os princípios de vida.

Entre as faculdades primordiais da mente, José representa a imaginação. Esta faculdade tem o poder de projetar na tela da visibilidade toda idéia concebida pela mente.

Os querubins são figuras simbólicas utilizadas nas Escrituras para representar o poder e a glória de Deus, bem como seus atributos. A palavra querubins também significa proteção, ou vida sagrada. Quando o amor e paz saturam seu coração (a arca), os querubins o cercam.

Neste Salmo, o salmista chama a atenção para o fato de existir algo dentro de todos nós que resplandece como guia e luz por sobre um problema, pois quando invocamos a Inteligência Suprema que existe dentro de nós, Ela responde.

Perante Efraim, Benjamim e Manasses demonstra sua força, e vem salvar-nos (Salmo 80:2). Efraim significa o desejo de seu coração; Efraim significa a fé em Deus; e Manasses significa desviar-se do problema e festejar com alegria a prece respondida.

Em outras palavras, trata-se de uma fórmula simples de prece. Seu desejo de ser, fazer e ter pode ser atingido se você se desviar, ou seja, desviar sua atenção do problema ou das razões por que não pode atingi-lo e, em vez disso, alimentar sua idéia ou desejo com fé e confiança em Deus que age em seu benefício. Continuando a alimentar e sustentar seu desejo, a resposta virá dentro da ordem Divina.

Transforme-nos, Senhor Deus dos exércitos, faça resplandecer tua face, e seremos salvos (Salmo 80:19). Este versículo significa que se você se transformar pela Inteligência Infinita que existe dentro de você, virá uma resposta, pois sua natureza é propensa a responder. *Senhor Deus dos exércitos* significa o Deus de todas as manifestações ou da criação. Tudo que se vê neste mundo é o Espírito manifestado em diversos níveis.

Faça resplandecer sua face não significa, por certo, uma face material como a de um homem ou de uma mulher. É a maneira simbólica de expressar a sabedoria Divina. A face, de fato, simboliza o poder de reconhecimento. Em sua vida diária, é pelo rosto que você reconhece as pessoas. Geralmente não consegue reconhecê-las quando estão de costas, nem as reconhece pelas mãos ou pés. Procurar a face de Deus quer dizer reconhecer a Presença de Deus e conscientizar-se de que Seu amor e paz fluem através de você agora, curando e restaurando sua alma, e trazendo paz à mente conturbada.

Nunca permita que o véu da dúvida e do medo se interponha entre você e a Presença Divina. As nuvens podem se interpor entre você e o sol, mas lembre-se que o sol continua a brilhar como antes, do outro lado da nuvem. Da mesma maneira, a luz de Deus está sempre brilhando, e quando você dispersa as sombras da dúvida e do medo, os raios de sol do amor e da luz de Deus penetram em você para libertá-lo. Salmo 81

Versículo 1: *Cantem em voz alta a Deus, nossa força; festejem o Deus de Jacó.*

Versículo 2: *Escolham um salmo e toquem mais alto o pandeiro, a suave harpa e a lira.*

Versículo 3: *Soprem a trombeta na lua nova, na hora marceada, no dia de nossa festa solene.*

A linha mestra deste Salmo é o júbilo por ter descoberto Deus, o Espírito Vivo dentro de você, que o ama e protege. Uma atitude mental de contentamento de sua parte atrai bênçãos incontáveis, de todo tipo, à sua experiência. Você descobre que... *Em tua presença está a alegria em plenitude; em sua destra estão os prazeres eternos* (Salmo 16:11).

O Espírito, ou Deus, é tudo que existe. É a Causa, Criador © Executor. Seus pensamentos fazem com que o Espírito responda de acordo com a natureza destes mesmos pensamentos. Seu Espírito é a sua vida emocional. Se sua vida emocional interior estiver voltada para a alegria, as experiências alegres serão suas, pois o interior controla o exterior.

Neemias disse: ... a *alegria do Senhor é a sua força* (Neemias 8:10). Alegria é ter felicidade no coração; é ter uma atitude mental de agradecimento. Também significa harmonia, paz, beleza e bom humor.

Uma atriz, que era ótima cantora, tinha um tumor no pulmão. Pediu-me para lhe indicar uma afirmativa que pudesse usar com regularidade, durante cerca de meia hora, três ou quatro vezes por dia. Ao recebê-la, passou a afirmar em silêncio: "A alegria do Senhor é minha força." Contou depois que, lá pelo terceiro dia, descobriu que a alegria dominava sua vida emocional, e seu corpo re-fletia a nova atitude produzindo tecidos saudáveis até a cura total do problema pulmonar. Não foi necessário nenhuma operação.

Diz a Bíblia: *O coração alegre atua como remédio; mas o es-pirito abatido faz secar os ossos* (Provérbios 17:22). Na verdade, trata-se de um medicamento valiosíssimo, e muito eficiente para harmonizar todas as tendências, anseios e desejos de sua personalidade.

Lembre-se que a sua religião deve lhe trazer alegria, satisfação e paz interior. Deve elevá-lo acima das falsas crenças, medos e superstições do mundo. A alegria deve lhe trazer enorme força para executar, concluir e erguer-se acima dos problemas do mundo. O engenheiro sente uma alegria interior ao superar obstáculos e barreiras ao construir a ponte que transpõe um abismo, e ao superar uma tarefa difícil e arriscada.

Versículo 9: *Não haverá deuses estranhos entre vocês; nem servirão ao» deuses estrangeiros.*

Versículo 10: *Eu sou o Senhor teu Deus, que os retirou da terra do Egito. Abram bem a boca, e eu os alimentarei.*

Estes versículos falam da tomada de consciência sobre a verdadeira concepção de Deus, e da utilização desta como sólido e concreto fundamento de sua vida. Só existe um Poder Único — não são dois ou três, nem mil. Este Poder é Onipotente, Supremo e Onipresente. Nada existe que se oponha ao Infinito. Se houvesse dois poderes, um cancelaria o outro. Seria o caos, não o cosmos. Em termos matemáticos, espirituais e científicos, não pode haver dois Infinitos — é inconcebível e impossível.

O pensador científico, portanto, não dá poder a nenhuma coisa criada. Nem dá poderes a pessoas, lugares, condições ou circunstâncias, nem ao sol, à lua ou às estrelas. Todos são efeitos, não causa. Aprenda a dar poder ao Criador — não à coisa criada. Quando você assimilar esta verdade e praticá-la em sua vida, todos os seus medos e ansiedades relacionados com o exterior são diminuídos e aos poucos desaparecem. A confiança e paz reinarão supremas em seu coração.

É verdade que os acontecimentos e experiências externas lhe trazem felicidade de vez em quando. Por exemplo, quando você é promovido, quando seu filho recebe um prêmio, quando nasce mais um filho seu, ou quando você tira a sorte grande na loteria; tudo isto pode lhe proporcionar muita felicidade. A Bíblia diz que a alegria de Deus é sua força para simbolizar que, ao se habituar com este poder senhorial que existe dentro de você, sabe que seu pensamento é criativo. Ao pensar, o Espírito, ou Deus, lhe responde, e você se dá conta de que esta é a verdadeira causa em sua vida, a que lhe traz alegria real.

Quando pensa em harmonia, paz, diretrizes, amor, beleza, comunicação e alegria, o Espírito dentro de você responde da mesma maneira, transpondo todas estas qualidades e atributos para sua vida e experiências exteriores, produzindo harmonia, saúde, paz e relacionamento alegre com os outros. Tudo isto lhe traz uma alegria interior, e a certeza de saber que você é o comandante de sua alma e o mestre de seu destino.

Não deixe sua mente se esquecer de que o Espírito dentro de você, ou Deus, é soberano e supremo. Sabendo disto, e aplicando este conhecimento em sua vida diária, a alegria do Senhor permanecerá em seu coração.

Abram bem a boca, e eu os alimentarei, no Versículo 10, significa ter a mente aberta e receptiva para todas as boas coisas da vida. Você precisa saber receber, para poder dar. A boca, na Bíblia, significa mente, e lembre-se de que Shakespeare disse: "Tudo estará pronto se a mente estiver." Abra sua mente e coração ao influxo do Espírito Santo e dê-se conta de que, não importa o que você procura, sempre subsistirá no Infinito, que é a Origem de todas as coisas no alto dos céus e aqui na terra.

Prepare sua mente para receber a saúde agora, alegria agora, paz agora, diretrizes agora, riqueza agora. Por que esperar? Você tanto pode recebê-las agora quanto daqui a cinquenta anos. *Peçam, que lhes será dado...*(Mateus 7:7).

Salmo 82:6: *Eu disse: São deuses, são todos filhos do Altíssimo.* Este trecho diz explicitamente quem é você. É filho do Infinito, e todos os poderes da Presença de Deus estão dentro de você. Conscientize-se daquilo que herdou de seu Pai Celeste, e crescerá em sabedoria, verdade e beleza.

Todos os poderes, atributos e qualidades de Deus residem em você, aguardando sua expressão. Observe as maravilhas que você mesmo opera em sua vida à medida que avança, reconhecendo Deus como seu Pai. Peça constantemente para expressar cada vez mais, todos os dias, a sua Divindade. Agindo sempre assim, todo seu mundo se fundirá como mágica à imagem e semelhança de sua meditação.

Salmo 83:2: *Pois eis que seus inimigos se agitam, e os que o odeiam ergueram a cabeça.*

Salmo 83:3: *Teceram tramas astuciosas contra o seu povo, e conspiraram contra os que lhe são caros.*

Os inimigos de Deus, ou da Verdade, são o medo, ignorância, superstição, ódio, inveja, autocondenação, e qualquer pensamento negativo. Os "que lhe são caros" são aqueles que reconhecem sua unidade com Deus, e sabem que a Presença Divina, o Espírito Infinito dentro de si, é o único Poder.

Ao rezar por um ente querido que está muito doente, você pode perceber que os pensamentos de medo afloram com frequência à sua mente, tentando dissuadi-lo de crer na Presença Infinita e Benéfica. Você deve extirpá-los afirmando: "Deus é a única Presença e Poder." Isto neutraliza todos os pensamentos negativos, de qualquer tipo, em sua mente.

Salmo 83:16: *Cubra de vergonha o rosto deles, para que busquem o seu nome, Senhor.*

Salmo 83:18: *Para que os homens saibam que o Senhor, cujo nome é Jeová, é o altíssimo sobre a terra inteira.*

Ao ler o 83.º Salmo, você tem uma idéia de como são retribuídos os feitos do inimigo; mas o inimigo, como sabe, está em sua própria mente. O desejo de Deus para todos, inclusive os chamados homens perversos, não é a morte nem a destruição, e sim a transformação da perversidade numa vida gloriosa e cheia de paz.

O nome Jeová significa o EU SOU que existe dentro de você, a Presença e Poder de Deus, seu próprio conhecimento, a consciência descondicionada, o princípio de vida em você, a sua realidade. Tudo aquilo que você ligar ao EU SOU, tudo aquilo em que crer, experimentará na tela do espaço.

Salmo 84:3: *Sim, o pardal encontrou uma casa, e a andorinha um ninho para si, onde possa ter sua cria. Eu encontrei seus altares, Senhor dos exércitos, meu Rei e meu Deus.*

Todos os pássaros e todos os animais têm um lar. São governados pelo instinto para construir suas próprias casas. Tudo lhes é fornecido pela Providência benigna.

Da mesma forma, se você estiver procurando um lar ou um local para morar, deve afirmar corajosamente: "Deus prevê um lar para todas as suas criaturas. Deus tem um lar para mim, e sou guiado de maneira Divina para minha habitação." Saiba disto sinceramente, acredite, e nunca mais lhe faltará um lar agradável, cheio de paz, por todos os dias de sua vida.

Salmo 84:4: *Bem-aventurados os que habitam em sua casa, louvando-o sempre. (Selá.)* A casa de Deus é sua própria mente, pois sua mente é a mente de Deus, e existe uma só mente comum a todos os indivíduos. Você se comunica com o Infinito por meio de seu próprio pensamento, e diz-se que habita a casa de Deus quando, pela habitação freqüente de sua mente, você se sintoniza com o Infinito e pede com regularidade: "Deus é meu guia, meu conselheiro, meu patrão, o que me mostra o caminho, o que me sustenta e a origem de todas as bênçãos." Lembre a si mesmo com freqüência estas verdades básicas e você estará em casa com Deus.

Salmo 84:5: *Bem-aventurado o homem cuja força está no Senhor, aquele que segue seus passos.* A linha mestra do 84.º Salmo é colocar toda sua confiança e fé em Deus. Deus é a origem da força que flui através de você, porque sua mente e coração estão abertos ao influxo do Espírito Santo a todo momento, promovendo progresso contínuo, da força para maior força.

Salmo 84:9: *Olhe, ó Deus escudo nosso, e veja a face de seu escolhido.*

Salmo 84:10: *Pois um dia em seus átrios vale mais que mil. Prefiro ficar na porta da casa do meu Deus, que habitar as tendas da perversidade.*

Salmo 84:11: *Pois o Senhor Deus é sol e escudo; o Senhor dará graça e glória; nenhum bem recusará aos que caminham na honestidade.*

Por duas vezes Deus é chamado de nosso escudo (Versículo 9 e 11), o que significa uma esfera de proteção colocada em torno de você para que leve uma vida cheia de interesses. O *seu escolhido* significa todos aqueles que conscientemente pedem que a verdade de Deus seja a verdade deles; e assim seu intelecto se torna o escolhido pela sabedoria de Deus e tudo o que fazem dá certo.

No Versículo 10 você fica na porta da casa de Deus quando presta atenção para que só entre em seu subconsciente aquilo que enche de alegria sua alma. Você também se conscientiza de que sua atitude mental, sua fé e sua convicção compõem a porta de toda manifestação. Sua própria consciência, ou sua maneira de pensar, sentir, crer e aceitar mentalmente, é a porta de toda

expressão. O interior governa o exterior.

Deus é também nosso sol (Versículo 11). O sol é o símbolo de Deus. Ao expressarmos a totalidade, beleza e harmonia, o sol, ou Deus, brilha através de nós. Deus tem Seu centro em qualquer lugar e Sua circunferência aqui e agora. Deus não negará nada de bom, pois não existe limitação alguma, e todas as riquezas do Infinito estão disponíveis para qualquer um. A Origem é inexaurível. Tudo o que temos a fazer é orar, e crendo, receberemos.

Salmo 85:3: *Abandonou toda sua ira, desviou-se do furor de sua raiva.*

Salmo 85:4: *Transforme-nos, Deus da nossa salvação, e faça com que cesse sua ira sobre nós.*

Há várias referências nos Salmos e em outras partes da Bíblia à ira de Deus. Esta palavra não faz sentido se considerada literalmente, porque Ihe é dito repetidas vezes que Deus é amor e que a ação de Deus sempre ocorre para curar, restaurar, inspirar e abençoar-nos por todos os meios.

A palavra *ira*, como já foi explicado neste livro, significa a grande atividade que precede a cura de qualquer enfermidade. Por exemplo, quando você ora por uma criança com febre, a temperatura pode subir, e este calor mata a bactéria causadora da febre; então a temperatura baixa e a criança volta ao normal. Este tipo de crise é o que se deve entender por ira.

Se pensarmos de maneira negativa e alimentarmos pensamentos maléficos e destrutivos, que provocam uma reação em nosso subconsciente, isto é chamado a raiva de Deus. Em outras palavras, a raiva é o reflexo da lei de nossa própria mente. Punimos a nós mesmos pelo mau uso da lei. A tendência do Princípio de Vida é sempre na direção da vida; Ele sempre procura curar e restaurar, produzindo o equilíbrio. Deus é paz absoluta e bem-aventurança absoluta. Toda raiva é induzida por nossas emoções negativas e destrutivas.

Salvação, na Bíblia, significa cura perfeita, harmonia, paz e vida abundante. Quando você se expressa em totalidade, e está envolvido em um trabalho alegre e útil, você tem a salvação.

Salmo 85:10: *Encontram-se a graça e a verdade; a justiça « a paz se beijaram.* Este versículo revela uma profunda lei espiritual. *Encontram-se a graça e a verdade.* Isto significa que, se tivermos um problema ou nos encontrarmos diante de qualquer dificuldade, a solução consiste em saber a verdade.

A verdade é a prática da Presença de Deus. Quando nos conscientizamos da Presença de Deus, ou seja, da presença da totalidade, paz e vitalidade, onde a doença ou enfermidade estiverem presentes, a situação começa a melhorar. Isto é chamado de graça, e nós a recebemos. A Presença Infinita e Benéfica é a que cura e, portanto, o agente da graça.

A segunda metade deste versículo está na linguagem figurativa do Oriente. Justiça significa pensamento justo, seguindo padrões espirituais, o que provoca paz; conseqüentemente, elas caminham juntas.

A paz de espírito é uma das grandes bênçãos da vida. Libera energias do mais profundo de sua mente e Ihe possibilita executar

uma série de coisas que, de outra forma, estariam acima de sua capacidade. A paz de espírito cura tanto o corpo quanto o bolso. Permite que as idéias criativas fluam por sua mente, e é a marca registrada das mentes equilibradas.

Salmo 86:13: *Pois grande é sua misericórdia para comigo; e livrou minha alma das profundezas do inferno.* Trata-se do inferno construído por nós mesmos. Inferno significa servidão, restrição, confinamento, todos auto-impostos, talvez devido à ignorância ou falsos conceitos sobre o Deus do amor. O Espírito responde aos que perguntam. Quer dizer que você pode se libertar da servidão ou limitação auto-impostas através da exaltação de Deus no seu íntimo, com poderes para curar e restaurar.

Salmo 86:5: *Pois o Senhor é bom, está pronto a perdoar, e cheio de misericórdia para com todos os que o invocam.* O Princípio da Vida o perdoa para sempre. Você o experimenta quando se corta, e a Inteligência Infinita promove a cura. Quando se queima, Ela vem reduzir o edema e lhe dar uma nova pele. No minuto em que você entronizar os pensamentos semelhantes a Deus em sua mente consciente, a Inteligência Suprema flui em resposta, e a situação negativa é transformada. Isto é perdão, segundo as leis mentais e espirituais.

Você perdoa a si mesmo ao se identificar com as verdades eternas. Um novo começo é um novo final. Não há tempo nem espaço no Princípio da Mente. Mude no momento presente e continue mudando, e seu futuro será seu pensamento presente que se manifestará. O Espírito, ou Deus, nunca pune nem condena. Quando co-mecemos a utilizar as leis da nossa mente de acordo com o padrão Divino de harmonia, saúde e paz, o passado fica esquecido e não será mais lembrado. Deus não está no tempo nem no espaço. Um novo começo é um novo final, pois começo e final são unos e idênticos.

Salmo 87:5: *E de Sião será dito: Este e aquele lá nasceram; e o próprio Altíssimo estabelecerá uma cidade forte.* Sião representa a consciência do amor de Deus, onde os pensamentos altos e santos proliferam. Simboliza a consciência espiritual, um conhecimento da Presença e Poder de Deus atuando em sua vida. Tudo isto se relaciona com o renascimento, a ressurreição do amor, paz, harmonia e inspiração vindas do Alto. Um verdadeiro renascimento ocorre em Sião quando você sente sua unidade com Deus e começa a pensar, falar e agir segundo o ponto de vista dos princípios eternos. Sião é a Cidade de Deus, sua própria mente, e todo o povo (pensamentos, idéias, crenças, etc.) que lá habita reconhece a supremacia do Espírito que existe dentro de você. A Cidade de Deus está situada onde você glorifica a Deus no centro de si mesmo, com poderes para curar, abençoar e inspirar.

CAPÍTULO 12 - Esclarecimentos sobre os Salmos 88, 89 e 91

Salmo 88:10: *Mostrará prodígios aos mortos? Levantar-se-ão os finados para louvá-lo? (Selá.)* Em linguagem bíblica, estamos "mortos" quando não sabemos que Deus habita em nós e é a verdadeira vida e realidade de cada um. Em termos bíblicos, estamos mortos para a Verdade do Ser e precisamos ser ressuscitados para a Presença Divina que existe dentro de nós.

Salmo 88:11: *Sua bondade será demonstrada na sepultura? Ou sua fidelidade na destruição?*

Salmo 88:12: *Nas trevas aparecem suas maravilhas? E sua justiça na terra do esquecimento?*

É claro que não. A mente consciente do homem não conhece praticamente nada sobre a Inteligência Infinita e a Sabedoria Ilimitada que existe dentro dele e, portanto, não pode exaltar nem louvar a Deus dentro de si. Quando sua mente consciente está sintonizada com o Infinito e começa a se apropriar de todos os atributos e qualidades de Deus, tal atitude é chamada na Bíblia de ressurreição dos mortos. A sepultura é nossa própria mente, onde enterramos nossas esperanças, sonhos, ideais e aspirações, porque ignoramos o Poder que tornaria todos os nossos desejos realidade.

Não existe morte em sentido literal, nem ressurreição em sentido literal, Deus é Vida, e *i* sua vida agora. Você é animado pela Vida de Deus, e Deus não pode morrer. Portanto, você não pode morrer. Milhões de pessoas não conseguem participar do oceano infinito de vida, amor, verdade e beleza que existe dentro delas. Una-se à Inteligência Infinita que existe dentro de você, e será salvo da ignorância, medo, limitação, dor e conflitos do mundo.

Os que chamamos de mortos estão ao nosso redor, separados de nós apenas pela nossa crença. Muitas vezes você os encontra em seus sonhos e visões noturnas. É idiotice acreditar na morte. Dê-se conta de que os programas de rádio e televisão que enchem sua casa e o quarto onde você se encontra não se manifestam até que você ligue o botão. Você está separado dos entes queridos apenas pela frequência. É a frequência que separa um programa de televisão do outro. Seus entes queridos atuam na quarta dimensão, interpenetrando o plano em que estamos. Se um ente querido passar para a próxima dimensão, alegre-se em seu novo nascimento em Deus, pois a jornada é sempre para frente, para cima e para Deus.

Salmo 89:14: *Justiça e julgamento habitam em seu trono; graças e verdade virão diante de sua face.*

Justiça significa equilibrar as coisas, fazer as coisas justas. Em outras palavras, justiça significa equilibrar os desequilíbrios da vida. Julgamento, na Bíblia, significa decidir e chegar a uma decisão precisa a respeito da verdade ou falsidade de qualquer pensamento, idéia ou pronunciamento. Quando você instala o bem em sua vida, isto é o julgamento correto, e traz harmonia, saúde e paz. O Infinito não julga nem condena; todo julgamento ocorre em sua própria mente todo o tempo. Aquilo

que você condenar no outro é algo criado por você e será demonstrado em sua própria vida. Nós nos tornamos aquilo que condenamos.

Sempre que você se achar em dificuldade, a solução consiste em saber a Verdade sobre a situação; e Deus é a Verdade. Assim sendo, você vê a Presença de Deus onde existe um problema, e a situação começa a melhorar. Misericórdia é amor, e o amor Divino anula tudo que não for semelhante a ele.

Salmo 91

Este Salmo é um dos mais destacados capítulos da Bíblia. Muitos o conhecem de cor. Mas precisa ser interpretado do ponto de vista espiritual, para se atingir seu verdadeiro significado. Encare-o como uma das mais belas e envolventes preces da Bíblia. Pessoas em todo o mundo o encaram como a grande prece para proteção. Meditemos neste Salmo em detalhes, detendo-nos no significado profundo de cada versículo.

Versículo 1: O que habita no lugar secreto do Altíssimo repousará à sombra do Onipotente.

O *lugar secreto* é sua própria mente, onde você caminha e fala com a Presença e Poder Infinitos dentro de si. É seu Eu Superior o Espírito Vivo, ou Deus, dentro de você. É chamado de lugar secreto porque ninguém sabe o que você está pensando ou em que medita. Refugie-se com frequência no pensamento e contemple a Presença de Deus dentro de você. Fazendo isto várias vezes ao dia, diz-se que você habita no lugar secreto.

Repousar à sombra do Onipotente significa viver sob a ofuscante Presença de Deus e ser por Ela protegido. A palavra sombra é uma expressão oriental que indica segurança. Recentemente, uma senhora que estava em um hotel quando este se incendiou, começa a dizer: "Estou à sombra do Onipotente." De repente, apareceu um homem que lhe disse: "Siga-me." E foi conduzida a um local seguro. Ela não entrou em pânico, apenas começou a recitar este versículo do Salmo. Veio a resposta, e ela foi protegida.

O tema central deste Salmo é tornar um hábito a habitação no lugar secreto por meio da prece diária e meditação frequente. Ao dirigir na estrada, viajar de avião ou qualquer outro meio de transporte que utilizar, torne um hábito a conscientização de que o amor Divino vai à sua frente, para tornar agradável, feliz e cheia de paz a sua jornada. A palavra Onipotente significa que esta Presença que existe dentro de você é Toda-Poderosa. Nada a Ela se opõe nem A desafia, e quando você se une a Deus, dá-se conta de que ... *para Deus tudo é possível* (Mateus 19:26).

Todas as bênçãos da vida se destinam àqueles que têm por hábito alinhar-se com o Infinito, pedindo paz, harmonia, diretrizes e toda sua fidelidade, lealdade e devoção ao Deus Vivo que existe dentro de você, e todas as maravilhas acontecerão em sua vida.

Versículo 2: Direi sobre o Senhor: Ele é meu refúgio e minha fortaleza; é meu Deus, Nele confiarei.

O Senhor significa EU SOU, ou a Presença de Deus dentro de você. Quando era criança, você confiava em sua mãe, olhando dentro de seus olhos, lá havia amor. Deposite sua confiança no oceano infinito de amor, que é Deus, dentro de você. É o seu Eu

Superior, puro Espírito.

Um detetive me contou que recita este versículo para si próprio muitas vezes ao dia. Por meio da habitação freqüente da mente, ele conseguiu impregnar seu subconsciente com esta grande verdade. Ressaltou que já fora alvejado, às vezes a curta distância, sem que nenhuma bala o atingisse. Em certa ocasião, a arma estava apontada para sua cabeça, o assassino puxou o gatilho, mas a arma falhou. Ele crê implicitamente na grande verdade incorporada neste Salmo, e sua crença foi confirmada. Ele tem uma vida tranqüila.

Ao afirmar a verdade deste segundo versículo, o escudo invisível de Deus o envolve, tornando-o impermeável a qualquer mal. Confie no Infinito, sem se preocupar com as aparências, e encontrará o caminho, a saída. Afirme com confiança: "Deus se preocupa comigo, Ele conhece e me revela a resposta." Você deve, então, depositar sua confiança no amor de Deus, em vez do perigo ou dificuldade iminente.

Versículo 3 e 4: *Certamente Ele o livrará da armadilha do caçador de pássaros, e da peste nociva. Ele o cobrirá com suas penas, e sob suas asas estará seguro, pois sua verdade será escudo e defesa.*

Esses versículos são bem explícitos e demonstram que você está protegido de qualquer doença contagiosa, infecciosa ou epidêmica, além dos venenos morais. Além do mais, estará também protegido dos vigaristas, ou do caçador de pássaros, que tenta montar uma armadilha para roubar seus bens ou sua poupança por meio de negócios fraudulentos. Seu Eu Superior o alertará e despertará para que não caia nas ciladas.

Muitas pessoas me contaram que, durante epidemias de gripe, foram protegidas por completo habitando nas promessas destes versículos. O pássaro protege sua cria cobrindo-a com suas asas; os filhotes ficam livres do perigo.

Um homem, que fora falsamente acusado de influenciar «eu pai, que lhe legara todas as propriedades, permaneceu com a grande verdade: .. *sua verdade será escudo e defesa.* Afirmava isto com freqüência e, à medida que se amontoavam os contratemplos e as falsas acusações dos parentes, que avançava a burocracia, ele continuava a reiterar: "Sua verdade será escudo e defesa." Os parentes, que eram gananciosos e prestavam falso juramento, ficaram gravemente doentes e retiraram a queixa. Ele estava vingado: a verdade o libertou.

Versículos 5 e 6: *Não temerá o terror noturno, nem a flecha que voa de dia, nem a peste que se espalha nas trevas, nem a destruição que grassa ao meio-dia.*

Durma na noite da alma. Você nunca deve ir dormir sem antes penetrar no espírito do perdão para si mesmo e todos os outros. Liberte-os a todos em Deus e deseje-lhes as bênçãos da vida. Uma criança que ver filmes de matanças ou ler histórias de crime, guerra, etc, antes de dormir pode ter pesadelos e ficar perturbada.

Faça questão de dormir em paz e despertar com alegria. Seu subconsciente amplifica tudo aquilo que você depositar nele. Contemple as grandes verdades de Deus antes de dormir e repousará em paz e se sentirá descansado e refeito pela manhã.

A flecha que voa de dia e a destruição que grassa ao meio-dia

se referem aos pensamentos e sugestões negativas que você ouve durante o dia, além das vibrações negativas da mentalidade massificada na qual estamos todos imersos. Se você continuar orando, restará muito pouco espaço em sua mente para estas sugestões negativas da mentalidade preconceituosa que penetram em todos nós. A destruição do meio-dia representa os problemas diurnos, dificuldades e empecilhos de que você tem conhecimento, bem como problemas financeiros ou conflitos emocionais com os outros. Você sabe que invocando a Presença Infinita e Benéfica, Sua lei e ordem, obterá resposta, trazendo ao seu ambiente harmonia e paz.

O terror noturno e o peste que se espalha nas trevas podem se referir aos conflitos ocultos em seu subconsciente, moléstias iminentes, ou às atividades de pessoas que tentam abalá-lo agindo às ocultas. Você é aconselhado a não temer, porque a sabedoria do mais profundo de sua mente lhe revelará qualquer dificuldade oculta, vinda de qualquer fonte.

Há pouco tempo, um homem de negócios contou-me que confiava em seus empregados, que trabalhavam para ele havia já 25 anos. Tinha um bom negócio, mas não dava lucro e ele estava sempre no vermelho. Fez a seguinte prece: "A Inteligência Infinita me revela o que eu preciso saber sobre os meus negócios, e reconheço a resposta." Uma noite, ele teve um impulso irresistível de ir à loja, e descobriu os empregados em quem tanto confiava enchendo os carros deles de mercadorias. Recebera a resposta. Imediatamente demitiu-os e levou os filhos para trabalhar na loja.

Versículos 7 e 8: *Mil cairão do seu lado, e dez mil à sua direita, mas nada o atingirá. Apenas seus olhos hão de olhar e ver o castigo dos perversos.* Isto significa que você pode desenvolver imunidades contra qualquer mal. Você fica intoxicado de Deus e recebe anticorpos Divinos. A níveis mentais bem elevados, certas pessoas descobriram que não eram tocadas em meio a uma saraivada de balas. Muitos também descobriram a imunidade contra o fogo quando seus aviões se incendiavam e eles não eram atingidos. O fogo queima, mas a níveis de consciência mais elevados não queima.

Os milhares de pensamentos negativos que nos bombardeiam a cada dia não podem perturbar ou danificar o homem que caminha com Deus e fala com Deus, e que se dá conta de que, devido à Presença de Deus dentro dele, não pode ser atingido, não pode ser ferido, nem pode sofrer. Deus em você é onipotente, eterno, supremo, e a única realidade.

Apenas seus olhos hão de olhar e ver o castigo dos perversos é simples de compreender. O salmista chama a atenção para não se ver apenas com os olhos, mas para estar pronto, prestar atenção, e perceber o que ocorre no mundo. Significa manter o mal e a negatividade longe de você. Você encara com objetividade todos os crimes, estupros e assassinatos que acontecem, e se recusa a permitir que esses acontecimentos o irrite, aborreçam ou incomodem.

Muita gente imagina o perigo ou os desastres em visões interiores e fantasiosas. Temem a doença, acidentes, velhice, e perdas de todos os tipos. Medo e ansiedade são formas de perversidade. Ressentimento, raiva e má-vontade são estados emocionais que se expressam sob a forma de sofrimento e

carência. Tais pessoas vêem o castigo dos perversos (os que pensam de maneira negativa) em suas próprias vidas.

Veja apenas o que é agradável e as coisas boas de contar. Aquilo que você perceber em espírito e aceitar em sua mente acontecerá na sua experiência, e você será abençoado.

Versículos 9 e 10: *Porque fez do Senhor o teu refúgio, e do Altíssimo, sua habitação, nenhum mal o atingirá, nem qualquer praga chegará a sua casa.*

Esta é uma promessa muito bela e bem definida. Mostra que você será sempre protegido, dirigido e observado pela magia do amor de Deus. Pensando freqüentes vezes que Deus o ama, guia e dirige, que cuida de você, estará fazendo do Altíssimo sua habitação, porque lembra a si mesmo, constantemente, que o amor de Deus o envolve, encerra e circunda. Portanto, estará sempre imerso na Sagrada Onipresença e nenhuma dificuldade o atingirá.

Isto está determinado de maneira clara e definitiva. Você deve se lembrar que a palavra promessa na Bíblia é a declaração definitiva de uma lei da mente, e tão exata e verdadeira quanto a lei de Boyle é uma declaração com conseqüências na física. Resultados, situações e experiências se seguem ao seu pensamento e imaginação normais. Seu estado mental sempre se manifesta na tela do espaço. Habitando as grandes verdades deste Salmo, você pode desenvolver imunidades contra qualquer perigo.

Versículo 11 e 12: *Pois Ele encarregará seus anjos de protegê-lo, para guardá-lo em todos os caminhos. Eles o levarão pela mão, para que não tropece nas pedras.*

Este texto magnífico toca no coração a melodia de Deus. Conscientize-se do significado destas promessas. Os anjos representam os mensageiros de Deus, impulsos de inspiração que agem dentro de você; idéias espontâneas que trazem luz à sua mente, revelando-lhe a resposta; sopros interiores do Espírito; e advertências internas que o guiam e guardam. Encare os anjos como diretrizes Divinas, que o conduzem em todos os seus encargos, na escolha de sua comida, companhias, meios de expressão, investimentos e todas as outras fases de sua vida. Em outras palavras, você estará salvaguardado em todas as suas jornadas e tarefas.

Versículo 13: *Com os pés esmagará leões e cobras; sim, leões ferozes e cobras venenosas.*

Está escrito que Daniel, quando foi preso no covil dos leões, deu-lhes as costas e voltou-se para a Presença de Deus dentro dele, sabendo que seria protegido de todo mal. Os leões, que eram mantidos famintos até a hora da festa, não maltrataram o profeta.

Os leões significam de maneira simbólica qualquer problema grave, como as doenças chamadas incuráveis, a pobreza ou algum perigo iminente. Como Daniel, devemos voltarmos para a luz benéfica de Deus, sabendo que lá está a solução e a saída.

A cobra significa complexos ocultos, tendências neuróticas e psicóticas, rancor oprimido, e ódio reprimido. A cobra ou serpente o ataca nas sombras, quando você menos espera. Você com certeza já viu pessoas tomarem uma bebedeira ou perderem a cabeça por causa de um simples incidente. Muitas vezes certos

homens dizem que ouviram uma voz dizendo-lhes para matar, fazer e acontecer. Isto se deve a um complexo existente no subconsciente deles. O complexo é um grupo de idéias carregadas de emoção destrutiva e ocultas no recesso do subconsciente.

Você é aconselhado a dissolver, neutralizar e obliterar todos esses modelos negativos e subjetivos, preenchendo seu subconsciente com as verdades de Deus, retirando assim todo o lixo do mais profundo de sua mente.

Versículo 14: Porque depositou em mim o seu amor, eu o libertarei; vou elevá-lo bem alto, porque conhece meu nome.

Amar a Deus significa dedicar toda a sua fidelidade, lealdade e devoção ao Poder Único, chamado na Bíblia de EU SOU. Isto quer dizer que você tem conhecimento de ser o Espírito Vivo dentro de você onipotente, supremo e o único poder criativo. Você não deve, em qualquer circunstância, dar poderes ao mundo dos fenômenos ou a qualquer coisa criada. Fazê-lo seria colocar a criação acima do Criador, o que é absurdo.

Existe apenas um Poder Único, e ao reconhecer tal Poder o recusar-se a dar poder a qualquer pessoa, lugar ou coisa, ou a qualquer astro, situação ou circunstância, você estará amando a Deus, porque é fiel ao Poder Único.

Saber que existe apenas um Poder, e que Ele responde a sua confiança e fé, libera-o de seu problema e o coloca em liberdade. Ao começar a rezar e usar este Salmo, estará demonstrando sua fé em Deus e atirando seu amor até o Infinito. Enquanto perseverar, o dia nascerá para você e todas as sombras se dissiparão.

Na Bíblia, o "nome" de uma coisa significa a sua natureza. A natureza da Inteligência Infinita é a resposta. Ela responde ao seu pensamento. Deus é tudo que existe. Além de ser voltado para a resposta. Deus é todo-poderoso, toda sabedoria, amor ilimitado, harmonia absoluta, paz absoluta, é onisciente e onipresente. "Conhecer" todos estes atributos, potências e qualidades de Deus é colocar-se no Alto, acima de seus problemas, e libertar-se devido à sua compreensão e profunda conscientização. Contemplar a Deus em ação significa harmonia e paz em tudo que o cerca. Você se torna aquilo que contempla; assim todas as suas dificuldades desaparecem.

Versículo 15 e 16: Quando me invocar, eu lhe responderei; estarei com ele na hora da dificuldade; vou libertá-lo e honrá-lo. Eu lhe darei a satisfação de ter uma longa vida, e demonstrarei minha salvação.

Só a Inteligência Infinita conhece a resposta. Ao se voltar para Aquele Que É Todo Sabedoria, Ele se voltará para você. Segundo a lei da relação recíproca, Ele responde conforme a natureza de seu pedido. Você pode ter resposta para todos os problemas, receber diretrizes na hora da perplexidade, obter vitória em todos os desafios, e penetrar no triunfo espiritual

A vida longa prometida é uma vida de felicidade, onde você se liberta, se sente útil e contente. Deus é Vida, e é sua vida agora.

Você viverá para sempre. Primeiro ponha Deus em sua vida, e Deus lhe mostrará a estrada da vida, e todos os seus caminhos serão caminhos na alegria, e todas as suas estradas

serão estradas de paz.

CAPÍTULO 13 - Esclarecimentos sobre os Salmos 92 a 99, inclusive

Salmo 92:1-2: *É bom agradecer ao Senhor, e cantar ao teu nome, ó Altíssimo. Anunciar de manhã sua bondade e a cada noite tua fidelidade.*

No ano passado, quando fui fazer conferências em Honolulu, encontrei um senhor de 100 anos de idade, que me contou uma interessante experiência que tivera quando jovem. Seus pais morreram em um acidente; ele perdeu o emprego; sua namorada se casou com outro; e ele estava profundamente deprimido, desprezado e sem um tostão.

Conversou então com um sacerdote havaiano, que estudara na Sede da Unidade, e que lhe forneceu uma prece a ser repetida freqüentemente, como se segue: "Senhor, dou graças pela paz e abundância que me pertencem agora." Ele escreveu a frase num cartão e colocou-o à cabeceira de sua cama tosca, e repetia-a sem parar. Sentiu-se animado, inspirado, cheio de entusiasmo. Novas portas se lhe abriram. Conseguiu um ótimo emprego, e logo chegou a vice-presidente da firma. Ficou muito rico e doou grandes somas a instituições de caridade.

Seu segredo foi começar a agradecer pela riqueza e tudo de bom que o cercava. Seu subconsciente respondeu e ampliou seus bens de maneira abundante. Ele aprendeu que tudo aquilo que você louva e abençoa você amplifica. O jardineiro louva e abençoa as sementes que deposita no solo, e depois obtém um lindo jardim cheio de flores, que crescem luxuriantes sob as vibrações dos louvores e bênçãos. Da mesma forma, quando você elogia um rapaz por um trabalho bem-feito, ele passa a caprichar no serviço. O coração agradecido está sempre próximo de Deus.

Em tudo dê graças... (I Tessalonicenses 5:18). O motivo para dar graças é que isto mantém sua mente fixa e focalizada na Origem de todo bem. Ao depositar sua fidelidade e lealdade no Espírito Vivo dentro de você, a Origem de todas as bênçãos, você descobre a resposta ao seu pensamento habitual, e é abençoado muito além de seus sonhos mais profundos.

Salmo 92:6: *O homem estúpido não tem conhecimento, nem o imbecil compreende isto.*

O texto se refere aos que não consideram as leis da mente e, portanto, não compreendem a lei da causa e efeito. São estes os imbecis mencionados no versículo.

Salmo 92:10: *Porém me fortalecerá como um boi selvagem. Serei ungido com óleo novo.*

Quando exaltamos a Deus dentro de nós, experimentamos a exaltação em nossos corações e mentes, porque Deus se torna para nós aquilo que nós concebemos e acreditamos que Ele seja.

Salmo 92:14: *Continuarão produzindo frutos na velhice; hão de crescer e florescer.*

A idade não é o passar dos anos; é o aprofundamento da sabedoria. Experiência trás conhecimento; assim sendo, o frutificar vem com a idade avançada. Não existe "idade" no Espírito. O Espírito não tem tempo nem idade; é eterno.

Muitas pessoas aqui no Mundo do Lazer, em Laguna Hills, Califórnia, têm mais de 100 anos de idade, e muitos deles arada estão ativos, cheios de vida e alegria em Deus. Vários homens com mais de 90 anos me contaram que desprezaram as restrições mais comuns para manter a saúde e ainda são felizes, alegres e saudáveis. Tive recentemente um encontro com uma senhora do Alabama, que aqui veio em visita a uns amigos. Ela estava com 98 anos, e disse que precisava diminuir seu consumo de vinho, pois há 40 anos toma quase uma garrafa de vinho por dia às refeições. Viaja pelo mundo em excursões, entende muito de fotografia e faz conferências em clubes de senhoras.

Sem dúvida, é a atitude mental de cada um que determina as influências da comida e bebida, bem como do ambiente, situações e demais condições. Nenhuma idade está associada à coragem, fé, confiança, boa vontade, delicadeza, generosidade, amor e alegria interior. ... *A alegria do Senhor é sua força* (Neemias 8:10). Muitos realizaram grandes feitos aos 80, 90 e até mais porque tinham o conhecimento da Presença e Poder da Presença Infinita dentro deles, que lhes possibilitou dirigir suas vidas pelos caminhos da alegria e estradas da paz.

Amargor, hostilidade, inveja, aflição e autocondenação fazem as pessoas envelhecerem. Você pode envelhecer segundo o calendário, mas permanece jovem no espírito. Deus é o Espírito Vivo dentro de você, a sua realidade. A Vida de Deus é sua vida; portanto, você não tem idade, pois é o Espírito sempre vivo. Você é tão jovem quanto o seu grau de consciência na Presença e Poder de Deus dentro de você. E é tão velho quanto a ignorância desta verdade eterna.

Há muitos homens e mulheres de 40 ou 50 anos, e até mais, que ainda são crianças, emocionalmente falando. Não são maduros no sentido espiritual. Por exemplo, se você permite que os locutores de rádio e TV, outras pessoas ou situações o perturbem e agi-tem, pode então ser considerado criança, porque é controlado pelo meio ambiente.

Compreenda que o Poder Causativo e Espiritual é supremo. Quando você toma conhecimento de que o interior (seus pensamentos e sentimentos) controla o exterior, não permite que o mundo de acontecimentos e pessoas o perturbem e incomodem.

Salmo 93:4: *O Senhor nas alturas é mais poderoso que o barulho das águas, sim, do que as poderosas ondas do mar.*

A ênfase deste Salmo é o Poder do Espírito, ou Deus, "o Senhor", sobre a água, como no Gênesis. Água significa

emoção, situação caótica e turbilhão. O Espírito pode controlar suas emoções e trazer harmonia e paz à sua experiência. Deus está em você, você está em Deus, e os dois são um. A conscientização desta grande verdade lhe dá confiança e força - a fé que move montanhas.

Sempre que se sentir perturbado e confundido emocionalmente, dê-se conta de que o rio da paz de Deus flui através de você, e você acalma as águas de sua mente. Quando sua mente estiver quieta e calma, a resposta e solução virão na ordem Divina.

Salmo 94:9: Aquele que fez o ouvido, acaso não ouvirá? Aquele que formou os olhos, acaso não verá?

Sua visão é espiritual, eterna e indestrutível. Você pode ver de olhos fechados. Muitos detêm a faculdade da clarividência. Conseguem ver o conteúdo de um envelope fechado e ler uma carta em seu bolso que você mesmo ainda não leu.

Se tiver problemas de visão, pergunte-se a si mesmo se existe algo em sua vida que você gostaria de excluir ou se existe alguma coisa ou pessoa que você gostaria que desaparecesse. Em outras palavras, pergunte a si mesmo por que o seu subconsciente está escolhendo seus olhos como bode expiatório. Os olhos são o símbolo da percepção espiritual.

Uma senhora me contou que detestava ver seu marido chegar em casa bêbado. Ela queria varrer aquela imagem de sua mente. Expliquei-lhe que seu subconsciente tomou seu desejo no sentido literal e respondeu ao seu pedido, já que sua visão diminuía a cada dia. O marido decidiu abandonar a bebida e, conforme esta decisão, o subconsciente dele respondeu e ele se libertou.

Ambos começaram a rezar juntos. Ela rezava o seguinte: "Vejo a Presença de Deus em meu marido. A paz de Deus inunda sua mente e corpo. A Presença Infinita e Benéfica flui através dele, que se torna perfeito. Deus o ama e protege." Ele utilizou uma prece semelhante para com a mulher e, à medida que continuava a contemplar a ação de Deus em seu marido, a visão voltou ao normal.

Eis uma prece magnífica para recuperar a visão: "De dia e de noite, vejo cada vez melhor no plano espiritual, mental e físico. Vejo a Verdade, amo a Verdade e sei a Verdade. É Deus que olha através dos meus olhos, vendo suas próprias idéias de beleza e perfeição."

O ouvido na Bíblia é o símbolo da compreensão e audição. Você precisa ouvir a Verdade, conhecer a Verdade e compreender a Verdade. Deus fez seus olhos e ouvido e pode, por certo, refazer, curar e restaurar estes órgãos com perfeição, assim como qualquer outro órgãos.

Uma prece maravilhosa para restaurar sua audição é a seguinte: "Ouço a Verdade, amo a Verdade, sei a Verdade. Meus ouvidos são as idéias perfeitas de Deus, funcionando com perfeição todo o tempo. Meus ouvidos são instrumentos perfeitos que me revelam a harmonia de Deus. Estou sintonizada com o Infinito. O Espírito Santo estimula minha audição e meus ouvidos ficam livres e abertos." Use esta prece lentamente, com calma e sentimento diversas vezes ao dia. Não negue o que afirma.

Salmo 95:1: *Venham, vamos cantar ao Senhor; vamos festejar o rochedo da nossa salvação.*

Salmo 95:2: *Vamos para diante de tua presença com gratidão, festejando-o com salmos.*

Salmo 95:3: *Pois o Senhor é o grande Deus, o grande Rei acima de todos os deuses.*

A tônica deste Salmo é "o rochedo", ou seja, o EU SOU, fundamento de tudo no Universo. O rochedo é aqui chamado de "o Senhor", ou seja, o Espírito Universal de Vida, Deus, EU SOU, Puro Ser, Espírito Vivo e Onipotente; e a atitude correta para com o Espírito é a de alegria.

O Versículo 2 nos dá a abordagem correta para com o Infinito. O homem primitivo tentava conseguir favores de Deus prostrando-se, implorando, suplicando e bajulando. Hoje em dia, o homem encara Deus como a Inteligência Infinita, operando por meio da lei criativa. A Presença Divina também tem todos os elementos da personalidade, como capacidade de escolha, vontade própria e iniciativa, bem como amor, alegria, paz, sabedoria, inteligência e harmonia. E entra em contato íntimo e pessoal com o homem que sintoniza a lei e a opera com honestidade.

Quando o homem descobre as maravilhas da Presença Infinita, eleva-se dentro dele o louvor, gratidão e exultação ao Seu Espírito; da mesma maneira que o garoto que descobre algum segredo da química ou da natureza vibra com isso e corre alegremente para contar a seu pai a descoberta. A tendência do garoto é exultar e louvar o seu achado. Você sabe muito bem que o louvor e ação de graças não modificam Deus nem a lei, mas este modo de encarar as coisas, esta atitude mental de sua parte provocam uma mudança interna de coração e mente, transformando-o num pólo magnético espiritual e mental, que atrai todo tipo de bem, inclusive dinheiro, das coisas as mais diversas.

Sua gratidão, louvor e ação de graças não devem ser expressadas por uma atitude de bajulação ou servilismo de quem pede favores. Ao contrário, deve ser uma alegre movimento de sua mente, no qual você se rejubila por ser capaz de se voltar para a Presença e Poder Infinitos que existem dentro de você, com consciência de que todas as coisas de que precisa e pede estão dentro de você em princípio, esperando serem aceitas com o coração alegre e agradecido. "Tudo estará pronto se a mente estiver." (Shakespeare).

Salmo 95:4: *Em sua mão estão as profundezas da terra, a força das montanhas também lhe pertence.*

Salmo 95:5: *O mar é dele, pois ele o fez; e suas mãos formaram a terra firme.*

A palavra *terra* na Bíblia não se refere apenas a este planeta. Na verdade, significa manifestação ou expressão resultante de uma causa. Como você já sabe, toda causalidade ocorre em sua mente. Seu corpo, seus negócios, sua vida familiar e suas experiências não passam de manifestações de seus estados mentais.

Em linguagem simples, sua "terra" é o conjunto de suas experiências e situações externas. As palavras "herdar a terra" mencionadas nas Beatitudes significam que você tem o domínio sobre todas as suas experiências externas. Isto quer dizer que você detém o poder de trazer harmonia, paz e sucesso para sua vida.

A *força das montanhas* mencionada no Versículo 4 se refere à Inteligência Suprema dentro de você, que lhe responde e inspira, revelando-lhe o que precisa saber a qualquer momento em qualquer lugar.

A palavra "mãos" do Versículo 5 se refere ao Poder do Onipotente. Com suas mãos você molda, modela, dá forma, cria e dirige. É, portanto, um símbolo do Poder Criativo dentro de você e também serve para lembrar que Deus criou o Universo e as galáxias do espaço.

Salmo 95:10: *Durante 40 anos me desgostou esta geração, e eu disse: É um povo que desviou seu coração, que não conhece meus caminhos.*

Durante 40 anos não são 40 períodos de 12 meses, mas o tempo que leva sua consciência para se manifestar. "Sua consciência" significa sua maneira de pensar, sentir, crer e aceitar mentalmente.

Quatro em linguagem simbólica significa o mundo objetivado. Dez é o número dos princípios masculino e feminino em você. Um é sua mente consciente. Zero representa o aspecto feminino, o ventre, seu subconsciente. Multiplique 10 por 4 e terá 40, o que significa que em qualquer estado mental que você habitar, será agora manifestado em seu mundo. Quarenta simboliza também o término de uma atividade em sua consciência.

Este simbolismo está retratado por toda parte na Bíblia, onde vemos que os israelitas vagaram 40 anos pelo deserto antes de chegarem à terra prometida. A terra prometida significa harmonia interior, paz de espírito, prosperidade e preenchimento dos desejos de seu coração. Noé habitou na arca durante 40 dias e finalmente libertou-se e experimentou a alegria da prece respondida. Diz ainda que Jesus jejuou 40 dias no deserto e depois começou a pregar que o Reino do Céu estava para chegar.

Todas estas histórias são meramente psicológicas, indicando uma transformação da mente. Quando o homem jejua das velhas idéias e falsas crenças do mundo e se alimenta das verdades eternas, que são as mesmas ontem, hoje e sempre, diz-se que jejuou por 40 dias.

O desvio mencionado no Versículo 10 se refere ao mau uso das leis da mente, cujo resultado é o fracasso em todos os setores da vida.

Salmo 96:1: *Cantem ao Senhor um cântico novo; cante ao Senhor toda a terra.*

Salmo 96:2: *Cantem ao Senhor, bendigam seu nome; manifestem sua salvação dia após dia.*

A ênfase deste Salmo é rejubilar-se em Deus porque você sabe como a Presença Divina lhe responde quando você a invoca. O nome é a natureza de Deus, que é amor ilimitado e inteligência infinita e Sua natureza é propensa a responder ao seu pensamento. Ao conhecer esta verdade, você tem motivo para se alegrar. Pode mudar seu mundo por meio do pensamento constante e, assim, modificar as circunstâncias. Quando a qualidade dominante de sua vida interior é a alegria, quer dizer que você a experimentará em seu mundo externo.

Quando você se lança a uma nova tarefa com alegria, o resultado só pode ser o sucesso. Alegria significa harmonia, paz, beleza, simetria, equilíbrio e bom humor. Diz a Bíblia: *coração alegre atua como remédio...* (Provérbios 17:22). Eis um maravilhoso remédio espiritual. Sua alegria interna governa e controla todas as outras emoções, harmonizando os ímpetos, inclinações e impulsos de sua personalidade.

Suas crenças e convicções religiosas devem lhe trazer alegria e paz interior. Sua religião deve elevá-lo acima do ruído e confusão do dia, porque a verdadeira religião é a prática da Presença de Deus.

Salmo 96:6: *Honra e majestade ficam diante dele; força e beleza estão em seu santuário.*

Beleza e força chegam até você à medida que se habitua à Presença Divina. O espírito que existe em você é a Causa Verdadeira, soberano absoluto, e único código a regular sua vida. Sabendo disto, não mais temerá pessoas, situações ou fatos externos. Quando perder o medo, aflição e ansiedade, a força e beleza vão sobressair em seu coração.

Dedique toda sua lealdade e devoção ao Espírito *que* existe dentro de você, e experimentará uma alegria envolvente que transcende qualquer desapontamento, atraso, obstáculo e impedimento que aparecer na vida diária. O Espírito em você é Deus. e Ele é supremo. Saber isto é sua força e sua alegria.

Salmo 97:1: *O Senhor reina; rejubile-se a terra, alegre-se nela a multidão de ilhas.*

O tema deste Salmo é o Poder regulador do Espírito, ou Deus. O Senhor é o Espírito. Isto já é motivo de júbilo, porque você descobriu a Presença, Poder, Causa e Substância Única. *A multidão de ilhas* se refere à multiplicidade de pensamentos e imagens mentais, que você reúne em um só feixe, ao qual anuncia a boa nova. Eis a melhor maneira de lidar com os pensamentos cegos, pensamentos coxos, e pensamentos surdos.

Salmo 97:2: *Cercam-no as nuvens e a escuridão; honestidade e justiça são a base de seu trono.*

O centro, ou trono, está dentro de nós mesmos e se chama Presença Infinita, cujo centro está em toda parte e cuja circunferência está aqui. O Reino do Céu está dentro de você. O todo se irradia do centro e, à medida que você se sintonizar com o Infinito, a totalidade, beleza e perfeição de Deus fluirão através de você.

Nuvens e escuridão representam a confusão e ignorância

reinantes até que a honestidade, com o pensamento honesto, sentimento honesto e ação correta o governem. Sua justiça, se você conhecer a lei, será baseada nas verdades eternas e princípios atemporais e imutáveis.

Salmo 97:5: *Os montes se derretem como cera diante da presença do Senhor, da presença do Senhor da terra inteira.*

Isto significa que todo aborrecimento, disputa e problema (montes) percebido por seus cinco sentidos se fundem de maneira mágica e desaparecem quando você contempla a Presença de Deus. Você é aquilo que contempla, e todo seu mundo se funde e dissolve num passe de mágica à imagem e semelhança de sua contemplação.

Salmo 98:1: *Cantem ao Senhor um cântico novo, pois ele fez maravilhas. A vitória proveio de sua destra e do seu braço sagrado.*

Salmo 98:2: *O Senhor tornou conhecida sua salvação, demonstrou abertamente sua honestidade aos olhos dos idólatras.*

A tônica e esclarecimento deste Salmo é o júbilo. O autor trata, nos Salmos anteriores, de todas as razões pelas quais você deve se rejubilar pela descoberta de que o Espírito Divino dentro de você é o seu Salvador.

Os *idólatras* mencionados no Versículo 2 se referem aos seus próprios pensamentos negativos, que lhe causam todas as dificuldades. Pensamentos falsos e errôneos são chamados de idolatras porque não estão de acordo com as Verdades de Deus. Os idolatras não são uma referência a outros seres humanos.

Salmo 98:3: *Lembrou-se de sua misericórdia e sua verdade para com a casa de Israel. Todos os confins da terra viram a salvação de nosso Deus.*

A *casa de Israel* se refere ao "povo do EU SOU", porque estes reconhecem Deus, ou o EU SOU, como única Presença e Poder, e recusam terminantemente conceder poderes a qualquer coisa criada. Todo poder é dado ao Criador, chamado EU SOU, ou o Espírito Vivo e Onipotente. Você precisa prestar reconhecimento a Deus, não submissão.

Salmo 99:1: *O Senhor reina e tremem os povos. Senta-se entre os querubins e estremece a terra.*

Os querubins são figuras simbólicas usadas na Bíblia para representar o supremo poder regulador de Deus e Seu amor, bem como Seus outros atributos. Já foi dito que os querubins abrem suas asas sobre o local onde está a arca, e a cobrem, ainda que "não foram vistos; e lá estão até o dia de hoje". Isto significa a onipresença de Deus na vida espiritual do homem como um todo.

A palavra "querubim" quer dizer proteção, ou vida sagrada. Você se une ao Espírito Infinito por meio do pensamento espiritual, da meditação e da prece. Ao contemplar a si mesmo sendo observado pela Presença Ofuscante, e o escudo de Deus envolvendo-o, saberá que se trata de seu querubim.

Salmo 99:5: *Exaltem o Senhor nosso Deus, e prostrem-se diante de seu pedestal, pois ele é santo.*

Santo significa total ou na totalidade. Tudo que não é santo se deve ao fato de ser contrário ao princípio da totalidade, que é Deus Uno e Indivisível. Dê-se conta de seu próprio lugar na totalidade universal, como manifestação individual do Espírito. Isto quer que somos todos filhos de Deus, e vivemos, nos movimentamos e temos nosso ser no Princípio de Vida Única, que nunca nasceu e nunca morrerá.

Salmo 99:7: *Ele lhes falava no pilar enevoadado; eles guardavam seu testamento e as ordens que lhes dera.*

Trata-se de linguagem simbólica. Ao ler sobre a longa jornada de hebreus pelo deserto, você vê que ficavam cobertos por um pilar de nuvens durante o dia e um pilar de fogo durante a noite. A terra por onde passavam cheia de desfiladeiros, precipícios e fossos, onde os agregados às caravanas facilmente se perdiam. Era costume ter um homem à frente, montado num camelo, balançando uma vara comprida com uma lata cheia de carvão em brasa na ponta. A fumaça que se elevava no deserto, e parecia "um pilar de nuvem", podia ser vista a grande distância. À noite, o clarão do carvão em brasa podia ser visto com facilidade no escuro, e as fagulhas saíam da lata como "um pilar de fogo".

Para milhões de pessoas a Bíblia é um livro fechado, porque aprenderam a ler palavras que para elas não têm qualquer significado, ou que lhes soam como se Deus não passasse de um grande mágico. Einstein disse: "Deus é um cientista, não um mágico". O fogo à noite se refere à Inteligência Infinita que o guiará pela noite das trevas humanas aos caminhos da felicidade e estradas da paz.

Você pode sintonizar-se na "frequência" do amor e sabedoria infinitos. O Espírito há de guiá-lo até a paz, alegria e a concretização dos desejos de seu coração. Aprenda a trilhar os caminhos inesgotáveis de seu Deus Vivido. A Inteligência Infinita (o fogo à noite) também pode guiar, dirigir e revelar a resposta, mesmo quando estiver dormindo profundamente (a noite da alma)... Eu, o *Senhor, farei com que ele me conheça por meio de uma visão, e lhe falarei em sonhos* (Números 12:6).

CAPÍTULO 14 - Esclarecimentos sobre o Salmo 100

Salmo 100

Versículos 1 e 2: *Festejem o Senhor, todas as nações. Sirvam ao Senhor com alegria, venham à presença dele com cânticos.*

Shakespeare disse: "Senhor que me dá a vida, dê-me um coração repleto de agradecimento." A gratidão é uma virtude que infelizmente falta no mundo de hoje. Agradeça por estar vivo. Pense alguns minutos como seria se você não tivesse nascido. Não veria as faces adoráveis de seus entes queridos. Não saberia o que é o sol, a lua e as estrelas, que Emerson

chamou de pão de cada dia da alma. Nunca veria as glórias da natureza.

Alegria representa harmonia, paz, beleza, riso e boa vontade. Quando você inicia uma tarefa com uma alegre previsão de sucesso, sem dúvida vai terminá-la e ser bem-sucedido, e será vitorioso no final, pois começo e fim são a mesma coisa.

Você serve o Senhor com alegria ao aceitar sem restrições o fato de que existe uma Inteligência Infinita da qual fluem todas as coisas, e que esta Origem lhe responde. Desta forma, você fica repleto de contentamento no coração. Você vem a esta Presença com cânticos quando conhece a lei. É a lei, conforme foi transmitida pela Bíblia, é: *Cheguem-se a Deus, e ele se chegará a vocês...* (Tiago 4:8). Esta lei é o princípio natural de ação e reação, que é cósmico e universal; ou, para melhor esclarecer, significa apenas que tudo aquilo que você imprimir em seu subconsciente será expressado de maneira semelhante.

A atitude de alegria, com cânticos em seu coração, com louvores de gratidão pelo bem recebido se transforma em convicção no mais profundo de sua mente, fazendo com que aquilo que você almeja se movimente em sua direção.

Versículo 3: *Saiba você que o Senhor é Deus: foi Ele que nos fez e somos seus; nós somos seu povo, e as ovelhas de suas pastagens,*

Existe apenas um Poder Único. Este Poder é chamado de muitos nomes, como Alá, Brama, Realidade, Espírito Infinito, Jeová, Senhor, O Poderoso, Inteligência Infinita, etc. Diziam os místicos da antigüidade: "Ao Lhe dar nome, não se pode encontrá-Lo, e ao encontrá-Lo, não se pode Lhe dar nome." A Bíblia chama este Poder de EU SOU, ou Ser, Vida, Conhecimento. Quando você diz "EU SOU", na verdade está anunciando a Presença de Deus que existe dentro de você. Tal EU SOU inclui também "eu fui" e "eu serei", porque tudo que foi, é ou será está contido n'Ele. É a única Presença do universo. Não pertence ao tempo nem ao espaço.

Esta Inteligência Infinita criou a nós e a todo o mundo. Tendo nos criado a partir de uma célula, e tendo feito com que nosso coração começasse a bater, conhece todos os processos e funções de nosso corpo e sabe como curá-lo e restaurá-lo. O Versículo 3 diz que somos o Seu povo. A palavra "humanidade" significa o Ser Único aparecendo sob forma múltipla. Somos todos vestimentas usadas por Deus ao se mover pela ilusão de tempo e espaço.

Somos as ovelhas de Suas pastagens no sentido de que podemos nos deleitar mentalmente com as Verdades de Deus. As ovelhas, em linguagem simbólica, representam os pensamentos semelhantes a Deus e os conceitos espirituais chamados na Bíblia de pão do céu. Todos nós precisamos do pão celestial da coragem, equilíbrio, paz, fé, confiança e amor. Quem, em verdade, pode viver sem este pão hoje em dia?

Versículo 4: *Entrem em seus portais com ações de graças, e em seus átrios com louvores; sejam gratos para com Ele, e bendigam seu nome.*

Um senhor me contou que o oftalmologista lhe informara sobre uma possível perda de visão e, devido à sua idade

avançada, pouco poderia ser feito. Entretanto, este senhor decidiu sentar-se por 10 ou 15 minutos, três ou quatro vezes por dia, principalmente antes de dormir, e imaginar que conversava com o Espírito Infinito dentro dele, sabendo que Este era seu Eu Superior.

Ele afirmava com calma: "Obrigado, Pai, por minha visão perfeita." Continuava desta maneira descontraída e sossegada até que uma sensação de gratidão dominasse sua mente. Todas as noites, adormecia com as palavras: "Obrigado, Pai, por minha visão perfeita", que ele afirmava repetidas vezes como uma canção de ninar, sabendo que o último conceito emitido enquanto estivesse acordado ficaria impresso em seu subconsciente, e seu subconsciente lhe respondeu. Ao final de um mês, voltou para uma consulta e o médico ficou abismado, ao lhe contar que sua visão estava normal e que não eram mais necessários os medicamentos.

Por repetir "Obrigado, Pai" diversas vezes, sua mente e seu coração se elevaram até o ponto de aceitação. Quando os pensamentos de medo ou aflição vinham a sua mente durante o dia, imediatamente os superava com as palavras: "Obrigado, Pai, por minha visão perfeita", tantas vezes quanto necessárias.

Os portais mencionados do Salmo representam sua mente consciente, que é a porta de entrada de seu subconsciente. Os átrios representam seu subconsciente, e quando você vai dormir com o louvor e exaltação a Deus em sua vida, você está entrando nesses átrios com louvor. Seu estado mental elevado provoca a amplificação do bem em seu mundo objetivo, em todos os setores.

Versículo 5: Pois o Senhor é bom; sua misericórdia é eterna, e sua verdade permanece através das gerações. Creia na bondade de Deus na terra em que vivemos. Deus e bem são sinônimos. Misericórdia significa amor, e Deus é amor ilimitado; e todo o amor do mundo - como o amor dos pais por seus filhos, o amor à pátria pela qual homens e mulheres dão suas vidas — todo esse amor não passa de um ligeiro vislumbre do oceano infinito de amor que existe dentro de você.

A Presença Infinita nunca pune, nunca condena. Punimos a nós mesmos quando utilizamos mal as leis da mente, por nossa ignorância, que é o único pecado do Universo e toda punição e sofrimento infligidos ao homem é mera conseqüência.

A verdade é sempre a mesma ontem, hoje e para sempre. O amor é Verdade; a alegria é Verdade; a paz é Verdade, a harmonia é Verdade; a beleza é Verdade; a abundância é Verdade; a sabedoria é Verdade; a lei e a ordem Divina são Verdade; a diretriz Divina é Verdade. Em outras palavras, Deus é a Verdade — atemporal, imutável e sem idade. Quando você reconhece Deus como Verdade e amor, o resultado é o agradecimento.

CAPÍTULO 15 - Esclarecimentos sobre os Salmos 101 a 107, inclusive

Salmo 101

Versículo 1: *Cantarei misericórdia e justiça; a ele, o Senhor, eu cantarei.*

Justiça, na Bíblia, significa decidir sobre a verdade ou falsidade de qualquer pensamento. Isto se processa em sua mente em todas as horas do dia. Julgamos com justiça quando pensamos, falamos e agimos sob o ponto de vista das verdades eternas. Rejeitar totalmente os pensamentos negativos e a crença em outros poderes, afirmar o que é agradável, nobre e semelhante a Deus, isto é escolher com justiça, e provoca felicidade e harmonia. Precisamos ter cuidado para não condenar os outros porque tornamos realidade o que eles aparentam, e tudo aquilo que tornamos realidade também demonstramos em nossas próprias vidas.

Misericórdia significa que, ao instalarmos a Presença de Deus onde existe doença ou dificuldade, a situação começa a melhorar, o que é uma demonstração da misericórdia recebida. O amor Divino que satura nossa alma é o agente da cura e da misericórdia.

Versículo 2: *Hei de me comportar com sabedoria, no caminho da perfeição. Quando virá até mim? Entrarei em minha casa com o coração perfeito.*

O *caminho da perfeição* é viver e agir de acordo com os princípios da harmonia, totalidade e amor Divino.

Em minha casa significa seu pensamento mais íntimo.

Versículo 3: *Não colocarei a maldade diante de meus olhos. Detesto as obras dos que se desviam; isto não me atingirá.*

Este versículo ensina a manter o mal longe de nós. Você pode ler sobre assassinatos, estupros e outros crimes hediondos, mas pode conservar um distanciamento destas notícias. Não se deixe envolver emocionalmente. O medo, raiva, hostilidade são formas de maldade espiritual. Pensando de maneira correta, você pode treinar sua mente para olhar o lado construtivo da vida. Só aquilo que você percebe e imagina em segredo pode vir a se tornar sua experiência.

A palavra *detestar* neste versículo significa rejeitar totalmente as obras dos que voltam as costas às eternas verdades da vida.

Versículo 8: *Logo destruirei toda a maldade da nação, pois hei de exterminar os malfeitores da cidade do Senhor.*

Aqueles que não depositam suas mentes em Deus não podem habitar em harmonia, paz, saúde e felicidade, que formam e cidade de Deus. O "povo" que habita sua mente são os pensamentos, idéias, crenças, opiniões e conceitos diversos. Certifique-se de que eles estão de acordo com os padrões espirituais de verdade, nobreza e semelhança a Deus.

Salmo 102

Versículo 10: *Por causa de sua ira e indignação, pois me elevou para depois me abater.*

Versículo 11: *Meus dias são como a sombra que declina, e vou secando como a relva.*

A idéia principal deste Salmo é a depressão. Deus nunca fica zangado. Deus é amor ilimitado, harmonia absoluta, sabedoria ilimitada e alegria absoluta. É onipotente e onipresente, e o conhecimento disto colabora para a obtenção da paz absoluta. *Não há indignação em mim...* (Isaías 27:4). Deus não muda e não pode ficar zangado. A raiva é gerada por nós mesmos, a partir de nossa atitude mental.

O estado depressivo assinalado no Versículo 11 se deve à hostilidade e ódio reprimidos de nossa parte, que são absorvidos por nosso subconsciente. A solução é perdoar-se a si mesmo com tranqüilidade, e solicitar que o amor de Deus preencha seu coração e mente.

Quando estiver deprimido, uma boa coisa é visitar um amigo doente para lhe dar uma transfusão de fé e confiança. Em outras palavras, levantar-lhe o ânimo e inspirá-lo para invocar a Presença Infinita e Benéfica, que o abençoará. Outro excelente processo é visitar um praticante espiritual e conversar sobre o seu problema; depois rezarem juntos pedindo paz e harmonia.

Muitas pessoas, quando estão deprimidas ou abatidas, ouvem músicas maravilhosas, lêem livros sobre temas espirituais, ou praticam outro tipo de ação semelhante. Desta maneira, estão liberando os venenos mentais alojados no recesso de seu subconsciente.

Salmo 103

Versículo 1-2: *Bendiga o Senhor, ó minha alma; e tudo que está dentro de mim, bendiga seu santo nome. Bendiga o Senhor, ó minha alma, e não esqueça seus muitos benefícios.*

Você pode bendizer qualquer membro de sua família ou qualquer pessoa, pedindo que o amor, luz, verdade e beleza de Deus se infiltrem na mente e coração dele ou dela. Sinta e saiba que a Presença e Poder de Deus atua por meio da outra pessoa, que é a presença da harmonia, saúde, paz, abundância e diretriz. Você bendiz o outro ao contemplar a liberação de sabedoria, inteligência e poder do Infinito na outra pessoa.

Bendiga seu negócio ou profissão, dando-se conta de que existe uma atividade Divina acontecendo agora, e que a lei e a ordem Divinas governam, controlam e dirigem seu negócio ou profissão.

Bendiga quem considera seu inimigo, e todas as coisas funcionarão em seu benefício. Você *não esquece seus muitos benefícios* ao se conscientizar de que Deus é a Origem de seu suprimento, indo de encontro a todas as suas necessidades todo o tempo. É maravilhoso!

Versículo 3: *Quem perdoa toda sua iniquidade; quem cura todos os seus males.*

O Princípio da Vida, ou Deus, está sempre nos perdoando. Vemos isto a cada dia quando, por exemplo, nos cortamos sem querer e o Princípio da Vida trata de curar o corte imediatamente. A tendência do Princípio da Vida é curar e restaurar o corpo em sua totalidade. A Presença de Deus nunca pune nem condena.

Você perdoa a si mesmo extirpando os pensamentos negativos e ofensivos. Se alguém o feriu ou ofendeu de alguma forma, você deve perdoar total e livremente o agressor. Lembre-se que você é o único pensador em seu universo, e está sempre sob a lei de seu próprio pensamento. Seu pensamento é criativo; portanto, você está criando para sua própria experiência aquilo que pensa sobre a outra pessoa. o ressentimento é o grampo que prende.

Pratique o perdão desta maneira: "Perdão totalmente (mencionar o nome) e lhe desejo todas as bênçãos da vida. Sei o que digo, sou sincero, e decido que assim seja. Sempre que pensar nesta pessoa, logo o (a) abençoarei afirmando: "Deus esteja com você".

Continue fazendo isto sempre que necessário, e descobrirá bem cedo que a tal pessoa raramente aparece em sua mente e quando isto acontece, não há lugar para ela, e você está livre.

Se você não consegue obter resposta para sua prece que pede prosperidade ou a cura de um problema físico, isto pode se dever ao fato de não ter perdoado alguém. Decrete uma anistia geral assim: "Desejo sinceramente para todos saúde, felicidade, paz e todas as bênçãos da vida. Decido isto em nível consciente e subconsciente. Irradio amor, paz e boa vontade a todos. A Presença Infinita e Benéfica está agora focalizada naquele ponto de meu subconsciente onde reside o problema, e eu o expulso, abrindo caminho para o Espírito Santo entrar, trazendo-me a totalidade e perfeição".

Existe uma única Presença Benéfica. O médico trata da ferida, mas Deus a cura.

Versículo 4: *Quem salva sua vida da destruição, quem o coroa de bondade e misericórdia.*

Versículo 5: *Quem o satisfaz com coisas boas, de modo que sua juventude se renove como a da águia.*

Dirija sua atenção para a Origem Universal da vida e se conscientize de como Ela o sustenta e fortalece. Sua vida é a vida de Deus, e a vida nunca envelhece. Você está em unidade com Deus tanto em função quanto em princípio.

Afirme com confiança: "Deus é meu guia, meu conselheiro. Ele torna meu caminho perfeito". Você pode renovar sua juventude afirmando freqüentemente: "O poder rejuvenescedor do Espírito age agora em cada célula, em cada fibra de meu ser, tornando-me total, puro, viçoso e radiante com a vida e totalidade Divinas. A cada momento de minha vida cresço em juventude. A energia vitalizante e incansável da Vida de Deus flui através de mim agora. Sinto-me maravilhosamente bem"....*Ele mesmo é quem a todos dá vida, respiração e tudo mais* (Atos 17:25). A Origem divina doa continuamente.

Versículo 7: *Demonstrou seus caminhos a Moisés, e seus feitos aos filhos de Israel.*

Moisés percebeu de maneira intuitiva a grande lei da vida. A lei é cósmica, ou seja, ação e reação. Tudo aquilo que sua mente consciente imprimir no subconsciente, este último reproduz como forma, função e experiência.

Os filhos de Israel representam as idéias espirituais. Israel significa qualquer pessoa que reconhece a soberania do Espírito e o reino de seu próprio pensamento. Os filhos deste tipo de mente são as idéias que curam, abençoam e inspiram.

Salmo 104

Há muita repetição neste Salmo. Também ele representa a maravilhosa disciplina da atuação Divina na natureza, indicando simetria, ordem, beleza, proporção, e o universo governado pela lei e a ordem Divinas.

Versículo 3: *Quem deita nas águas as vigas de sua casa, quem fax das nuvens seu carro, quem caminha nas asas do vento.*

Muitas pessoas bloqueiam sua própria cura por se serem incuráveis, ou por pensarem que é bom demais para ser verdade. Desta forma, constroem uma resistência inconsciente ao poder benéfico. Apagam-se a suas crenças anteriores, do tipo "o desejo de Deus é que se sofra", ou dão ouvidos às decisões do mundo. Esta atitude ou crença da parte delas se opõe à crença e confiança. O bloqueiam o fluxo do Espírito Benéfico.

O primeiro passo para superar esta atitude é estabelecer o desejo verdadeiro de curar, e só então conscientizar-se de que a tendência do Princípio da Vida é curar e restaurar. O próximo passo é começar a pedir que o miraculoso Poder Benéfico responda agora à sua mente aberta, descontraída e receptiva.

Uma boa maneira de relaxar, por exemplo, é pensar numa folha de árvore. À medida que focaliza sua atenção naquela folha, você relaxa automaticamente. Quando estiver descontraído, relaxado e acreditar na cura, a Presença Infinita e Benéfica, conforme a comparação do salmista, será o vento que sopra na mente do homem, curando-o ao passar... *quem caminha nas asas do vento.*

Salmo 105

Versículo 9: *A aliança que fez com Abraão, e o juramento feito a Isaac.*

Uma aliança é um contrato, e a lei inscrita em seu coração é apenas isto: quando seu consciente e inconsciente estão de acordo sobre alguma coisa, sua prece é respondida. Você está em unidade com a Presença e Poder Infinitos, e tudo aquilo em que crer e que aceitar como sendo verdade, acontecerá.

Abraão significa pai de uma multidão. Isto representa o poder de sua mente em reproduzir suas idéias em expressões ilimitadas. Sua fé em Deus, aqui simbolizada por Abraão lhe possibilitará transformar a multidão de suas idéias, sonhos e aspirações em manifestações na tela do espaço.

Abraão, que agia sob inspiração divina, seguiu viagem para outro país (outro estado mental), onde sua prece, ou

manifestações, aumentou tremendamente. Você é Abraão viajando pelo mundo, com inabalável fé em Deus, que lhe deu o desejo ou idéia e que a realizará dentro da ordem Divina.

Isaac, que significa riso, quer dizer também a alegria do nascimento de Deus em seu coração e mente. É a conscientização de ser filho de Deus Vivido e herdeiro de todas as riquezas de Deus. Você se rejubila em seu privilégio de expressar-se a si mesmo como filho de Deus.

Salmo 106

Este Salmo dá uma descrição geral das oscilações e inconstância do homem, bem como a constância de Deus, que é sempre o mesmo ontem, hoje e sempre.

Versículo 7: Nossos antepassados não entenderam suas maravilhas no Egito, nem lembraram a multidão de sua misericórdia; meu se rebelaram junto ao mar, o Mar Vermelho.

É seu próprio estado mental ou de consciência que o traz para fora do Egito ou, em outras palavras, do sofrimento e da miséria. Consciência significa o seu modo de pensar, sentir, crer e tudo aquilo a que você dá consentimento mental. Sempre que você solucionar um problema ou se recuperar de uma doença, ou de qualquer outra situação desagradável, foi sua mente, ou sua consciência, que o recobrou.

O Mar Vermelho representa os distúrbios emocionais ou doenças graves. Você pode caminhar sobre seus medos, dúvidas e falsas crenças e mantê-los sob seus pés.

Conversei recentemente com uma senhora que acreditava haver uma força malévola agindo contra ela. Sua vida estava caótica. Ela estava confusa e apavorada. Disse que lhe aparecera uma artrite repentina, obrigando-a a usar bengala. A dor era intolerável. Parece que os remédios contra a dor não faziam muito efeito, e ela afundava em um mar de emoções descontroladas.

Expliquei-lhe que não existe força malévola em parte alguma. Deus é tudo que existe, e Deus é infinitamente bom e perfeito. Sua mente recebe impressões e, quanto mais Verdade você absorver, mais totalidade obtém. Isto significa que Deus está em você, e o exterior não é causativo, o que o nivela por cima das impressões que chegam através dos seus cinco sentidos.

Reverencie a Presença Divina que existe dentro de você e comece a louvar e exaltar a Deus, da maneira como os Salmos ensinam. É a Presença Divina que cura e o leva por entre as águas turbulentas de sua mente até a totalidade e paz interior. Esta senhora fez a seguinte prece:

"Sei que minha mente é um espelho, refletindo sempre aquilo para que está voltada. Eu volto o espelho de minha mente para Deus durante todo o dia. Peço com freqüência que Deus esteja comigo e que Seu amor preencha minha alma. Sua paz satura todo meu ser. Exalto a Deus no centro de mim, e dou graças pela cura miraculosa que acontece agora."

Alegro-me em dizer que, ao final de três semanas, ela teve

uma cura notável e nunca mais precisou de remédios contra a dor.

Versículo 9: Ordenou também ao Mar Vermelho que secasse. Guiou-os então pelas profundezas como se fosse o deserto.

A senhora de que falei atravessou o Mar Vermelho das emoções negativas e destrutivas e a doença regrediu, a dor desapareceu e o movimento de suas articulações foi restaurado. Ela foi conduzida de maneira Divina pelas profundezas do desespero e pelo deserto de sua própria mente. Todas as ervas daninhas do medo, ignorância e superstição foram arrancadas e queimadas no fogo do amor Divino.

Versículo 48: Bendito seja o Senhor Deus de Israel, por toda a eternidade, e diga todo o povo: Amém. Louvem o Senhor.

Esta é uma excelente fórmula para exaltar a Deus no centro de você muitas vezes por dia. Tornando isto um hábito, sua mente se eleva com grata expectativa, e você se torna um ímã espiritual, atraindo de maneira irresistível as boas coisas da vida. Amém significa a união de sua mente consciente com o subconsciente. Quando os dois se unem e apoiam, você experimenta a alegria da prece respondida.

Salmo 107

Versículo 15: Ah! Como esses homens deveriam louvar o Senhor por sua bondade e por seus feitos maravilhosos para com os filhos do homem!

Versículo 16: Pois ele derrubou os portões de bronze, e quebrou as trancas de ferro.

Aqui, o salmista diz, na verdade, que devemos considerar o poder e a glória da Presença Infinita que está sempre conosco; diz como, por meio da prece, vem uma resposta do Infinito que transforma nossa situação e destrói nosso medo, dificuldades e aflições; e diz como a Presença de Deus derruba e quebra todas as coisas que tememos e destrói qualquer poder que lhes for atribuído.

Versículo 19: Então eles, na dificuldade, clamam ao Senhor, e Ele os livra da tributação.

Versículo 20: Ele enviou sua palavra e os curou, libertando-os da destruição.

Quando você tem fome e sede de alguma coisa, obterá o que deseja. Eleve seu coração e mente e conscientize-se de que a tendência do Princípio da Vida é curar e restaurar. Aqueles que se recuperam de uma enfermidade ou cirurgia são os que realmente desejam sentir-se bem e que voltam sua mente nessa direção. Imaginam-se a si mesmos fazendo tudo o que gostariam de fazer se tivessem totalidade, vitalidade e força. Em outras palavras, antevêm a totalidade, e seus quadros mentais só mostram bem-estar e totalidade.

Existem pessoas que, quando têm câncer, por exemplo, ficam amedrontadas por causa da propaganda maciça em torno do assunto, e se consideram desenganadas. Tendem a aceitar a situação como sendo fatal. Por outro lado, já conversei com alguns homens e mulheres que me contaram sobre sua condição de câncer.

Versículo 29: *Fez cessar a tempestade, de forma que as ondas se acalmaram.*

Este versículo se refere à calma das vibrações psíquicas. Uma senhora veio me consultar a respeito de seu irmão, que morava com ela. Ele estava muitíssimo perturbado, chegando a gritar durante a noite, dizendo que os demônios o atacavam. Ele acreditava que tinham feito macumba contra ele. Contou à irmã que uma macumbeira queria destruí-lo.

Porém, sua irmã estudava as leis da mente e afirmava sempre para ele: "Meu irmão é filho perfeito de Deus. Ele está em paz. É Divino e se liberta". Mas não obteve resultados.

Expliquei-lhe que precisava desviar o medo de sua mente antes de obter algum resultado. Devia se conscientizar de que não existem demônios, de que toda a turbulência na mente de seu irmão se devia unicamente à sugestão, e que sua afirmação seria impotente enquanto sua mente acreditasse na realidade da macumba. Macumba, vodu, magia negra, feitiçaria, etc. são todos baseados em sugestões negativas dirigidas à mente da pessoa e, quando aceitas por ela, provocam as experiências estranhas por que passa. A senhora se deu conta de que era uma vítima da sugestão negativa.

Libertou sua própria mente do medo da situação e da letargia da aceitação das entidades do mal. Dirigiu as energias de sua mente para a aceitação da grande verdade: *Restaura minha alma...* (Salmo 23:3). Explicou todo o assunto a seu irmão, bem como o funcionamento de sua mente. Ele então começou a ler o Salmo 91 em voz alta diversas vezes ao dia e antes de dormir.

A prece dela era a seguinte: "Meu irmão é um homem de Deus, e a paz de Deus preenche sua alma. O amor Divino satura sua mente e coração, e ele se liberta". Ela o imaginava lhe dizendo aquilo que ela queria ouvir, pois sabia que sua imagem mental precisava concordar com a afirmação. Frequentes vezes durante o dia ela acalmava a mente, se descontraía e imaginava que ele dizia: "Mana, estou livre. Estou em paz". Continuou com isto todos os dias, e ao fim de algumas semanas ele veio lhe dizer que estava livre e sua mente estava em paz.

Ela teve poder para imaginar e ver sua imagem tomar forma. A imagem deve ser dirigida, significativa e intensa. A lei mental é que todo pensamento consciente ou imagem retida, e consciente e intensamente repetida, penetra afinal no subconsciente, que a Bíblia chama de coração, e lá adquire vida própria, nos governando de acordo com sua natureza e agindo mesmo quando não estamos pensando nela.

A imagem consciente que esta senhora dirigiu, registrou-se no subconsciente de seu irmão, e reorientou a mente dele para os caminhos da harmonia e as estradas da paz.

CAPÍTULO 16 - Esclarecimentos sobre os Salmos 108 a 118, inclusive

Salmo 108

Versículo 1: *Ó Deus, meu coração está firme: eu cantarei e louvarei, com toda minha glória.*

Versículo 5: *Seja exaltado, ó Deus, no mais alto dos céus, e sua glória se eleve por toda a terra.*

Glória quer dizer clarão e raio de sol, no sentido de amor e luz; e luz significa a Inteligência Infinita dentro de nós, que traz luz a qualquer problema. Em outras palavras, só Ela sabe a resposta.

Disse Paulo: *Pois o homem na verdade, não deve cobrir a cabeça, por ser ele a imagem e a glória de Deus; mas a mulher é a glória do homem. Pois o homem não é da mulher, mas a mulher é do homem.* (Coríntios 11:7-8).

A referência ao Salmo 108 e aos Coríntios trata do princípio masculino e feminino que existe em todos nós. O princípio masculino é nossa mente consciente, e o princípio feminino é nosso subconsciente.

Quando Paulo diz que a mulher, ou o princípio feminino em nós, é a glória do homem, quer dizer apenas que o princípio feminino (nosso subconsciente) reflete tudo aquilo que o princípio masculino (nossa mente consciente) imprime nele. Isto não deve ser tomado em seu sentido literal, já que todos nós possuímos os princípios masculino e feminino.

Paulo diz que o homem deve usar a cabeça descoberta para indicar que sua mente está sintonizada com o Infinito e livre das opiniões falsas, e também aberto e receptivo à inspiração Divina. Ao rezar, sua mente consciente, chamada de *homem* na Bíblia, erradica as atitudes de medo, preconceito e luta. Entroniza em sua mente consciente a maneira de pensar iluminada, reta, de racionalidade espiritual. Em outras palavras, habite nas eternas verdades que existem em sua mente consciente e, ao ocupar sua mente com estas verdades, o subconsciente reproduzirá fielmente seu padrão habitual de pensamento.

A mulher que existe dentro de você, ou seja, seu subconsciente, o depósito de suas emoções, deve ser protegida por sua mente consciente. Seu subconsciente (a mulher) está coberto pelo homem, o intelecto, a razão e o pensamento de sua mente consciente, que é o lado racional, o domínio da escolha.

Lembre-se que a mulher que existe lá dentro, seja você homem ou mulher, é a emoção, intuição, subjetividade e sensação, permanecendo sempre sujeito do pensamento que se move sobre ela. Seu subconsciente não pode escolher os pensamentos, e assim se torna uma vítima da mente autocrática, egoísta, despótica. Sua mente consciente é muitas vezes vaidosa em sua ignorância, e polui o subconsciente, resultando daí o caos e confusão.

Estas características estão em todos nós, independente do sexo físico. Sempre que se sentir dominado por medos infundados, ansiedade e falsas crenças, você está intimidando seu subconsciente no que chamamos de atividade reprovável, e vai se culpar. De nada adianta culpar o subconsciente, porque ele exprime o que nele estiver impresso.

No Versículo 5, onde está escrito: *sua glória te eleve por toda a terra*, quer dizer que o lado consciente e racional de sua mente governa absoluto sobre a terra. Esta última palavra significa seu corpo, as situações, seus negócios e condições ambientais. Trata-se apenas de bom senso, pois você é aquilo que pensa durante todo o dia. Seu pensamento e sentimento controlam seu destino.

Salmo 109

Versículo 17: *Como amou a maldição, deixe que chegue até ele; como não lhe agradou a bênção, deixe que fique longe dele.*

Amaldiçoar é pensar negativamente sobre si mesmo ou os outros. Se você deseja o mal para alguém, também está desejando o mal para si próprio. Seu pensamento é criativo e você é o único pensador em seu universo. Estará, assim, criando problemas para si mesmo em todas as etapas da vida. Em outras palavras, tudo que você envia, recebe de volta. O bem que faz também volta.

Você abençoa o outro desejando-lhe saúde, felicidade, paz, alegria, e todas as bênçãos da vida. Tal atitude lhe paga dividendos em forma da prosperidade e sucesso em todas as etapas de sua vida. Você sempre se encontra submetido à lei de seu próprio pensamento e sentimento, e deve se perguntar: "Eu gostaria de viver na situação que desejo para outra pessoa?" Se a resposta for sim, você terá uma vida de abundância.

Salmo 110

Versículo 1: *O Senhor disse ao meu Senhor: Sente-se à minha direita até que eu ponha seus inimigos sob seus pés.*

Note a distinção entre o Senhor e *meu* Senhor. EU SOU, na Bíblia, é o nome de Deus, o que significa um conhecimento do ser, ou a consciência descondicionada. É um estado de descondicionamento que se torna condicionado sempre que concebe ou imagina alguma coisa para Si.

A Bíblia também chama o EU SOU de Pai, e o mundo como um todo é chamado de filho, a expressão, ou o mundo manifesto. Este Poder é chamado Deus, o Criador, Todo-Poderoso, Todo Sabedoria, o Supremo e único Poder no universo. Qualquer poder que possa ser superado ou neutralizado por outro poder deixa de ser supremo; portanto, não pode ser Deus.

Quando a Bíblia diz *meu Senhor*, significa a Presença de Deus individualizada em você. Ao dizer "EU SOU", você está anunciando a Presença de Deus em você. Isto quer dizer que você é Deus em seu mundo; tem poder sobre sua mente, corpo, situações e circunstâncias; e tudo que você, com sentimento e conhecimento, agrega ao EU SOU torna-se você.

Os inimigos estão em sua própria mente, e são o medo, dúvida, doença, enfermidade, etc. Não existe qualquer princípio para sustentá-los. Ao reconhecer o Poder do Infinito

fluindo através de você sob a forma de harmonia, saúde, paz, alegria, abundância e ação direta, você expulsa os medos e dúvidas de sua mente.

Você está sentado em silêncio, isto é, você acalma sua mente e toma consciência do Poder de Deus em você (ou seja, à direita do Senhor). Por exemplo, se seu corpo estiver enfermo, você deve solicitar que a Presença Infinita e Benéfica domine-o como um todo. Sua convicção da totalidade, vitalidade e perfeição se manifestará, e esta será sua salvação.

Seus temores, que são os inimigos da Verdade em sua mente, desaparecerão quando você os expõe à luz da razão, e quando se conscientiza de que seu temor se baseia no fato de que as coisas externas são causativas. O exterior é um efeito, não a causa. Seu conhecimento constante do Poder Único gradualmente vai superar os chamados inimigos em sua mente.

Dê-se conta de que sempre existe uma saída e que existe um Poder Supremo disponível de imediato, e que sempre lhe responde. Esta atitude mental anuncia a aproximação de seu salvador, ou a resposta a sua prece.

Versículo 4: O Senhor jurou e não voltará atrás: Você é sacerdote para sempre, como o foi Melquisedeque.

Melquisedeque se refere ao EU SOU, ou à Presença de Deus em você. Se o amor Divino e a diretriz Divina governarem sua consciência, você experimenta saúde, felicidade, segurança e paz de espírito.

O sacerdote, em linguagem bíblica, é o mediador entre a Presença Invisível e o visível. Não se trata de um homem físico. É o seu estado mental, sua fé e confiança, que o liberta da miséria, dor ou limitação e serve de mediador entre os dois estados.

Qualquer que seja o seu problema, você tem o desejo de encontrar a solução, ou resposta que o libertará. Mediar significa equacionar a diferença entre estes dois estados, e trazer paz a sua mente. Um mediador do governo é chamado muitas vezes para resolver uma disputa trabalhista entre os operários de uma mina, por exemplo, e os operadores da mina. Ele é bem-sucedido quando consegue que as partes em litígio cheguem a um acordo satisfatório.

Salmo 111

Versículo 6: Demonstrou a seu povo o poder de suas obras, dando-lhes a herança dos infiéis.

O texto deste Salmo revela as obras do Espírito. Os cientistas estudam a natureza do Poder Invisível e Imponderável, que governa o Universo, e são tomados de admiração Divina ao contemplar as maravilhas e glórias de tudo aquilo. Uma Inteligência Suprema moldou o mundo inteiro, bem como as galáxias do espaço, e governa todos os ciclos do tempo e dos processos.

Existem também ciclos ou estações em nossa mente, pois a mente se move da doença para a saúde, da dor ao alívio, da tristeza à alegria. O Universo proclama que o Princípio de lei,

ordem e harmonia Divina está operando em uma estrutura de segurança imutável e certeza absoluta. O salmista diz a nós todos para habitar mentalmente nas grandes leis e princípios que governam o cosmos a fim de nos colocarmos acima da atmosfera mental de inadequação, pequenez e inferioridade, para a atmosfera purificada de paz, segurança e convicção da sabedoria e bondade de Deus na terra em que vivemos.

Os infiéis de que fala o Versículo 6 não se referem a pessoas. Os pensamentos errados e as falsas crenças acerca de Deus são infiéis porque não conhecem a natureza da Presença Infinita dentro deles. São estranhos ao Eu Real, e são os únicos inimigos que você tem. Todos esses inimigos são destruídos, não por meio do combate, mas suplantando as falsas crenças com a Verdade de que Deus é a única Presença e o único Poder.

Salmo 112

Versículo 2: *Sua semente será poderosa na terra, a geração do justo será abençoada.*

Versículo 3: *Prosperidade e riqueza estarão em sua casa, e sua justiça há de permanecer para sempre.*

A *semente* são as idéias de Deus que, depois de entranhadas em sua mente consciente e experimentadas pela emoção, serão sentidas como sendo verdadeiras e depositadas em seu subconsciente, onde prosseguirão, multiplicadas e amplificadas extraordinariamente. As riquezas de Deus - espirituais, mentais, materiais, intelectuais e financeiras - serão experimentadas por você porque espera que a Origem eterna de suprimentos preencha suas necessidades de maneira instantânea.

Sua crença e fé não estão nas riquezas externas, sujeitas a mudança. Ao contrário, você se volta para a Origem de todas as riquezas. Não importam as mudanças externas, as revoluções, terremotos, guerras ou maremotos; se sua fé e confiança estão em Deus, nada lhe faltará.

Versículo 7: *Ele não terá medo das más notícias; seu coração está firme e confiante no Senhor.*

Todo medo se extingue quando firmamos nossa atenção em Deus e Seu amor. Está escrito: *O Senhor conservará em perfeita paz aqueles cuja mente permanece firme, porque ele confia (Isaías 26:3).*

Salmo 113

Versículo 9: *Faz com que a mulher estéril cuide da casa e seja mãe alegre dos filhos. Louvem o Senhor.*

Somos estéreis quando não desenvolvemos os frutos do Espírito, que são a saúde, felicidade, paz, alegria, abundância, segurança e ação direta.

Há poucos anos atrás, conversei com uma jovem senhora que desejava ter um bebê. Um médico dissera a ela e a seu marido que isto seria impossível, pois ambos apresentavam deficiências.

Seguindo sugestão minha, ela começou a agradecer ao seu Eu Superior pelo filho, usando uma oração

específica todas as noites antes de se deitar: "Pai, eu lhe agradeço pelo nascimento de uma criança maravilhosa na lei e na ordem Divinas." Imaginou também um bebê em seus braços e, em sua mente disciplinada, embalava e acariciava o bebê, colocava-o no berço e lhe cantava uma canção de ninar.

Logo em seguida ficou grávida e deu à luz uma criança adorável na lei e ordem Divinas. Sua fé no Infinito e sua imaginação disciplinada impregnaram seu subconsciente, e este tornou realidade a ordem Divina. Aquilo que ela tinha de errado em seu organismo foi corrigido pela Inteligência Infinita dentro dela, que a criara.

Salmo 114

Versículo 4: *As montanhas saltavam como carneiros e as colinas como ovelhas.*

As montanhas são os desafios e dificuldades que encontramos na vida, como as chamadas doenças incuráveis; ainda assim, se crermos no poder vivificante da Presença Infinita e Benéfica, e se o reconhecermos, tudo podemos superar e chegar até a cura. *As colinas* representam os muitos obstáculos com que nos deparamos diariamente, as dificuldades no relacionamento humano, temores, a propaganda do mundo e a evidência de nossos cinco sentidos.

Tudo isto é varrido para longe quando sabemos que nosso estado mental subjetivo subverte e subtrai a situação objetiva. O interior controla o exterior. Sabendo disto, vamos em frente, conquistando e para conquistar.

Salmo 115

Versículo 4: *Seus ídolos são o ouro e a prata, o trabalho da mão do homem.*

Versículo 5: *Têm bocas, mas não falam; olhos têm, mas não vêem;*

Versículo 6: *Têm ouvidos, mas não ouvem; narizes têm, mas não cheiram;*

Versículo 7: *Têm mãos, mas não seguram; pés têm, mas não caminham. Nenhum som sai de sua garganta.*

Temos que ficar insatisfeitos com nosso antigo estilo de vida, antes de começarmos a viver de acordo com as diretrizes espirituais. Todo nosso sofrimento se deve à ignorância das leis da mente. Deve-se ao mau uso a má interpretação que fazíamos das leis da vida. Despeça-se das velhas crenças e dê as boas-vindas às eternas verdades da vida, e você não sofrerá mais.

Nós temos ouvidos, mas desde a infância a maioria das pessoas ouve falar de doenças, falsas crenças em Deus, e seus ouvidos ficaram acostumados à sugestão de falta, limitação e negação de todo tipo.

As pessoas têm boca, mas raramente falam a Verdade. Da boca das multidões ouvem-se previsões de maldade, catástrofes, guerra, doença e outras

conseqüências desastrosas.

Nós temos olhos, mas não vemos a Verdade. Os olhos representam a percepção espiritual. Ver a Verdade em uma pessoa doente é invocar a totalidade, beleza e perfeição para esta pessoa. Em outras palavras, você pede que o que é verdade sobre Deus seja verdade sobre aquela pessoa, pois a realidade de cada pessoa é a Presença Divina.

O nariz representa o discernimento, ou a decisão sobre a verdade ou falsidade de qualquer pensamento ou idéia. Alguém diz alguma coisa, mas você "fareja" outras coisas mais. Farejar significa diferenciar e aprovar ou rejeitar. Você seleciona aquelas coisas que são verdadeiras, nobres e semelhantes a Deus.

Com suas mãos, você molda, modela, forma e cria. Com suas mãos você pode tocar um cântico a Deus ou um hino ao ódio. As mãos também representam o Poder de Deus. O guarda dirige o trânsito com as mãos; da mesma forma, você pode dirigir o Poder do Infinito para o seu objetivo, ideal, sonho e aspiração, e este Poder lhe responderá. Não há nada que se Lhe oponha, que o desafie ou desvie, pois se trata da Onipotência.

Muita gente professa uma filosofia maravilhosa e tem ideais sublimes, mas seus ideais e crenças não estão incorporados ao mais profundo de sua mente. Não passam de teoria e verbalização. Aquilo que você é no interior o compele a expressar no exterior.

Muita gente em postos elevados trai sua honra e confiança. São acusados de conduta ilegal ou abuso de autoridade. É o tipo de mente que enxerga mas não vê a Verdade nem a prática. Escuta, mas não ouve a Verdade. A mente de muitas pessoas é como a pedra. É rígida, firme em suas opiniões, e inflexível, além de não estar predisposta a ouvir a Verdade sobre a Vida, Deus e o Universo.

Os ídolos de que fala o Versículo 4 se referem à grande Verdade: *Não terá outros deuses acima de mim* (Êxodo 20:3). Você não venera pessoas, coisas ou lugares, nem qualquer objeto exterior. Você concede toda sua fidelidade ao Único Poder Criativo que existe dentro de você. Se você acha que alguém ou alguma religião tem mais influência junto a Deus do que você, está venerando um ídolo. A Verdade é: Você está tão próximo de Deus quanto a sua receptividade e atitude mental o aproximar de Deus.

Ter outros deuses é idolatria. Parece que isto engloba todas as faltas. Você não deve colocar nada adiante de Deus. Não deve dar poder a nenhuma coisa criada. Você concede todo poder ao Criador — o Espírito Vivo e Onipotente dentro de você. Deus é a Única Presença e único Poder. Ninguém pode dizer EU SOU em seu lugar. Só você pode dizer "EU SOU". Esta é sua identidade real, a Presença Divina em você. Tudo aquilo que você unir ao EU SOU com convicção, será o que você é e o que você tem. Encare Deus como sendo puro Espírito, Infinito, Vida Criativa, Mente Infinita e Inteligência Infinita. Deus é o Ser puro, descondicionado — o Princípio de Vida dentro de você.

Quando o Versículo 7 fala dos pés, significa o entendimento na Bíblia. Quando você entende a Verdade, caminha na estrada

da justiça. Em outras palavras, você pensa certo, sente certo, age certo e faz de maneira certa, em conformidade com o Código de Ouro e a lei do amor.

Versículo 8: *Os que os fizeram são como eles; assim é todo aquele que neles crê.*

Nós nos tornamos parecidos com aquilo que contemplamos, porque a ação criativa de nossa mente se transforma na corporificação de nossa concepção. Portanto, reproduzimos em nós mesmos a nossa concepção de Deus.

Versículo 17: *Os mortos não louvam ao Senhor, nem aqueles que descem ao mundo do silêncio.*

Os mortos, na Bíblia, são os que não conhecem as leis da mente e o caminho do Espírito Infinito. Não sabem que Deus habita neles e que são filhos do Infinito e candidatos a todas as riquezas de Deus. Não sabem que seu pensamento é criativo, que cada pensamento é uma prece, e que o homem é aquilo que pensa durante todo o dia.

Louvar a Deus significa reconhecer a Origem de todo Poder e afirmar que Deus multiplica seu bem em todos os setores. É Deus que lhe dá o acréscimo de sabedoria, verdade e beleza.

Salmo 116

Versículo 7: *Volte ao seu repouso, ó minha alma, pois o Senhor foi abundante em suas bênçãos.*

Isto quer dizer voltar-se para a Unidade, Beleza e Bondade, e pensar em Deus e Seu amor ilimitado. Ao acalmar sua mente e pensar nas qualidades e atributos de Deus, você estará sozinho no lugar secreto. Nesta atitude mental de quietude e descontração, afirme: "Deus supre todas as minhas necessidades de acordo com Suas riquezas na glória, e EU SOU guiado a uma vida mais abundante."

Versículo 13: *Tomarei da taça da salvação e invocarei o nome do Senhor.*

A taça de que fala o Salmo é seu coração, a área receptiva de sua mente. Preencha seu subconsciente com padrões vivificantes e experimente a salvação, ou a solução para o seu problema.

A palavra "salvação" significa harmonia, saúde, paz e liberdade de todo medo. Se você leva uma vida plena e feliz, se você se expressa maravilhosamente, se seu tempo é preenchido com atividades alegres e úteis e se cresce a cada dia no entendimento de Deus, você experimentou o que a Bíblia chama de salvação.

Salmo 117

Versículo 1: *Louvem o Senhor, todas as nações; louvem-no, todos os povos.*

Versículo 2: *Pois é grande sua bondade e misericórdia para conosco, e a verdade do Senhor permanece para sempre. Louvem o Senhor.*

A Presença Divina em nós, o Infinito de nós mesmos, quanto mais alto concebermos esta Presença, mais esta concepção é reproduzida e experimentada por nós. Na verdade, este é o fundamento do louvor a Deus.

Salmo 118

Versículo 6: *O Senhor está a meu lado; não temerei. Que pode o homem contra mim?*

O salmista aqui está dizendo que, ao sentir sua unidade com Deus, ao se conscientizar de que nada nem ninguém pode se opor à Onipotência, você saberá que ninguém pode atingi-lo, pois você é um seguidor do bem. Como diz o 91.º Salmo: *Nenhum mal o atingirá, nem qualquer praga chegará a sua casa* (Salmo 91:10).

Versículo 7: *O Senhor toma partido dos que me auxiliam; vejo, assim, meu desejo se realizar por sobre aqueles que me odeiam.*

Se outros com mentalidade semelhante rezam com você, sua fé e aceitação do Poder de Deus ficam ampliadas e, portanto, ninguém poderá atingi-lo.

Versículo 16: *A destra do Senhor é exaltada; a destra do Senhor atua corajosamente.*

Versículo 17: *Não morrerei, mas viverei, para proclamar os feitos do Senhor.*

A destra é a utilização correta da lei da mente. Significa usar o Poder de Deus de maneira sábia, ajuizada e construtiva. Tudo que você criar externamente, com suas mãos, se baseia em seu pensamento e convicção interior. Em outras palavras, seu trabalho e expressão externa devem estar em conformidade com as grandes afirmações da vida.

Quando o Versículo 17 diz *não morrerei*, é porque, em primeiro lugar, não existe morte, pois Deus não pode morrer, e Deus é a Vida em você. Porém, você não precisa atravessar o que, neste plano, chamamos de morte física. Ao contemplar as grandes verdades espirituais de Deus, com regularidade e sistemática, além de contemplar o amor de Deus durante o dia inteiro — quer dizer, quando todos os seus pensamentos são semelhantes a Deus, você vive em uma atmosfera limpa, ingere alimentos saudáveis, e a cada dia irradia o sol do amor de Deus ao mundo inteiro — é bem possível que você espiritualize de tal forma a estrutura molecular de seu corpo a ponto de penetrar em uma atmosfera rarefeita e atenuada, de modo que você se torna invisível. Você estaria aqui, mas nós não o poderíamos ver. Se derreter o gelo, você obtém água, e aquecendo a água, obtém vapor. Todos são formas diferentes da fórmula H₂O, operando em frequência diferente. Cada um é uma vibração molecular diferente. O vapor puro é invisível, e ainda assim é água, funcionando em uma frequência mais alta.

Jesus desaparecia diante da multidão. É possível desmaterializar seu corpo e aparecer em qualquer parte do mundo, re-materializando-o outra vez, se você tiver suficiente envolvimento espiritual para fazê-lo.

Se você sempre vivesse na consciência do amor de Deus, comendo alimentos puros e respirando ar puro, aos poucos tornar-se-ia invisível. Estaria aqui, mas os outros não o veriam, porque você teria um corpo rarefeito, atenuado e purificado.

CAPÍTULO 17 - Esclarecimentos sobre os Salmos 119 a 125, inclusive

O 119.º Salmo trata das 22 letras do alfabeto hebraico. Os antigos místicos hebreus diziam que o alfabeto hebraico compunha um código de comunicação usado por aqueles iniciados nos mistérios do templo.

A primeira letra é Aleph, conforme mencionada no início do Salmo. Aleph significa boi. É o signo ou símbolo do Sopro de Vida, chamado Ruach em hebraico. Todas as línguas designam o Espírito por uma palavra que quer dizer o ar que respiramos. A palavra Espírito vem do latim, e quer dizer "sopro". Seu valor numérico é um. Todas as letras hebraicas têm um valor externo e um valor secreto. Neste Salmo, você extrai o valor espiritual sublinhando cada letra.

Uma antiga meditação sobre a letra Aleph é a que segue: "Aleph sou eu, o Princípio e a Raiz. De meu insondável desejo O Universo teve o seu começo. Em minha sabedoria ilimitada está o padrão de todas as coisas. Antes de todos os mundos EU SOU; em todos os mundos EU SOU, e quando os mundos forem só lembrança, eu serei".

Versículo 1: *Bem-aventurados os que não se desviam de seu caminho, os que andam na lei do Senhor.*

Versículo 2: *Bem-aventurados os que dão testemunho, e que o buscam de todo coração.*

A lei diz que toda ação tem igual e correspondente reação. A ação está em sua mente consciente, e a resposta vem de seu subconsciente. Em linguagem simples, a lei diz que aquilo que você semeia em seu subconsciente, colhe na mesma medida. É por isto que se diz que o homem é aquilo que ele pensa durante todo o dia. O homem é aquilo que ele contempla. A natureza do amor, bem como a natureza do ódio, é transformar o homem na imagem e semelhança daquilo que ele contempla.

Se você tem fome e sede das verdades de Deus, e um intenso desejo de se tornar um homem novo em Deus, é porque você O procura de todo seu coração, e será abençoado para além de seus sonhos mais profundos.

Beth

Versículo 11: *Guardei em meu coração a sua palavra, para não pecar contra o Senhor.*

Versículo 13: *Com meus lábios proclamei a justiça de sua boca.*

A *palavra* significa o pensamento. É a afirmativa formulada, seja audível ou silenciosa. Guardar a palavra em seu coração é impregnar o subconsciente, sentindo a realidade daquilo que você afirma.

Aquilo que você declara com seus lábios deve ser sentido como verdade em seu coração (subconsciente). Na prece, os lábios e o coração precisam estar de acordo, para que a resposta venha.

A letra Beth significa casa. O corpo físico é sua casa, e o corpo é o lar da mente. Esta letra simboliza o Espírito

que impulsiona, anima, sustenta e fortalece.

Gimel

Versículo 18: *Abra meus olhos, para que eu contemple as maravilhas de sua lei.*

Os olhos significam a percepção espiritual. Ao contemplarmos a Verdade de Deus, nossos olhos se abrem e se maravilham; novas idéias se desenvolvem para beneficiar a humanidade de maneira incalculável.

Gimel é a terceira letra hebraica. Significa camelo, e também lua. Na simbologia, o subconsciente é chamado lua porque reflete a luz do sol, ou da mente consciente. O substantivo camelo se aplica à memória e sua memória se assenta sobre o subconsciente.

Daleth

Versículo 30: *Escolhi o caminho da verdade; à minha frente coloquei tua justiça.*

Quando escolhe o caminho da verdade, você pensa, fala e age a partir do Centro Divino dentro de você; é então reanimado pelo Espírito Santo e fica cheio de vida. Daleth significa porta. É a quarta letra hebraica e também significa o inconsciente coletivo. Sua consciência (sua atitude e crenças mentais) é a porta de toda expressão. Você precisa estabelecer uma equivalência mental antes de demonstrar o que deseja.

He

Versículo 33: *Ensine-me, Senhor, o caminho e eu permanecerei nele até o fim.*

Quando você determina alguma coisa, coloca em funcionamento a lei de seu subconsciente; e esta lei, por ser totalmente impessoal, opera com incrível precisão. He é a quinta letra hebraica. Representa a faculdade da visão. Significa a imagem mental, ou o que você vê com seu "olho mental".

Vau

Versículo 44: *E assim observarei sua lei, continuamente, para todo o sempre.*

Quando seu cérebro e coração se unem, ou quando sua mente consciente e seu subconsciente concordam com alguma coisa, ela acontecerá sob forma da manifestação, o homem é aquilo que ele contempla.

Vau significa prego. É a sexta letra hebraica. Refere-se ao sentido da audição. Simbolicamente, quer dizer ouvir a verdade e sentir a realidade em seu coração. O prego une duas partes. Quando os dois concordam (consciente e subconsciente), sua prece é respondida.

Zain

Versículo 54: *Seus regulamentos foram meus cânticos durante minha peregrinação.*

O conhecimento da Lei é motivo de júbilo. Zain significa espada. É a sétima letra hebraica. Representa o sentido do olfato, que quer dizer discernimento, separar o falso do verdadeiro, e rejeitar todas as idéias errôneas.

Cheth

Versículo 64: *A terra, Senhor, está cheia de misericórdia; ensine-me os seus regulamentos.*

Isto significa que o mundo inteiro está repleto da misericórdia Divina ou amor Divino. Deus é Vida, e o amor que a Vida tem pelo homem é o desejo que a Vida tem de se manifestar através de todos nós. Amar é dar a Vida. Não devemos nos esquecer da reciprocidade, da ação e reação mútuas entre o indivíduo e a mente universal.

Cheth significa um campo cercado. É a oitava letra hebraica e representa o dom da palavra.

Teth

Versículo 66: *Ensine-me a bem julgar e conhecer, pois acreditei em seus mandamentos.*

O fundamental em qualquer ensinamento é crer em Deus, ou o Bem Universal, excluindo a crença em qualquer outro poder.

Temos como resultado o bem aparecendo à nossa volta, em tudo que nos diz respeito.

Teth é a nona letra hebraica. Significa serpente. É símbolo da faculdade do paladar e da faculdade da digestão. O ensinamento da sabedoria atemporal se esconde sob o símbolo da serpente. A sabedoria atemporal demonstra que as sugestões enviadas ao subconsciente não devem ser abstratas. Devem ser concretas e emocionais. Quanto maior o desejo, mais rápida será a resposta do subconsciente.

Jod

Versículo 80: *Seja o meu coração receptivo aos seus regulamentos, para que eu não me envergonhe.*

Ter fé no coração significa que você subjetivou aquilo que afirma. Já que as leis do subconsciente são compulsórias, você tende a expressar o que estiver gravado em seu coração (subconsciente).

Jod significa mão. Representa o sentido do tato e a união com o Infinito. É a mais importante letra do alfabeto hebraico. Em caracteres romanos, é escrita como J + i, e às vezes como Y(y).

Caph

Versículo 86: *Todos os seus mandamentos são verdadeiros. Eles me perseguem injustamente; ajude-me.*

As leis Divinas são sempre verdadeiras, isto é, são

sempre para serem acreditadas e estudadas. Caph em caracteres romanos é escrita como "K", e quer dizer garra. É a 11.º letra e representa o par de opostos: riqueza e pobreza (uma boa manifestação ou uma manifestação fraca), um corpo sadio ou um corpo doente. A letra também simboliza o fato de que o corpo nada mais é que Energia condensada ou Espírito. Energia é o termo usado pela ciência para designar o Espírito, ou Deus.

Lamed

Versículo 96: *Vi restrição em toda perfeição, mas seu mandamento é ilimitado.*

A lei não vê limites para suas possibilidades. Lamed significa o ferrão. É a 12.º letra hebraica. É o símbolo do trabalho e da ação. Aleph, o Sopro de Vida, simboliza o boi, e aquilo que o incita à ação e que o dirige nessa ação é o ferrão. Nas culturas antigas, o boi puxava o arado para tornar a terra fofa e permeável aos raios de sol. Tudo isto é simbólico. O ferrão é uma vara pontiaguda para se tanger o gado. Seu desejo de um melhor padrão de vida tange você para obtê-lo.

Mem

Versículo 97: *Ah, quanto amo sua lei! É minha meditação todo o dia.*

A lei diz que você é aquilo que contempla. Contemple aquilo que for agradável, nobre e semelhante a Deus. Mem significa mar ou água. É a 13.º letra hebraica. Representa as águas da vida e do amor fluindo através de seu corpo e sua mente.

Nun

Versículo 105: *Sua palavra é a caridade a meu» pés, e luz em meu caminho.*

A Inteligência Infinita guia e dirige você, e o amor Divino vai à sua frente, tornando seu caminho reto, alegre e feliz. Nun significa peixe. É a 14ª letra hebraica. Representa a mudança. Na Bíblia, Josué era o filho de Nun. Josué e Jesus são sinônimos. Ambos significam aquele que libera Deus em você.

Sameeh

Versículo 114: *O Senhor é meu refúgio e meu escudo; tenho esperança em sua palavra.*

Seu conhecimento de Deus e sua capacidade de se comunicar imediatamente com o Infinito por meio de seu pensamento são seu refúgio e escudo de amor e de luz. Samech significa escora ou suporte. É a 15ª letra hebraica. Representa a ira, que é a atividade de Deus. Vibração é o significado original de ira, que também quer dizer ardor e intensidade. Às vezes, quando uma criança está com febre, e você reza pela melhoria de suas condições, pode ser que a temperatura suba e a situação piore; então, de repente, ocorre a cura total. Isto se

chama de ira ou atividade de Deus, que realiza a cura. A alta temperatura e o calor sem dúvida alguma destruíram os vírus, e a cura se seguiu. Deus não pode se zangar. Deus e paz absoluta.

Ain

Versículo 127: *Portanto, eu prefiro seus mandamentos ao ouro; sim, ao ouro puro.*

O conhecimento da Presença Infinita é mais valioso que o ouro. Você procura sempre a Origem de todas as coisas e se alinha junto à única Presença, Poder, Causa e Substância; assim, você nunca terá necessidade de qualquer bem. Olhe para dentro, não para fora. Ain é a 16ª letra hebraica. Significa o olho como instrumento da visão. Também representa o contentamento. O olho julga conforme a aparência, e a palavra não passa de um derivativo. A pessoa que vê espiritualmente, sabe que aquilo que chamam diabo é Deus invertido. O diabo é Deus, do modo como Deus é entendido pelas pessoas ignorantes.

Pe

Versículo 135: *Faça sua face resplandecer sobre seu servo; e me ensine seus regulamentos.*

Deus não tem face, forma ou figura. Reconheça o Poder Infinito dentro de você e invoque a Inteligência Suprema para guiá-lo e a luz de Deus para iluminar seu caminho, que a luz brilhará através de você. Pe é a 17ª letra hebraica. Significa a boca como o órgão da fala. Sua palavra é o pensamento expresso. Deixe que suas palavras curem, abençoem e inspirem todos que o cercam.

Tzaddi

Versículo 137: *Justo é o Senhor, e retos seus regulamentos.*

A lei é sempre justa e eminentemente imparcial. Você não pode pensar uma coisa e produzir outra. Tzaddi significa anzol de pescar. É a 18ª letra hebraica. Representa o pensamento espiritual e a meditação. Meditação é a união de sua mente consciente com o Superconsciente, ou o EU SOU, que existe dentro de você e que é Deus.

Koph

Versículo 151: *Está próximo o Senhor, e seus mandamentos tão verdadeiros.*

Deus está próximo, é a coisa mais perto de você; como Tennyson disse: "Mais perto que o sopro e mais perto que mãos e pés". Koph significa nuca. É a 19ª letra hebraica. Representa o sono. O salmista diz no Salmo 127:2; . . . *ao seu amado ele concede durante o sono*, e muitas respostas Ihe são dadas quando você está dormindo profundamente, em sonhos ou visões noturnas.

Resh

Versículo 155: *A salvação está longe dos maus, pois não procuram os seus regulamentos.*

Deus nunca pune ou condena. Todo julgamento vem do filho, que é sua mente. No momento em que nos perdoarmos a nós mesmos, seremos perdoados. Ao nos voltarmos para a Presença Infinita em busca de resposta, Ela responderá. Aqueles que se recusam a reconhecer o Poder que existe dentro deles permanecem sendo o que são, frustrados e infelizes. A salvação é a solução do seu problema. Resh significa rosto ou cabeça. É a 20ª letra hebraica. Também quer dizer a consciência equilibrada, a união da autoconsciência e do subconsciente, agindo como se fossem um só, em completa harmonia.

Schin

Versículo 165: *Grande paz têm os que observam sua lei; e nada os ofenderá.*

O Espírito que existe em você é Deus. Nada se Lhe opõe, nada O ofende, ameaça ou atinge. É a realidade de você. Em outras palavras, a outra pessoa não tem o poder de atingi-lo. É sempre o movimento de seu próprio pensamento. Você pode amaldiçoar ou abençoar. Schin significa dente ou presa. É a 21ª letra hebraica. É o símbolo do fogo. Isto quer dizer que você tem capacidade para queimar até o fim e consumir todo pensamento negativo com o fogo do amor Divino.

Tau

Versículo 174: *Ansiei por sua salvação, ó Senhor; e sua lei é meu contentamento.*

A solução para qualquer problema vem da tendência à resposta do Espírito Infinito quando invocado. Ao afirmar as verdades eternas com confiança, daí resulta a salvação, já que o que está mais abaixo se sujeita à vibração espiritual que está mais acima. Tau é a 22ª letra hebraica. Significa cruz ou assinatura; daí o par de opostos: domínio ou escravidão. É uma letra final e, como tal, representa a perfeição, o fim da manifestação ou ciclo da vida; mas não existe fim para a glória que é o homem. A jornada é sempre para a frente, para cima e para Deus.

Salmo 120

Versículo 7: *Sou pela paz; porém, quando falo, eles são pela guerra.*

Paz é o poder no coração de Deus. É o princípio inerente à estabilidade tanto de nós mesmos quanto de todas as coisas com que nos deparamos. Quando estamos zangados e temos um comportamento violento, estamos em guerra conosco mesmo. A Bíblia diz que "Deus fez o homem à Sua imagem e semelhança". As palavras "à sua semelhança" significam que o homem tem todas as qualidades, atributos, potências e capacidades a nível

particular, como Deus as tem a nível universal. Deus age em escala cósmica universal e o homem, o indivíduo, age em escala particular. Todo homem tem poder de imaginar e observar sua imagem mental manifestada. O homem é Deus em sua própria mente, corpo, profissão e atividades.

A tão conhecida lei mental é que todo pensamento-imagem repetido com consciência, intensidade e sentimento fica depositado no subconsciente (coração) e aí adquire vida própria, governando, guiando e regendo de acordo com a sua natureza. Portanto, quando entronizamos em nossa mente consciente a idéia de paz, harmonia e equilíbrio, e quando reiteramos estas verdades com calma e conhecimento, a imaginação consciente e autodirigida pode mudar nossa vida, desviando-a para os caminhos da paz e as estradas da alegria.

Salmo 121

Versículo 1: *Elevarei meus olhos aos montes, de onde vem meu auxílio.*

Você eleva seus olhos ao Poder Supremo que existe dentro de você, em atitude de veneração e adoração, sabendo que Deus o sustentará. Emerson disse: "Eu, o imperfeito, adoro o perfeito."

Versículo 2: *Meu auxílio vem do Senhor, que fez o céu e a terra.*

A sabedoria e poder do Infinito estão em cada um de nós como indivíduos, concedendo-nos a soberania sobre nossas próprias vidas. Quando nos voltamos para este Poder e O invocamos, nos são dadas a ajuda e assistência de que necessitamos e somos guiados de maneira Divina a cada passo do caminho.

Versículo 4: *Observe como o guarda de Israel não adormece nem dorme.*

Seu subconsciente nunca dorme. Ele trabalha 24 horas por dia. Sua capacidade auditiva, olfativa e visual também estão ativas enquanto você dorme. As respostas lhe vêm em sonhos e visões noturnas. Enquanto dorme, seu subconsciente governa todos os processos vitais de seu corpo. A cura ocorre enquanto você dorme. Revista-se de atitudes de paz, boa vontade e perdão antes de dormir, e penetrará na lei da liberdade e abundância.

Recentemente, conversei com uma jovem de San Diego, que me contou que, todas as noites antes de deitar, afirmava: "Deus me ama e cuida de mim." Há pouco tempo, por três noites consecutivas, ela teve um sonho onde via seu noivo assaltando um banco de arma na mão. Quando ela lhe falou sobre o sonho vivo e repetido, ele admitiu que assaltara um banco, usando uma arma, e que o caixa lhe dera dois mil dólares. Ele estava em liberdade condicional, mas ocultava tudo dela, que imediatamente terminou aquele falso romance, pois era uma trama de mentiras da parte dele. A sabedoria de seu subconsciente alertou-a e protegeu-a de um casamento desastroso. Aquele que o observa nunca dorme.

Versículo 6: *O sol não o castigará de dia, nem a lua de noite.*

Versículo 8: *O Senhor preservará sua saída e sua entrada, desta vez e para sempre.*

Sua mente está sempre aberta e permeável à sugestão, porque a mentalidade preconceituosa, chamada mentalidade massificada, ou a lei comum (isto é, o modo de pensar de quatro bilhões de pessoas), projeta em você a imaginação e o pensamento negativos.

Eis porque você deve estar constantemente alerta, focalizando sua atenção em pensamentos e imaginação construtivos, de modo que seus pensamentos semelhantes a Deus, e não os pensamentos da mentalidade massificada, fiquem registrados em seu subconsciente. Você não será assolado pelos pensamentos de medo e negativismo da mentalidade massificada se pensar nas verdades eternas de Deus com regularidade e constância.

A prece é a contemplação das verdades de Deus do ponto de vista mais elevado. Se continuar com sua prece neste processo, a mentalidade massificada, chamada de mentalidade do mundo, com suas crenças em conflito, doença, pobreza e limitação de todo tipo, não possuirá sua mente, tornando-o escravo e juguete. Por meio do processo da prece científica, você constrói imunidades, e será sustentado e protegido em suas entradas e saídas.

Salmo 122

Versículo 3: *Jerusalém está construída como cidade compacta.*

Jerusalém significa a cidade da paz, ou seja, sua mente sintonizada com o Infinito. É compacta no sentido de que espiritual, mental, emocional e fisicamente você está calmo, sereno, tranquilo, descontraído e à vontade. A perfeita coordenação de todas as quatro funções constitui-se no ser perfeito, chamado Jerusalém.

Versículo 7: *A paz esteja dentro de seus muros, e a prosperidade em seus palácios.*

A paz vem seguindo de perto a descoberta de que o Poder Único age em seu benefício. Nada pode se opor a Ele. Sabendo desta grande verdade, você estará em paz. Você também prospera quando sabe que existe apenas uma Origem Única. Ao invocar com confiança que as riquezas de Deus circulem em sua vida, você prospera muito além dos seus sonhos mais profundos.

Salmo 123

Versículo 2: *Observe como os olhos dos servos se fixam na mão dos senhores, e os olhos da criada na mão da senhora. Assim também nossos olhos têm esperança no Senhor, nosso Deus, até que ele tenha misericórdia para conosco.*

O ato de elevar o olhar é o mesmo aqui e no Salmo 121, anteriormente explicado. A misericórdia de Deus é o amor

Divino fluindo através de sua mente e coração, dissolvendo tudo que não se assemelhe a Ele. Viva em uma atitude de alegre expectativa, e a diretriz e ação direta lhe serão dadas.

Salmo 124

Versículo 2: *Se o Senhor não estivesse do nosso lado quando os homens nos atacaram.*

Versículo 3: *Então as águas nos cobririam, a correnteza arrastaria nossa alma.*

Este Salmo nos mostra que a fonte de poder está no reconhecimento de que Deus está do nosso lado. .. *Se Deus está do nosso lado, quem, ficará contra nós?* (Romanos 8:31). Temos Deus ao nosso lado quando tomamos consciência e aceitamos que o amor, inteligência e poder do Infinito se movem através de nós, concretizando a harmonia, paz e uma solução Divina dentro da lei e da ordem Divinas.

Ao praticarmos a técnica tão simples da prece, as águas do medo, dúvida e desespero se esvaem, porque caminhamos sobre elas com ajuda da fé e confiança na grande verdade: ... *Conduz-me para junto das águas tranqüilas* (Salmo 23:2).

Salmo 125

Versículo 1: *O» que crêem no Senhor terão como o monte Sião, que não pode ser removido, mas permanece para sempre.*

Versículo 4: *Faça o bem, Senhor, para o» que são bons e os que têm a justiça no coração.*

Sião significa a consciência espiritual ou seu conhecimento definitivo da Presença de Deus em você, que é toda-poderosa. A crença firme em Deus é o real fundamento da paz e tranqüilidade interior. *O Senhor conservará em perfeita paz aquele cuja mente permanece firme, porque ele confia* (Isaiás 26:3).

Você tem um coração honrado quando deposita sua fé em Deus, em todas as coisas boas e na prática do pensamento certo. Pensar certo é pensar nas leis e princípios universais, que são eternos. O impacto de seu pensamento espiritual ocasionará melhores estados mentais e condições mais harmoniosas em seu ambiente.

CAPITULO 18 - Esclarecimentos sobre os Salmos 126 a 139, inclusive

Salmo 126

Versículo 4: *Recupera-nos do cativeiro, Senhor, como a chuva recupera o leito seco dos rios.*

Versículo 5: *Os que semeiam em lágrimas hão de colher na alegria.*

Ser escravo e libertar-se da escravidão é o tema principal deste Salmo. Quando o Espírito, ou o Princípio da Vida, não

flui livremente através de você, podemos falar em escravidão. É mais ou menos semelhante a um homem regando o jardim com uma mangueira. Se alguém pisar na mangueira, bloqueia o o fluxo de água. O medo, aflição, ansiedade e má-vontade para com os outros inibem o fluxo do Princípio da Vida através de você. Perdoando a si mesmo por nutrir tais pensamentos negativos e voltando-se para a Presença e Poder Supremos dentro de você, Ela estará liberada para fluir da mesma forma que a vida mais abundante e a perfeita alegria.

Há alguns anos atrás, visitei um homem que estava preso. Ele culpava o juiz, seu advogado e os donos do banco. Ao que tudo indica, ele dera um desfalque no banco, fora preso e condenado. O governo o prendera, confinara atrás das grades, e ele estará profundamente revoltado, cheio de hostilidades e ódio reprimido.

A verdade sobre o assunto era que esse homem, ele mesmo, por sua atitude psicológica e suas ações, se colocara na prisão. Roubar de outros é um estado de carência e limitação resultante em empobrecimento para si mesmo. No caso dele, a isto se seguiu um sentimento de culpa; e, com a culpa, vem o medo da punição.

Expliquei-lhes que, na verdade, ele se aprisionara mentalmente. Assim sendo, os tribunais, ou a sociedade, confirmaram este aprisionamento trancafiando-o atrás das grades. Ele tinha escondido o dinheiro; e, seguindo sugestão minha, concordou em restituí-lo por meio de seu advogado. Logo em seguida, obteve Liberdade condicional, o que muito o alegrou.

Ele se libertou a si mesmo. Entendeu que sua liberdade dependia de concordar definitivamente com o relacionamento harmonioso com seus colegas, seu patrão, e todo o mundo enfim. É verdade o que dia o salmista no Versículo 5: *Os que semeiam em lágrimas hão de colher na alegria.*

Salmo 127

Versículo 1: *Só o Senhor constrói a casa; eles trabalham em vão para construí-la. Só o Senhor guarda a cidade, a sentinela vigia em vão.*

Versículo 2: *É inútil te levantar cedo, se deitar tarde, ganhar o pão com sofrimento; pois ao seu amado ele concede durante o sono.*

Neste Salmo, "o Senhor" é chamado com clareza de "o Construtor". A casa é sua mente. Devemos deixar que o Espírito, ou Deus, seja nosso guia, nosso conselheiro, e dirija todas as nossas atividades. Quando afirmamos, cremos e invocamos com confiança que o Espírito de Deus aja em nós, através de nós, governando todos os nossos interesses, estaremos então construindo nossa casa com as preciosas pedras da sabedoria, verdade e beleza, e nossa mente se transforma na casa de Deus.

A cidade significa todos os pensamentos, idéias, crenças, opiniões e imagens em nossa mente. Este é o povo que habita nossa mente; e todo ele deve se pautar pela harmonia,

paz, beleza, amor e ação direta.

Uma jovem senhora, num desabafo, me disse que não deveria ter problemas na vida, pois estava estudando a Ciência da Mente. No entanto, via-se diante de inúmeros problemas que dependiam de uma solução sua.

Expliquei-lhe que o fato de estudar metafísica, ou a Ciência da Mente, não significava que ela não teria problemas. Pensar deste modo é viver num mundo de alienados. Os problemas fazem parte da vida, e nos ajudam a crescer. As situações trágicas, de emergência, o passamento dos entes queridos, e o relacionamento com os outros são sempre uma parte da vida, sejamos santos ou pecadores.

Eu lhe disse que ela se defrontaria com os mesmos problemas de todo o mundo, mas que esses não deixariam cicatrizes em sua alma, porque ela estava preparada para reagir de maneira diferente, com conhecimento mental e espiritual.

Você evitará as cicatrizes e o amargor por meio da prece repetida, pelo condicionamento de sua mente com base nos princípios eternos. Você se conscientiza de que o Espírito, ou Deus, dentro de você há de superar e resolver a dificuldade. O Espírito é o único Poder. Sabendo disto, você estará equipado para superar, e a alegria está no próprio ato de superar. De agora em diante, você enfrentará seus problemas corajosamente, sabendo que o Poder Onipotente atua em seu benefício, disto resultando a vitória e o triunfo.

Você passa a observar com a mente consciente para evitar que penetre em seu subconsciente qualquer coisa que possa corroer sua alma e poluir o mais profundo de sua mente. Muita gente que se deparou com os mesmos problemas que você demonstra o amargor, hostilidade e traumas psíquicos no rosto, na maneira de falar e em tiques nervosos porque não enfrentaram as experiências com fé e confiança no Poder Onipotente dentro deles para curar e restaurar. Muitos ficam desequilibrados e emocionalmente incapazes.

É tolice deixar-se levar pelo desespero, desânimo e abatimento por causa de situações, circunstâncias ou acontecimentos. A emoção do abatimento é altamente destrutiva para o organismo como um todo. Deus concede ao seu amado durante o sono. Você precisa aprender a adormecer diante dos temores e da propaganda do mundo, e despertar para a Presença e Poder de Deus dentro de você. *Que Deus se levante, que seus inimigos sejam dispersados...* (Salmo 68:1). Os inimigos da Presença Divina estão em sua própria mente, e são a falsidade, o medo, ignorância, superstição, desonestidade, dúvida, ódio e o compromisso com aquilo que é falso.

Deus é o nome que damos ao Poder Espiritual dentro de nós, e à Lei Espiritual. O Infinito não pode ser discernido como um todo; portanto, você precisa se conscientizar de que Deus é para você aquilo que concebe como sendo Deus, além de sua conscientização do poder, sabedoria e maravilhas do Infinito alojados nas profundezas de sua subjetividade.

Deixe que Deus se levante em você, através da contemplação do fluxo do Espírito agindo em seu benefício; você estará então se elevando em pensamento e sentimento, e a resposta virá sob forma de cura, bênção e um alegre desenlace.

Salmo 128

Versículo 1: *Bem-aventurado todo aquele que teme o Senhor, que anda em seus caminhos.*

O temor a Deus é o desejo intenso de praticar os princípios de vida eternos que nunca se alteram. Fazendo isto, você demonstra seu respeito e devoção à Presença e Poder Infinitos. Disse Emerson: "Eu, o imperfeito, adoro o perfeito." Deixe que o princípio da harmonia, paz, beleza, amor, ação direta e diretriz Divina o dirijam e governem, e o resultado serão as bênçãos do Infinito que preencherão todos os recipientes vazios de sua vida.

Versículo 3: *Soa esposa será fértil como a videira no jardim de sua casa; seus filhos serão como oliveiras em volta de sua mesa.*

Sua mulher é o seu subconsciente. Tudo aquilo que você imprimir nele será sempre ampliado e multiplicado. Seus filhos são as idéias que você concretiza. Estas idéias criativas ganham nova forma e geram outros filhos, como novas invenções e descobertas nas artes, ciências, medicina e indústria, que vêm a auxiliar milhões de pessoas.

Salmo 129

Versículo 4: *O Senhor é justo: cortou em pedaços as cordas com que os maus me prenderam.*

Versículo 5: *Fiquem todos confundidos e expulsos os que odeiam Sião.*

Os maus são aqueles que pensam de maneira negativa e destrutiva. Vemos hoje o assassinato em massa no Camboja e outros países. Conscientize-se de que o fim nunca justifica os meios. Quando os homens em altos postos se tornam dogmáticos, tirânicos e despóticos, e tendem a desdenhar por completo os direitos humanos, os valores morais, e a desprezar por completo a santidade da vida humana, é hora das pessoas de mentalidade espiritualizada em todo o mundo se unirem em torno de seu conhecimento espiritual e sua confiança no centro psicológico. Pronuncie as grandes verdades e todos os exércitos do Infinito virão em seu auxílio. Quando toma esta decisão em sua mente, você aumenta o poder de seu país.

Há uma guerra de idéias na mente. Ganhe esta guerra em sua própria mente e atinja o estado de paz e descanso em Deus. Agora não existe guerra em sua mente e, portanto, nenhum caos no exterior. Deixe que Deus se eleve em você para dispersar e aniquilar todas as idéias que mentem sobre o conceito de Deus ou da Verdade.

Salmo 130

Versículo 1: *Das profundezas clamo ao Senhor.* Versículo 3: *Se prestar atenção às iniquidades, Senhor, quem escapará? Das profundezas* significa das profundezas do desespero, abatimento ou depressão. Invoque o Pai dentro de si, e solicite que o amor Divino preencha sua alma e que seu rio de paz continue fluindo através de você, curando, acalmando e restaurando sua alma. A resposta virá com o desenlace e a libertação.

O Espírito Infinito, ou a Mente Divina, não presta atenção às iniquidades. Não guarda ressentimentos e nunca age de maneira vingativa. Nunca pune. Ele está fora do tempo, do espaço e da idade. O Espírito, Deus, ou o Princípio da Vida não guarda rancor — assim como nenhum outro princípio, o da eletricidade, por exemplo. Muda seus pensamentos atuais e continue mudando-os, e seu futuro será seu pensamento presente habitual tornado manifestação.

Versículo 6: *Minha alma tem esperança no Senhor mais do que aqueles que esperam pelo amanhecer. Repito: mais do que aqueles que esperam pelo amanhecer.*

O amanhecer sempre chega. Em outras palavras, não há dúvida em sua mente de que Deus responderá. A mãe que cuida do filho com febre alta quando todos os remédios falham no tratamento começa a rezar com a maior fé, confiança e convicção na resposta da Presença Infinita e Benéfica — mais do que aqueles que esperam pelo amanhecer. Ela sabe que "Ele nunca falha".

Salmo 131

Versículo 1: *Senhor, meu coração não é arrogante, nem altivo meu olhar. Também não me preocupo com assuntos importantes, ou coisas que estão fora do meu alcance.*

O único comentário sobre este Salmo é que sua mente deve ser aberta, receptiva e disposta ao aprendizado. Nada mais se coloca no copo já cheio ou na mente fechada. Sua mente deve ser como um pára-quadras: só tem utilidade quando está aberto... *Tolerem as criancinhas, e não as proíbam de vir a mim, pois delas é o reino do céu* (Mateus 19:14).

Salmo 132

Versículo 9: *Faça vestir de justiça seus sacerdotes, e cantar de alegria seus santos.*

Você é um sacerdote porque atua sempre como mediador entre o invisível e o visível, e sua mente está vestida de justiça quando você pensa certo, sente de maneira correta e age certo. Ao rezar, você se veste com os paramentos ou a disposição da fé, confiança e esperança. Esta atitude mental se transmuda em saúde, riqueza, paz e abundância.

O santo é qualquer pessoa dedicada e consagrada às verdades de Deus, e que experimenta a alegria de viver gloriosamente.

Versículo 15: *Abençoarei seu celeiro com a fartura; satisfarei o pobre com pão.*

O pobre é aquele pobre na fé, confiança, amor e boa vontade, que não conhece as leis da mente e o caminho do Espírito. Aqueles que têm fome e sede de totalidade na vida serão alimentados com o pão da paz, harmonia, diretrizes, amor e paz interior. Ninguém pode viver sem este pão. . . *Nem só de*

pão viverá o homem.. . (Mateus 4:4).

Salmo 133

Versículo 1: *Veja como é bom e agradável viverem os irmãos em unidade!*

A união faz a força. União significa o sentido de unidade e alinhamento com o Infinito; e quando honramos e exaltamos a Divindade dentro de nós mesmos, automaticamente exaltamos e honramos a Divindade nos outros. A unidade e boa vontade podem prevalecer em seu lar, seu trabalho, e em todos os aspectos de sua vida, conscientizando-se de que o Espírito em você se comunica com o Espírito de todos aqueles que estão em seu lar, seu trabalho e seus amigos, e o resultado será a harmonia, paz, amor e compreensão.

Versículo 2: *É como a unção preciosa na cabeça, que desce pela barba, a barba de Aarão, e penetra por suas vestes.*

A habitação consciente na Presença de Deus fará com que seu intelecto seja ungido pela sabedoria de Deus, e você será inspirado do Mais Alto. A barba significa pensamentos espirituais, e Aarão é sua mente consciente. Quando você pensa no bem, o bem acontece. A emoção acontece com o pensamento. Se continuar com seu pensamento espiritual, você vai gerar uma incomparável disposição para a fé, confiança e boa vontade para todos que o cercam. Aos poucos, você se vestirá com os ornamentos da majestade e da glória, e revelará cada vez mais a sua Divindade.

Salmo 134

Versículo 2: *Levantem as mãos no templo, e bendigam o Senhor.*

Com as mãos, você molda, modela, dá forma e cria. As mãos simbolizam o Poder de Deus e nossa capacidade de utilizá-lo. O templo mencionado é sua profundidade subjetiva, onde subsistem a Presença e Poder de Deus. Quando exalta o Poder do Infinito dentro de você, e se conscientiza de que com Deus tudo é possível, então está, em linguagem figurativa, levantando as mãos.

Salmo 135

Versículo 15: *Os ídolos dos infiéis são prata e ouro, trabalho das mãos dos homens.*

Os infiéis, como já foi explicado, não são pessoas, mas os pensamentos negativos e superstições de sua mente. Você não deve ter imagens de Deus, como os ídolos ou estátuas para serem venerados, sejam de prata, ouro, bronze, ou qualquer metal precioso. As imagens são formadas por quadros mentais. A idéia de que Deus é um rei e está em um lugar chamado céu apenas fixa esta imagem mental nas pessoas, e milhões em todo o mundo crescem acreditando nisso, e adoram essa imagem em lugar do verdadeiro Deus, que é o Espírito Vivo e

Onipotente em cada pessoa.

Versículo 20: *Bendiga o Senhor, ó casa de Levi; vocês que temem O Senhor, bendigam o Senhor.*

Levi significa a faculdade do amor Divino. O amor é a força de união e unidade da Mente Divina. Bendizer a casa de Levi revela um grande desenvolvimento espiritual, uma elevada capacidade de amar em nossa consciência.

Salmo 136

Versículo 1: *Dêem graças ao Senhor, pois ele é bom, pois sua misericórdia permanece para sempre.*

A tônica deste Salmo é a misericórdia de Deus, e trata-se de uma elaboração do Salmo 100. Deus de misericórdia é o extremo oposto da concepção de Deus que O considera como sendo e Deus da vingança; o Deus do amor é o verdadeiro ideal de Deus. Deus é amor ilimitado e não pode produzir nada contra o amor.

Salmo 137

Versículo 1: *Junto aos rios da Babilônia, lá nos sentamos, sim, e choramos, lembrando-nos de Sião.*

Versículo 2: *Penduramos nossas harpas nos salgueiros que lá havia.*

Versículo 3: *Pois os que nos levaram cativos exigiam cânticos, e os nossos opressores exigiam alegria, dizendo: Cantem um dos cânticos de Sião.*

O salmista fala aqui de abatimento, tristeza e depressão. Lembre-se do velho provérbio chinês que diz: Você não pode evitar que os pássaros da tristeza voem sobre sua cabeça, mas pode evitar que façam um ninho em seus cabelos. Ao receber a notícia de tragédia ou morte de um ente querido, só se você se permitir é que terá pensamentos de tristeza ou cairá em estado de depressão.

Você pode rejeitar os pensamentos de tristeza ou desespero e abençoar o ente querido que faleceu, afirmando: "Ele (ou ela) está vivo com a Vida de Deus, e eu irradio amor, paz, alegria e boa vontade para com ele (ou ela)." Esta é a bênção de outra pessoa e evita que os pássaros da tristeza façam o ninho em seus cabelos.

Encare de frente qualquer sugestão de tristeza, desalento e desespero e analise-a. Pergunte a si mesmo: devo abrigar em minha mente estes pensamentos negativos e depressivos? Faça com que a resposta seja: "Não".

Babilônia significa sua mente, quando aceita os pensamentos de limitação, desespero e desalento, que geram emoções negativas, as quais, por sua vez, provocam doenças e profunda depressão. Você então se colocou no cativeiro. *Os rios da Babilônia* são a mente que absorve as sugestões de miséria, carência e limitação.

Choramos, lembrando-nos de Sião. Sião representa o estado mental de espiritualidade e felicidade, e a angústia mental decorrente da lembrança de como as coisas poderiam ser se fossem baseadas na grande verdade de que Sião é a Presença de Deus em você. A Presença de Deus em você indica a presença da harmonia, saúde, paz e

calma da mente.

No Versículo 2 o salmista diz: *Penduramos nossas harpas nos salgueiros que lá havia.* Esta é a descrição simbólica de sua mente quando não consegue se voltar para o Poder Infinito e cantar o cântico do triunfo e da vitória. Você entoar um cântico espiritual quando concede poder ao seu ideal, à solução, à saída para o dilema, sabendo que o Poder Onipotente abrirá caminho e lhe revelará a solução Divina. Comece a entoar o cântico do triunfo do Poder Espiritual em sua própria mente. Você experimentará assim a alegria da prece respondida.

Versículo 4: *Como cantaremos o cântico do Senhor em terra estranha?*

Recentemente, uma criança estava com febre alta e o medicamento prescrito pelo médico não fazia efeito. A temperatura continuava alta e perigosa. Esta é a terra estranha mencionada neste versículo. A mãe, por sua vez, também estava doente, convalescendo de uma gripe forte. Ela não sabia o que fazer, mas cantou o 23.º Salmo para seu filhinho durante quase uma hora, e a febre baixou, a temperatura voltou ao normal. Ela cantou o cântico do triunfo.

O cântico de Sião é apenas o cântico do triunfo, a ação de Deus em sua vida, rodeada de harmonia e paz.

Um amigo meu, que é ator em Nova York, estava para entrar em cena, numa peça onde cantava e participava de um papel humorístico. Porém, pouco antes de sua entrada em cena, recebeu um telegrama comunicando-lhe que sua mulher e os três filhos acabavam de falecer em um acidente na Índia. Apesar de tudo, ele subiu ao palco, forçou um sorriso e contou piadas muito engraçadas. Cantou com glória e majestade. A Presença Divina o ajudou a realizar uma atuação tão espetacular. Ele estava triste por dentro, mas, naquele momento, a vida exigia dele o melhor. Ele correspondeu e de sua voz saiu um cântico triunfante.

Versículo 5: *Se esquecer-la, ó Jerusalém, que minha destra perca o gesto.*

Versículo 6: *Se não lembrá-la, que minha língua se trave; se eu não preferir Jerusalém acima da maior alegria.*

Jerusalém significa sua mente quando está em paz e sintonizada com a Presença Divina. Em certas épocas da vida, você precisa se esforçar para pensar em uma solução harmoniosa e Divina. Ao fazê-lo, sua mente de repente se descontrai e você sente a paz e força interior. O poder e sabedoria de Deus vêm em seu auxílio e lhe revelam a saída, independente das condições e circunstâncias.

Salmo 138

Versículo 8: *O Senhor há de aperfeiçoar o que me concerne; sua misericórdia, Senhor, permanece para sempre; não abandone os trabalhos de suas próprias mãos.*

A mão direita de Deus é a atuação do princípio de ação direta em nós, através de nós, em torno de nós. Deus é o salvador de todos aqueles que n'Ele colocam sua crença. Uma prece maravilhosa para qualquer compromisso ou tarefa que você tiver na vida é proclamar corajosamente: "O Senhor há de

aperfeiçoar o que me concerne." Se aceitarmos o fato de que Deus atua através de nós, Ele provocará a manifestação perfeita através de nós. Esta é a manifestação do Divino em nós, como nós, através de nós e é, portanto, Deus em ação.

Salmo 139

Versículo 4: *Pois não há uma só palavra em minha língua, mas eis que o Senhor conhece todas.*

Seu subconsciente é como um gravador. Ele grava seus pensamentos silenciosos, sua conversa interior, e se manifesta em todas as etapas de sua vida. Seu subconsciente tem um processo criativo conforme sua fala interna ou pensamento silencioso.

Versículo 7: *Para onde fugirei de seu espírito? Ou onde me ocultarei de sua presença?*

Versículo 8: *Se subo ao céu, lá está; se me deito no inferno, veja, lá está.*

O salmista fala da onipresença de Deus; e, sendo onipresente, Ele deve estar em você. É sua própria vida. Esta Presença está sempre esperando que você A invoque. Não importa o grau de escravidão em que você se encontra, este Poder responderá com misericórdia, conforto, cura e restauração para sua alma.

Ornar, o que construía tendas, disse:

"Enviei minha Alma ao Invisível,
Para trazer notícias do Além;
E logo minha Alma a mim voltou
E respondeu: Eu mesma sou Inferno e Céu".

O céu é o autoperdão, é nossa mente em paz. O inferno é a autocondenação, ou nossa alma que se auto-impõe o cativo, a restrição e culpa.

Versículo 13: *Pois o Senhor me formou o interior, me incubou no ventre de minha mãe.*

Versículo 14: *Eu o louvarei, pois sou feito de assombro • maravilha. Admiráveis são suas obras, e disto minha alma sabe muito bem.*

Você veio do Invisível, e quando um óvulo é fertilizado, já contém o arquétipo de homem ou mulher. A Inteligência Infinita criou todos os órgãos e seu corpo inteiro conforme padrões Divinos incorporados à célula fecundada. A Inteligência Infinita conhece todos os processos e funções de seu corpo e sabe como curar e restaurar qualquer órgão.

Versículo 15: *Minha substância não lhe foi ocultada, quando fui feito em segredo, e minuciosamente elaborado nas profundezas da terra.*

Versículo 16: *Seus olhos viram minha substância ainda imperfeita; e em seu livro todos os meus membros foram inscritos, e em seguida moldados, antes mesmo de existirem.*

Estes versículos reiteram o fato de que o Espírito Infinito criou você e fez com que todos os seus órgãos se desenvolvessem de acordo com o padrão Divino no óvulo. O livro mencionado é o livro da vida, ou seu subconsciente,

que foi quem fez seu corpo. Ele pode curá-lo e restaurá-lo com perfeição. A forma per feita de seus olhos, ouvidos e todos os demais órgãos estão inscritos de maneira indelével e infalível em seu subconsciente. Você é espiritualmente perfeito, e os modelos de todos os órgãos e funções de seu corpo estão depositados no mais profundo de sua mente e são perfeitos.

Uma prece maravilhosa, baseada na verdade deste Salmo, é a seguinte:

IMPREGNAR O SUBCONSCIENTE

O primeiro passo da aceitação mental de sua idéia, desejo ou imaginação é descontraír-se, imobilizar a atenção, ficar calmo e em silêncio. Esta atitude mental de calma, descontração e paz evita que assuntos alheios e idéias falsas interfiram na absorção mental de seu ideal. Além do mais, na atitude mental quieta, passiva, receptiva, o esforço se reduz ao mínimo. Deste modo descontraído, afirme lenta e calmamente, diversas vezes ao dia, o seguinte:

"A perfeição de Deus se expressa agora através de mim. A idéia de saúde preenche agora meu subconsciente. A imagem que Deus tem de mim é uma imagem perfeita, e meu subconsciente recria meu corpo em perfeita concordância com a imagem perfeita contida na mente de Deus."

Eis a maneira simples e fácil de infundir a idéia de saúde perfeita em seu subconsciente.

CAPÍTULO 19 - Esclarecimentos sobre os Salmos 140 a 150, inclusive

Salmo 140

Versículo 6: *Eu disse ao Senhor: É meu Deus, ouve a voz de minhas súplicas, Senhor.*

Quando você deseja fazer uma caminhada, algo em você coordena todos os músculos de seu corpo, possibilitando-lhe andar. Foi seu pensamento, sua decisão ou vontade que agiu sobre o Poder Invisível que existe dentro de você, e Ele reagiu de acordo com seu pensamento. Alguns O chamam de Energia, Espírito, Deus ou Inteligência Suprema.

A natureza desta Inteligência Infinita tende para a resposta. Há também uma resposta nos animais, árvores e plantas. É o Poder Senhorial de que se fala, e Ele é onipresente. Ao saber que existe uma Inteligência dentro de você, que sempre responde conforme a natureza de seu pensamento, você tem fé; e com este conhecimento você pode aumentar sua fé a cada dia, pela aplicação desta verdade simples.

Você pode chamá-Lo "Meu Deus". Ao entronizar em sua mente a convicção de que esta Inteligência Suprema guia e dirige todos os setores de sua vida, você não mais concederá poder ao que é externo. Então você pode chamá-lo "Meu Deus".

Versículo 7: *Ó Deus e Senhor, força de minha salvação, cobriste a cabeça no dia da batalha, Conversei recentemente com um ex-coronel do Exército, que servira na Guerra da Coréia.*

Ele me contou que, certa vez, estava cercado pelas forças inimigas e, quando a situação parecia desesperadora, começou a afirmar em silêncio: "Estou no lugar secreto do Altíssimo. Habito à sombra do Onipotente" (adaptado do Salmo 91:1). Disse que foi então e de repente imbuído do poder do Altíssimo. Deu as ordens certas para a ocasião. Contou: "As balas assobiavam ao meu redor, e eu me achava invulnerável, invencível e impermeável a qualquer mal. Toda sensação de medo me abandonou, e eu sabia que nada poderia me tocar."

O coronel tinha a sensação de unidade com o Infinito. Naquele período de tempo, ele se fundiu com a Presença Divina e experimentou a convicção absoluta de ser imune a qualquer mal. Naquele momento, ele se encontrava em um estado de consciência alterado. Muitos generais e outros homens em situações precárias testemunharam a mesma experiência ao contemplar a Presença de Deus. Ficaram imbuídos do poder do Altíssimo e se conscientizaram de serem imunes a qualquer dano.

Versículo 8: Não satisfaça, Senhor, os desejos dos maus. Não favoreça seus planos de maldade, ou eles se exaltarão a si próprios. (Selá).

Todo mal se destrói a si mesmo. Os moinhos moem devagar, mas moem bem fino. O conteúdo do Versículo 8 demonstra as conseqüências inevitáveis de se voltar contra o Infinito e fazer mau uso das leis da mente.

Salmo 141

Versículo 3: Sele minha boca, Senhor, feche a porta de meus lábios.

É necessário treinar a si mesmo para nunca permitir a expressão verbal do que é negativo. Muitas vezes você ouve as pessoas falando de tragédias, doenças, falências nos negócios, ou sobre um vizinho que morreu num desastre horrível. É melhor não tomar parte nessas conversas. Inverta em sua mente o que eles dizem; do contrário, você dará realismo a essas experiências negativas tomando parte na discussão. Nada pode acontecer com você, a menos que você acredite naquilo; portanto, você pode estar criando para si próprio a mesma experiência.

Você pode achar que não é muito fácil se omitir de tais discussões em um grupo, ou com um colega ou amigo que sempre escolhe as desgraças próprias ou alheias para tema de conversa. Ainda assim, é realmente essencial que você se dissocie deste estado mental. Você pode mudar de assunto dizendo: "Deus coloca as palavras certas em minha boca, e elas são próprias para cada ocasião." Você então neutraliza e desvia a conversa sem ferir os sentimentos do amigo e sem ser considerado antipático.

Se considerar muito difícil libertar uma pessoa da habitação mórbida nas catástrofes e tragédias da vida, diga pouca coisa e evite sua companhia. Você fecha a porta de seus lábios quando interrompe uma conversa e a habitação mórbida nos aspectos trágicos da vida.

O mundo e os jornais têm atração pelos aspectos negativos da vida. Se prestar atenção aos noticiários ou às

conversas dos grupos sociais, descobrirá que boa parte dos assuntos são a "minha" operação, a morte trágica de Fulano de Tal, o assassinato do vizinho, o divórcio de João e Maria, o câncer do amigo e as drogas nos colégios.

Você não precisa ser do tipo de pessoa escrupulosa, nem ficar sentado de boca fechada desaprovando a discussão. Pode mudar o rumo da conversa para um ponto de vista otimista, sabendo que o Espírito que existe dentro de si guia e dirige uma conversa; assim você sela sua boca.

A tônica deste Salmo é a confiança pessoal na Inteligência Suprema, que sempre responde e lhe dá a resposta.

Salmo 142

Versículo 1: *Clamei ao Senhor com minha voz; com minha voz, ao Senhor, fiz minha súplica.*

Versículo 2: *Transbordo em queixas diante dele; demonstro a ele minha dificuldade.*

Sua voz é aquilo que você declara. Sua palavra é um pensamento expresso. Você invoca o Infinito com seu pensamento. O Senhor é o nome da Presença Espiritual, ou Deus, em você, que é sua própria consciência. A função de sua consciência é pensar e sentir. Você se conscientiza de que o Poder Criativo existe em você, de que os pensamentos se tornam coisas e, sabendo disto, crê que seus pensamentos e sentimentos governam, controlam e dirigem sua vida.

De agora em diante, você não prestará muita atenção ao que é externo. Não se dedicará tanto às pessoas, acontecimentos e situações. Pelo contrário, você só dependerá do poder criativo de seu próprio pensamento e sentimento.

Versículo 3: *Quando meu espírito se revolveia dentro de mim, ele conhecia minha estrada. No caminho por onde andei armaram uma cilada para mim às escondidas.*

A Inteligência Infinita conhece a estrada. Confiando n'Ela totalmente, você descobrirá que o caminho leva à lei e à ordem Divinas, pois Deus é o caminho, a verdade e a vida.

Salmo 143

Versículo 8: *Faça-me ouvir sua amável bondade pela manhã, pois no Senhor confio. Faça-me saber por que caminho seguir, pois elevo minha alma até o Senhor.*

A base deste Salmo é o fato de sabermos e reconhecermos que Deus é amor Divino e que o desejo do Infinito é curar, abençoar, inspirar e transbordar em bênçãos sobre nós, quando abrirmos nossa mente e coração para receber. Se depender do exterior, você se esquece do Poder Interno, que é o sustentáculo de sua segurança. Com o pensamento, você pode ativar, vivificar com sua fé e fazer com que o Poder Espiritual assuma o posto de governante de sua mente, de modo que o exterior e as

falsas crenças do mundo não possam usurpar o lugar legítimo do Espírito Infinito em sua mente.

Quando você permite que a mentalidade massificada, as falsas crenças do mundo e as situações externas usurpem o lugar legítimo do Infinito, a doença, carência, limitação e perda ocupam este lugar. Aprenda a depender do Espírito Infinito que existe dentro de você. Tenha confiança no Espírito Invisível, que criou você e o mundo inteiro, ou se tornará um brinquedo das crenças, opiniões e superstições da mentalidade massificada e das situações que o rodeiam.

Salmo 144

Versículo 1: *Bendito seja o Senhor minha força, que me ensina a usar as mãos na batalha, e os dados na luta.*

A Inteligência Infinita é um grande professor. É Toda Sabedoria e pode lhe ensinar qualquer coisa. Você pode aprender a lutar boxe ou combater na guerra. Qualquer um pode aprender isto e, como qualquer outro poder, você pode usá-lo de duas maneiras. Ensinar implica conhecer, e o Espírito é o professor que lhe revela tudo que você precisa saber. Deus sabe e Deus cuida de você; e quando você toma cuidado com as verdades da vida, Deus também cuida de você.

Versículo 7: *Estenda do alto sua mão; livre-me e liberte-me das águas, da mão dos estrangeiros.*

O significado esotérico deste versículo é que a água simboliza o aspecto feminino, ou seu subconsciente, e a mão é a mente consciente, ou o princípio masculino. As águas representam a *Anima Mundi*, que significa a mentalidade do mundo, a mentalidade massificada, a lei comum. Em outras palavras, é a maneira de pensar de quatro bilhões e meio de pessoas. Todos nós nos encontramos nesse grande mar psíquico, debatendo-nos contra todo tipo de pensamento e emoção negativa.

A *Anima Dei*, que é a mente de Deus, nos separa da mentalidade massificada, de modo a nos elevarmos acima dela e neutralizá-la com a prece constante. Quando nossa mente consciente habita nas grandes verdades de Deus regularmente, eliminamos os padrões negativos da mentalidade massificada, porque nossa mente consciente está sob controle do subconsciente. Conscientize-se de que o Espírito Infinito é o Criador, o Pai e Progenitor de todas as coisas e formas. Seu Espírito individual está unido ao Grande Espírito e é o gerador de suas experiências na vida. Isto lhe dá controle e lhe possibilita seguir seu rumo em paz e harmonia. A maioria dos nossos medos deriva da ignorância e falta de conhecimento.

Versículo 10: *É Ele que concede aos reis salvação; que defende Davi, seu servo, da espada fatal.*

Existe uma Presença Invisível chamada Deus dentro de você. Davi significa a sua consciência e sua fé em Deus. Davi sempre vence Goliath (o medo). A fé vence o medo. O amor expulsa o temor e a aflição. Dependendo do seu Poder Espiritual e será guiado pelos caminhos da alegria e as estradas da paz.

Salmo 145

Versículo 1: *Eu o exaltarei, ó Deus, meu Rei, e bendirei seu nome por todo o sempre.*

Você está em unidade com o Infinito, e ao exaltar o seu conceito de Deus e sua auto-estima como filho de Deus, descobrirá que todas as coisas boas são acrescentadas à sua vida. Deus é o Universal; o homem é o particular, individual. O Universal e o particular são duas pontas de uma vara, são dois pólos da mesma coisa. Como são unos, sua mente tem poder neste domínio. Por meio do pensamento correto, você pode determinar seu próprio futuro, de acordo com o desejo de seu coração.

Quanto maior for seu ideal do "Senhor", tanto mais grandioso será o reflexo deste ideal sobre você mesmo. O comentário deste Salmo se baseia na verdadeira relação entre a mente individual e o Universal, que governa o cosmos e age em escala universal. É a grande lei da ação e reação.

Salmo 146

Versículo 2: *Enquanto eu viver, louvarei o Senhor; cantarei em louvor do meu Deus enquanto eu existir.*

Versículo 3: *Não deposite sua confiança nos príncipes, nem no filho do homem, em quem não há salvação.*

A tônica deste Salmo é colocar sua confiança em Deus; assim você nunca será desapontado. Quando coloca sua dependência ou confiança nos outros, porém, você pode se desapontar, porque sua confiança não está no lugar certo. Deixe que o Espírito Vivo seja seu guia, diretor e fiscal. Ao aceitar isto em sua mente, você será observado e protegido em todos os momentos.

A única coisa de que você pode ter absoluta certeza é de que Deus é Deus e Sua Lei é Lei — a mesma ontem, hoje e sempre. Deposite sua confiança no lugar certo de agora em diante, e acontecerão maravilhas em sua vida.

Salmo 147

Versículo 2: *O Senhor edifica Jerusalém, ele reúne os proscritos de Israel.*

Versículo 3: *Ele cura os males do coração, e trata de suas feridas.*

Jerusalém é sua mente em paz. Quando você obtém a paz interior, todas as coisas lhe são dadas por acréscimo. Você passa a saber que não é mais a vítima das circunstâncias e do ambiente. Você pode se elevar acima do seu ambiente e modelar seu próprio destino.

Os proscritos de que fala o texto são aqueles que se sentem vítimas do ambiente, governado por seus cinco sentidos. Eles não sabem que tudo aquilo que se agita em suas mentes habitual; mente os condiciona e modela o futuro. Milhões de pessoas são governadas por idéias, opiniões e falsas crenças religiosas que tiveram origem há milhares de anos atrás. É por isto que você lê que os

mortos ainda ditam normas, ou seja, pensamentos, idéias, crenças e opiniões já mortos, e que são totalmente falsos.

Suas idéias, boas ou más, o motivam a tomar determinadas direções, ditando certas ações e reações diante da vida. Se você cresceu entre temores e ansiedades, estes vão ditar sua disposição e humor hoje em dia. Se não forem alterados, vão se tornar autocráticos e ditatoriais para com a sua mente. As máquinas não têm mente; elas agem da maneira como foram programadas. Você não deve permitir que sua mente seja uma máquina, um reator mecânico de seu condicionamento interno. Você tem vontade e opção, é capaz de movimento e ação próprios. Você pode escolher as idéias de Deus e ocupar sua mente com elas; então encontrara a paz, e os proscritos de sua mente serão derrotados, porque os pensamentos negativos e mesquinhos cedem sempre seu lugar aos pensamentos espirituais mais elevados. A mudança de atitude muda tudo.

Muita gente não tem problemas de coração — tem corações problemáticos. O coração é o receptáculo das emoções, e as emoções seguem os pensamentos. Portanto, a prece ideal para qualquer tipo de problema de coração é afirmar com freqüência: "O amor de Deus preenche minha alma." Em muitos casos, trata-se de obstáculos na mente que o homem tenta suplantar, limites mentais que o incomodam, disputas ocorrendo em sua mente. Isto exaure e debilita sua vitalidade como um todo. Qualquer tipo de disputa mental tira a vitalidade. A resposta é: você pode mudar sua mente, e quando muda sua mente, você muda seu corpo. Esta é a ciência da mente; e aquele que faz os fatos saberá a teoria

Salmo 148

Versículo 5: *Louvem o nome do Senhor, pois ele ordenou, e foram criados.*

Este Salmo é um cântico de louvor universal ao Senhor, seu Deus. Ele é louvado e adorado como a Origem de toda vida e do inundo inteiro.

Versículo 6: *Também os estabeleceu para todo o sempre; ele fez a lei que não passará.*

As formas vão e vêm; o que não tem forma está sempre voltando à forma, e o formado sempre voltando ao que não tem forma. O amor de Deus pelo homem significa o amor da Vida para Se manifestar. A vida sempre procura um melhor receptáculo para que possa Se expressar em níveis mais elevados através de você. Deus tem que pensar no homem, e aquilo que Deus pensa é para todo o sempre. Eis porque você é imortal. Quanto mais próximo estiver da Origem da Vida, com mais abundância viverá.

Salmo 149

Versículo 1: *Louvem o Senhor. Cantem ao Senhor um cântico novo, e seu louvor na reunião dos santos.*

O santo é qualquer pessoa que coloca Deus em primeiro lugar em sua vida, e se dedica e consagra às verdades eternas. Você louva o Senhor quando exalta os Poderes

Divinos dentro de você e tem consciência das tremendas potencialidades que existem no interior. Você fica alegre, feliz e exultante quando sabe que pode desenterrar o tesouro infinito alojado em seu subconsciente e extrair, na mesma medida, a alegria da prece respondida.

Versículo 3: *Louvem seu nome na música, cantem louvores a ele com pandeiro e harpa.*

Cântico e música simbolizam ritmo, ordem, beleza e proporção do Espírito operando em você. Quando você toca música, toca para Deus, e todos os seus movimentos estão de acordo com a lei e ordem Divinas. Quando canta, você canta para Deus, com consciência de que Deus canta com majestosa cadência através de você, e sua voz toca a alma dos homens. O mundo inteiro é um cântico a Deus. É um mundo de vibração, densidade, frequências e intensidades. Você canta um cântico novo para Deus quando se expande, se move para diante e expressa cada vez mais sua Divindade a cada dia.

Versículo 4: *Pois o Senhor fica contente com seu povo; ele embelezará os humildes com a salvação.*

O pai se alegra ao ver que o filho contribui para o bem da humanidade e recebe honrarias. Da mesma maneira, em linguagem figurada, podemos dizer que a Vida se rejubila com Suas próprias projeções, expressando cada vez mais intensamente as qualidades e potencialidades inerentes a todos nós.

Os humildes são aqueles que são abertos e receptivos. Eles têm fome e sede de se apropriar cada vez mais da Divindade que os formou. Sentem sua união com Deus e sabem que o escudo total de Deus os cerca todo o tempo e, desta forma, obtêm uma vida plena.

Salmo 150

Versículo 1: *Louvem o Senhor. Louvem o Senhor em seu templo, louvem-no no céu que criou com seu poder.*

Versículo 3: *Louvem-no ao som da trombeta; louvem-no com lira e harpa.*

Versículo 6: *Todo ser que respira louve o Senhor. Louvem vocês o Senhor.*

O Salmo se encerra com uma aclamação de louvor universal ao Poder Senhorial, chamado Deus.

Uma senhora que morava aqui no Mundo do Lazer contraiu uma doença degenerativa e estava confinada a uma cadeira de rodas. Ela me contou que começou a afirmar o seguinte: "Exalto Deus no meio de mim, com poderes para curar-me. Louvo a Deus. Ele me cura agora."

Seu louvor não mudou Deus, pois Deus é imutável; mas sua fé e devoção e a reiteração da mesma prece elevaram sua mente e coração ao nível de aceitação. Obteve uma cura magnífica e hoje caminha para onde quer, cheia de vigor e vitalidade. Ela repetiu esta prece por uns 15 ou 20 minutos de cada vez, muitas vezes ao dia. Trazia-a nos lábios quase todo o tempo.

Um noite, em sonhos, apareceu-lhe um homem. Tinha a aparência de um sábio. No sonho, ele disse a ela: "Você está curada. Levante-se e ande." Ela acordou, estupefata, levantou-

se e andou. E descobriu a grande verdade: *Todo ser que respira louve o Senhor..* . (Salmo 150:6).

Creio que uma prece adequada para concluir os Salmos é a história d'O Santo:

O SANTO

Há muito, muito tempo atrás, vivia um Santo Homem tão bom que os anjos, assombrados, vieram do céu só para ver como alguém conseguia ser tão piedoso. Ele simplesmente levava sua vida, irradiando amor como as estrelas difundem a luz e as flores, perfume, sem mesmo se darem conta disto. Duas palavras dominavam seus dias: ele dava, e perdoava. Apesar de tudo, estas palavras nunca saíram de seus lábios; elas se expressavam em seu sorriso pronto, em sua bondade, amor e boa vontade. Os anjos disseram a Deus:

- Ah, Senhor, conceda-lhe o dom dos milagres!

Deus replicou:

- De acordo; perguntem o que ele deseja.

- O que você deseja, então? — gritaram os anjos.

- O que eu posso querer? — perguntou o Santo Homem sorrindo. - Que Deus me dê Sua graça, e com isto não terei tudo?

Os anjos insistiram:

- Você tem que pedir um milagre, ou o obrigaremos a aceitar qualquer um.

- Muito bem - disse o Santo Homem - que eu faça o bem em grande quantidade, sem nunca sabê-lo.

Os anjos ficaram perplexos. Reuniram-se em conselho e chegaram à seguinte conclusão: toda vez que a sombra do Santo estivesse atrás dele, ou do seu lado, de modo que ele não a visse, teria o poder de curar doenças, aliviar a dor, consolar a tristeza.

E assim aconteceu. Quando o Santo passava, sua sombra no chão, a seu lado ou atrás dele, tornava verdejantes os solos áridos, fazia florescer plantas murchas, trazia água fresca ao leito seco dos rios, novas cores ao rosto pálido das crianças, e alegria ao coração das mães. O Santo simplesmente levava sua vida, transbordando amor como as estrelas difundem a luz e as flores, perfume, sem mesmo se darem conta disto.

E o povo, respeitando sua humildade, seguia-o em silêncio, sem nunca falar de seus milagres. Pouco a pouco, chegaram até a esquecer seu nome, e chamavam-no apenas "O Santo".