

## REQUISITOS PARA EXAME DE TAIJIQUAN

| FASE        | TEMPO   | T.TOTAL          | REQUISITOS PARA GRADUAÇÃO   |
|-------------|---------|------------------|---|
| 1ª Branca   | 3 meses | 3 meses          | 1. Taijiquan Yang 8 – 1 a 8.  |
| 2ª Amarela  | 3 meses | 6 meses          | 1. Taijidanjian Yang 16 – 1 a 16.   |
| 3ª Laranja  | 3 meses | 9 meses          | 1. Taijiquan Yang 24 – 1 a 12.  |
| 4ª Azul     | 3 meses | 1 ano            | 1. Taijiquan Yang 24 – 13 a 24.   |
| 5ª Vermelha | 3 meses | 1 ano e 3 meses  | 1. Taijidanjian Yang 32 – 1 a 16.   |
| 6ª Cinza    | 3 meses | 1 ano e 6 meses  | 1. Taijidanjian Yang 32 – 17 a 32.  |
| 7ª Verde    | 3 meses | 1 ano e 9 meses  | 1. Taijiquan Chen 48 – 1 a 24.<br>2. Apresentar resumo de um livro;<br>3. Criar uma combinação;<br>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.<br>5. Arrecadação de alimentos.    |
| 8ª Roxa     | 3 meses | 2 anos           | 1. Taijiquan Chen 48 – 25 a 48.<br>2. Apresentar resumo de um livro;<br>3. Criar uma combinação;<br>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.<br>5. Arrecadação de alimentos.   |
| 9ª Marrom   | 3 meses | 2 anos e 3 meses | 1. Taijidandao Chen 22 – 1 a 11.<br>2. Apresentar resumo de um livro;<br>3. Criar uma combinação;<br>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.<br>5. Arrecadação de alimentos.  |
| 10ª MPP     | 3 meses | 2 anos e 6 meses | 1. Taijidandao Chen 22 – 12 a 22.<br>2. Apresentar resumo de um livro;<br>3. Criar uma combinação;<br>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.<br>5. Arrecadação de alimentos. |
| 11ª Preta   | 6 meses | 3 anos           | 1. Bajiquan – Oito Punhos Extremos.<br>2. Apresentar resumo de um livro;<br>3. Criar uma combinação;  |

|                    |         |                  |   |
|--------------------|---------|------------------|---|
|                    |         |                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Monografia dos estilos aprendidos até agora.</li> </ol>  |
| 12ª P.Bra Preta 1º | 6 meses | 3 anos e 6 meses | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Taijidanqian – Lança 16.</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> </ol>   |
| 13ª P.Ama Preta 2º | 6 meses | 4 anos           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Taijiball – Taiji com bola.</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Monografia sobre Taijiball</li> </ol>       |
| 14ª P.Lar Preta 3º | 6 meses | 4 anos e 6 meses | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Taijidangun – Bastão Zhao Bao.</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Monografia sobre Zhaobao</li> </ol>      |
| 15ª P.Azu Preta 4º | 6 meses | 5 anos           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jingangquan – Punho do Diamante</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Monografia sobre Jingangquan</li> </ol> |
| 16ª P.Ver Preta 5º | 6 meses | 5 anos e 6 meses | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baguazhang – Punho dos Oito Trigramas</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> </ol>   |

|                    |         |         |  |
|--------------------|---------|---------|--|
|                    |         |         | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Monografia sobre Baguazhang;</li> <li>7. Criar 03 três exercícios de Chi Kung.</li> </ol>   |
| 17ª P.Cin Preta 6º | 6 meses | 6 anos  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wudangshan Taijiquan 18</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Monografia sobre estilos Wudang.</li> </ol>                        |
| 18ª P.Ved Preta 7º | 1 ano   | 7 anos  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Taiji com leque 1ª forma</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Monografia sobre leque Taiji</li> </ol>                           |
| 19ª P.Rox Preta 8º | 1 ano   | 9 anos  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zhou Xiao Ying – Taiji de Bengala.</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Elaborar 10 defesas usando estilos internos.</li> </ol> |
| 20ª P.Mar Preta 9º | 3 anos  | 12 anos | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Taijiquan Misto 42</li> <li>2. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>3. Criar uma combinação;</li> <li>4. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>5. Arrecadação de alimentos.</li> <li>6. Criar uma forma mista de Taijiquan.</li> </ol>                          |

|                          |                     |         |  |
|--------------------------|---------------------|---------|--|
| 21ª Preta +<br>Ver + Bra | 3 anos<br>Preta 10º | 15 anos | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Taijidanjian Chen 49 – 1 a 49.</li> <li>2. Taiji com leque 2ª forma.</li> <li>3. Apresentar resumo de um livro;</li> <li>4. Criar uma combinação;</li> <li>5. Apresentar certificado de participação em curso/seminário.</li> <li>6. Arrecadação de alimentos.</li> <li>7. Criar uma forma mista de estilos internos.</li> <li>8. Criar uma forma de armas. (qualquer uma).</li> </ol> |
|--------------------------|---------------------|---------|--|

Atualizada em: terça-feira, 3 de janeiro de 2012