



UBERABA WUSHU SOCIETY BRASIL
Filiada à American Wushu Society – USA.

REQUISITOS PARA GRADUAÇÃO NO WUSHU KUNG-FU
Atualizado em: quinta-feira, 24 de fevereiro de 2011.

FASE	TEMPO	FAIXA	REQUISITOS PARA GRADUAÇÃO
Principiante	3 meses	Branca Para BPA	<ol style="list-style-type: none">1. Posturas Básicas2. Socos e outros movimentos de mãos3. Chutes
Principiante	3 meses	BPA para Amarela	<ol style="list-style-type: none">1. Conjunto de bases do sul2. Saudação da escola3. Combinações
1 ^a	3 meses	Amarela Para Laranja	<ol style="list-style-type: none">1. Três básicos de Wushu2. Conjunto de bases do norte3. Combinações intermediárias
2 ^a	3 meses	Laranja para Azul	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu de Nangun 32 (Bastão do sul)
3 ^a	3 meses	Azul para Vermelha	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu Nan Quan 32 (Punho do Sul)
4 ^a	3 meses	Vermelha para Cinza	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu de Nan Dao (Facão do sul)
5 ^a	3 meses	Cinza para Verde	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu Chang Quan 32 (Punho do norte 1)
6 ^a	6 meses	Verde Para Roxa	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu de Gunshu 32 (Bastão do norte)2. Condicionamento3. Luta tradicional4. Desenvolver uma combinação de mãos de 10 a 15 movimentos.5. Arrecadação de alimentos6. Ler um livro com indicação7. Apresentar certificado de participação em cursos ou seminários no ano do exame.
7 ^a	6 meses	Roxa Para Marrom	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu de Qiangshu 32 (Lança)2. Condicionamento3. Luta tradicional4. Desenvolver uma combinação de arma de 10 a 15 movimentos5. Arrecadação de alimentos6. Ler um livro com indicação7. Apresentar certificado de participação em cursos ou seminários no ano do exame.
8 ^a	12 meses	Marrom Para MPP	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu de Daoshu 32 (Facão do norte)2. Taolu Shaolin Jingangquan3. Condicionamento4. Luta tradicional5. Desenvolver uma combinação de mãos e uma de armas de 15 a 20 movimentos6. Arrecadação de alimentos7. Ler um livro com indicação.8. Apresentar certificados de participação em cursos/seminários e competições no ano do exame.
9 ^a	15 meses	Marrom Ponteira Preta Para Preta	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu de Jianshu 32 (Espada Reta)2. Taolu She Quan (Serpente)3. Condicionamento4. Luta tradicional, Sanshou5. Monografia sobre Wushu6. Apresentar um Taolu de mãos livres com o mínimo de 30 movimentos7. Apresentar três técnicas de combate8. Luta combinada de mãos livres



UBERABA WUSHU SOCIETY BRASIL
Filiada à American Wushu Society – USA.

			<ol style="list-style-type: none"> 9. Responder questionário 10. Arrecadação de alimentos 11. Ler um livro com indicação. 12. Apresentar certificados de participação em cursos/seminários e competições (no mínimo estadual) no ano do exame.
10 ^a	24 meses	Preta Para Preta 1 ^o	<ol style="list-style-type: none"> 1. Taolu de Kwan Dao 2. Taolu Lung Quan (Punhos do Dragão) 3. Condicionamento 4. Luta tradicional 5. Monografia sobre Wushu 6. Apresentar um Taolu de mãos livres com o mínimo de 30 movimentos 7. Apresentar três técnicas de combate 8. Luta combinada de mãos livres 9. Responder questionário 10. Arrecadação de alimentos 11. Ler um livro com indicação. 12. Apresentar certificados de participação em cursos/seminários e competições (no mínimo estadual) no ano do exame.
11 ^a	24 meses	Preta 1 ^o Para Preta 2 ^o	<ol style="list-style-type: none"> 1. Taolu de Wudang (Baxiangun) 2. Taolu de Wudang (Xuan Zhen Quan) 3. Condicionamento 4. Luta tradicional e Sanshou 5. Monografia sobre Wushu e Sanshou 6. Apresentar um Taolu de Arma com o mínimo de 30 movimentos 7. Apresentar três técnicas de combate 8. Luta combinada de mãos livres 9. Responder questionário 10. Arrecadação de alimentos 11. Ler um livro com indicação. 12. Apresentar certificados de participação em cursos/seminários e competições (no mínimo estadual) no ano do exame.
12 ^a	24 meses	Preta 2 ^o Para Preta 3 ^o	<ol style="list-style-type: none"> 1. Taolu de Pudaο (O Rei dos Cortadores) 2. Taolu Shaolin Pao Quan (Punho do Leopardo) 3. Condicionamento 4. Luta tradicional, Sanshou e Qin-Na 5. Monografia sobre Wushu, Sanshou e Qin-Na 6. Apresentar Taolu mesclado de mãos e armas com o mínimo de 30 movimentos 7. Apresentar três técnicas de combate 8. Luta combinada de armas 9. Responder questionário 10. Arrecadação de alimentos 11. Ler um livro com indicação. 12. Apresentar certificados de participação em cursos/seminários e competições (no mínimo estadual) no ano do exame.
13 ^a	24 meses	Preta 3 ^o Para Preta 4 ^o	<ol style="list-style-type: none"> 1. Taolu Damo Cane (Bengala de Shaolin) 2. Shaolin Kung-Fu – Tigre 3. Condicionamento 4. Luta tradicional, Sanshou, Qin-Na e Taijiqian 5. Monografia sobre Wushu, Sanshou, Qin-Na e Taijiqian 6. Apresentar um Taolu de Wushu e um Taolu de TaiJiquan com o mínimo de 30 movimentos cada



UBERABA WUSHU SOCIETY BRASIL
Filiada à American Wushu Society – USA.

			<ol style="list-style-type: none">7. Apresentar três técnicas de combate8. Luta combinada de mãos livres e com armas9. Responder questionário10. Arrecadação de alimentos11. Ler um livro com indicação.12. Apresentar certificados de participação em cursos/seminários e competições (no mínimo estadual) no ano do exame.
14 ^a	36 meses	Preta 4 ^o Para Preta 5 ^o	<ol style="list-style-type: none">1. Taolu Bai He Quan (Garça Branca)2. Taolu Yin Jow Quan (Garra de Águia)3. Condicionamento4. Luta tradicional, Sanshou, Qin-Na, Taijiquan e Chi Kung5. Monografia Geral sobre as Artes Marciais Chinesas6. Um Taolu de mãos livres contendo características de cinco estilos com o mínimo de 50 movimentos7. Apresentar três técnicas de combate8. Luta combinada mãos contra armas9. Responder questionário10. Arrecadação de alimentos11. Ler um livro com indicação.12. Apresentar certificados de participação em cursos/seminários e competições (no mínimo estadual) no ano do exame.